

# ＼かわいい／ おまえぎのたから 5月 生まれの 元気な子



おかしらゆうと  
岡村悠斗くん1歳  
(下比木)



かわらさきたいち  
河原崎太馳くん1歳  
(朝比奈原)



さわいりねお  
澤入音王くん1歳  
(門屋)



ますだいつき  
増田樹くん1歳  
(下朝比奈)



さかもとほたる  
坂本蛍ちゃん1歳  
(上岬区)



さざさかかのん  
匂坂華音ちゃん2歳  
(下岬区)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。7月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは6月11日(月)8時15分～となります。☎0537⑨1132



なうどうのあ  
内藤惟天くん3歳  
(薄原区)



なかやまあいり  
中山恵莉ちゃん3歳  
(東町)

## 集まれ！おやつ時間だよ



お茶入り米粉ホットケーキ

### 材料(8等分)

- 砂糖……………30g
- ベーキングパウダー…小さじ1
- 牛乳……………100cc
- 卵……………中1個
- お茶の粉……………2g
- 以上A
- 米粉……………100g
- ジャム……………適量
- いちご……………適量

▶ 1切れ 102kcal

- ①ボールに材料Aを入れよく混ぜる。
- ②①に米粉を入れ、さらに混ぜ合わせる。
- ③②の段階で硬めであれば牛乳で調節する。卵の大きさでも変わる。
- ④フッ素加工のフライパンを一度熱して濡れた布巾の上に置き、温度調節をし生地を流し込む。弱火で片面3分、裏返して弱火で2分焼いたら出来上がり。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉