



2018
1月

くらしの ダイアリー



● 榎原医師会【市外局番】0548

▶ 診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶ 受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎ 日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療		干潮早見表	
				時刻	潮位	時刻	潮位
1(月)	先勝 元日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:46	82	23:11 ● -18
2(火)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:34	83	23:56 ● -23
3(水)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	*	*	12:18 83
4(木)	仏滅			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:41	● -22	13:02 82
5(金)	大安	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】9:00~16:00	研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:24	● -14	13:46 80
6(土)	赤口				2:06	● 0	14:33 79
7(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:47	● 17	15:26 77
8(月)	友引 成人の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:27	36	16:31 74
9(火)	先負	2歳児歯科検診(H27.12月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:10	55	17:51 69
10(水)	仏滅	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】13:00~16:00	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:02	71	19:15 59
11(木)	大安	6か月児健康相談(H29.7月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538☎2585】9:00~11:00	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	6:16	84	20:23 48
12(金)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:48	91	21:13 35
13(土)	先勝				9:04	92	21:53 ● 24
14(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:58	89	22:29 ● 15
15(月)	先負	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548☎5294】13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:39	86	23:02 ● 7
16(火)	仏滅	1歳6か月児健康診査(H28.6月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:14	82	23:33 ● 2
17(水)	赤口	弁護士相談 13:00~15:00	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:45	78	* *
18(木)	先勝	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:04	● 0	12:16 75
19(金)	友引	2歳6か月児歯科検診(H27.6月生) 受付13:00~13:10 こころの相談窓口【要予約 / ☎0537☎1121】13:30~ 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】9:00~16:00	市役所西館3階 御前崎支所2階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:34	● 0	12:47 72
20(土)	先負				1:05	● 3	13:20 69
21(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:35	● 9	13:57 67
22(月)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:07	● 18	14:38 65
23(火)	赤口	1歳児健康相談(H28.12月生) 受付9:00~9:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537☎3263】13:30~15:00	市役所西館3階 西部健康福祉センター 掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:42	29	15:27 63
24(水)	先勝	弁護士司法書士心配ごと相談 13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:21	43	16:30 60
25(木)	友引	2か月児健康相談(H29.11月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】17:00~19:45 一日ハローワーク 13:30~15:30	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 市役所302会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:09	60	17:47 53
26(金)	先負	3歳児健康診査(H26.12月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:17	76	19:09 41
27(土)	仏滅				6:57	88	20:23 ● 25
28(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:39	91	21:24 ● 7
29(月)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:51	88	22:17 ● -8
30(火)	先勝			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:44	83	23:04 ● -19
31(水)	友引	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】11:00~14:00	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:28	76	23:49 ● -23

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537☎1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶ 市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは ☎0537☎6666まで

1月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537☎1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	-	16	9	5	19	10	17	-
ガラス	9	-	16	12	5	17	-	10
ペットボトル	16	9	-	19	12	-	10	17
ビニール・プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	12	12	12	10	10	8	8	8
	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

市・県民税(第4期)	1月31日
国民健康保険税(第7期)	1月31日
※後期高齢者医療保険料(第6期)	1月31日
佐倉・比木・朝比奈 新野・御前崎・白羽・港	地区の上下水道 1月31日
※の保険料はコンビニ納付できません。	