



2018

2月

くらしの
ダイアリー



様 榎原医師会【市外局番】0548

▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

| 日・曜 | 家族の予定 | 行事・時間 | 会場 | 日曜・祝日・夜間診療 | 干潮早見表 | |
|-------|-----------|---|-------------------------------------|---|----------------|------------|
| | | | | | 時刻 | 潮位 |
| 1(木) | 先負 | | | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | * 12:09 | * 69 |
| 2(金) | 仏滅 | 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】 9:00~16:00 | 研修センター | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 0:30 12:48 | ●-20 63 |
| 3(土) | 大安 | | | | 1:09 13:26 | ●-10 58 |
| 4(日) | 赤口 | 休日歯科診療 受付9:00~11:30 | 小笠掛川急患診療所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 石井内科皮膚科医院 内・小(静波 ☎22-0013) | 1:45 14:06 | ●4 56 |
| 5(月) | 先勝 | | | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 2:18 14:48 | ●22 54 |
| 6(火) | 友引 | 2歳児歯科検診(H28.1月生) 受付13:00~13:10 | 市役所西館3階 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 2:49 15:36 | 40 55 |
| 7(水) | 先負 | 特設人権相談 13:00~15:00 | ふれあい福祉センターなごみ | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 3:20 16:35 | 58 56 |
| 8(木) | 仏滅 | 6か月児健康相談(H29.8月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538☎2585】9:00~11:00 2歳6か月児歯科検診(H27.7月生) 受付13:00~13:10 | 市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 3:54 17:55 | 74 55 |
| 9(金) | 大安 | | | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 4:50 19:26 | 89 49 |
| 10(土) | 赤口 | | | | 6:52 20:39 | 97 40 |
| 11(日) | 先勝 建国記念の日 | 休日歯科診療 受付9:00~11:30 | 小笠掛川急患診療所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 渡辺内科医院 内・小(大沢 ☎52-5232) | 8:51 21:31 | 96 29 |
| 12(月) | 友引 振替休日 | 休日歯科診療 受付9:00~11:30 | 小笠掛川急患診療所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 座光寺医院 内・小・消内(白羽 ☎63-3206) | 9:51 22:11 | 89 ●19 |
| 13(火) | 先負 | 1歳6か月児健康診査(H28.7月生) 受付13:00~13:10 | 市役所西館3階 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 10:30 22:46 | 82 ●11 |
| 14(水) | 仏滅 | 権利擁護相談【要予約 / ☎0548☎5294】 13:30~16:00 | ふれあい福祉センターなごみ | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 11:02 23:18 | 74 ●5 |
| 15(木) | 大安 | こどもの健康相談 受付9:00~10:00 | 市役所西館3階 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 11:31 23:48 | 67 ●2 |
| 16(金) | 先勝 | 3歳児健康診査(H27.1月生) 受付13:00~13:10 こころの相談窓口【要予約 / ☎0537☎1121】13:30~ 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】 9:00~16:00 | 市役所西館3階 御前崎支所2階 研修センター | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | * 12:00 | * 60 |
| 17(土) | 友引 | | | | 0:18 12:30 | ●2 54 |
| 18(日) | 先負 | 休日歯科診療 受付9:00~11:30 | 小笠掛川急患診療所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 あかほりクリニック 産婦・女内・内小(片浜 ☎52-5555) | 0:47 13:02 | ●5 49 |
| 19(月) | 仏滅 | ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548☎5294】 13:30~16:30 | 浜岡福祉会館 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 1:17 13:35 | ●12 45 |
| 20(火) | 大安 | 1歳児健康相談(H29.1月生) 受付9:00~9:10 | 市役所西館3階 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 1:47 14:13 | ●23 42 |
| 21(水) | 赤口 | 弁護士相談 受付13:00~15:00 | 浜岡福祉会館 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 2:19 14:56 | 36 41 |
| 22(木) | 先勝 | 2か月児健康相談(H29.12月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】13:00~15:15 一日ハローワーク 13:30~15:30 | 市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 市役所302会議室 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 2:54 15:49 | 52 40 |
| 23(金) | 友引 | | | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 3:36 16:59 | 70 40 |
| 24(土) | 先負 | | | | 4:38 18:29 | 87 36 |
| 25(日) | 仏滅 | 休日歯科診療 受付9:00~11:30 | 小笠掛川急患診療所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 高木内科医院 内・小(静波 ☎22-0003) | 6:42 20:00 | 98 ●25 |
| 26(月) | 大安 | 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約 / ☎0538☎2252】 13:30~17:00 | 中遠総合庁舎 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 8:50 21:11 | 96 ●12 |
| 27(火) | 赤口 | 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537☎3263】 13:30~15:00 | 西部健康福祉センター 掛川支所 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 9:55 22:06 | 86 ●0 |
| 28(水) | 先勝 | 弁護士相談 受付13:00~15:00 こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 11:00~14:00 | ふれあい福祉センターなごみ 市役所3階会議室 | 小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) | 10:39 22:53 | 74 ●-8 |

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター☎0537☎1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは☎0537☎6666まで

2月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537☎1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

| | 東町・本町 早苗町 | 中町・大山 | 門屋 塩原・合戸 | 佐倉 | 比木・新野 朝比奈 | 上岬・下岬 大山・西側 | 女岩・広沢 新谷・薄原 | 中原・白羽 白浜・新神子 |
|------------------|--------------|-------|-------------|------------|--------------|----------------|----------------|-----------------|
| 可燃物 | 毎週月・木曜日 | | | | 毎週火・金曜日 | | | |
| 金属物 | 6 | 20 | 13 | 2 | 16 | 14 | 21 | 7 |
| ガラス | 13 | 6 | 20 | 9 | 2 | 21 | 7 | 14 |
| ペットボトル | 20 | 13 | 6 | 16 | 9 | 7 | 14 | 21 |
| ビニール・ プラスチック類 | 金曜日(第2を除く) | | | 水曜日(第2を除く) | | 月曜日(第2を除く) | | |
| 陶磁器 | 9 | 9 | 9 | 14 | 14 | 12 | 12 | 12 |
| | 27 | 27 | 27 | 23 | 23 | 28 | 28 | 28 |

今月の納期(コンビニで納付できます)

| | |
|------------------|-------|
| 固定資産税(第4期) | 2月28日 |
| 国民健康保険税(第8期) | 2月28日 |
| ※後期高齢者医療保険料(第7期) | 2月28日 |
| ※介護保険料(第6期) | 2月28日 |
| 池新田・高松地区の上下水道 | 2月28日 |

※の保険料はコンビニ納付できません。