

2018



3月 ぐらしのダイアリー



○ 榎原医師会【市外局番】0548

▶ 診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶ 受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎ 日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(木)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:18	62
2(金)	先負	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】 9:00~16:00	研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:53	51
3(土)	仏滅				0:12	●-4
4(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 田形内科医院 内・小・心内・リハ (片 浜 ☎52-5320)	0:46	●6
5(月)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:18	●21
6(火)	先勝	2歳児歯科検診(H28. 2月生) 受付13:00~13:10 補聴器相談 受付13:00~15:00	市役所西館3階 浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:47	37
7(水)	友引	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 13:00~16:00	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:15	52
8(木)	先負	6か月児健康相談(H29. 9月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】 17:00~19:45	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:42	67
9(金)	仏滅	2歳6か月児歯科検診(H27. 8月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:12	81
10(土)	大安				3:58	93
11(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 酒井内科医院 内・消 (地頭方 ☎55-1100)	6:09	102
12(月)	先勝	ひきこもり・不登校支援相談室 【予約可 / ☎0548☎5294】13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:46	97
13(火)	友引	1歳6か月児健康診査(H28. 8月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:41	87
14(水)	先負	弁護士相談 受付13:00~15:00	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:14	76
15(木)	仏滅	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:43	66
16(金)	大安	3歳児健康診査(H27. 2月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】 9:00~16:00	市役所西館3階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:10	55
17(土)	友引				11:39	45
18(日)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ サガラ眼科 眼 (大 沢 ☎53-2222)	12:09	36
19(月)	仏滅			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:25	●19
20(火)	大安	1歳児健康相談(H29. 2月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:56	27
21(水)	赤口 春分の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 佐故医院 内・外・胃 (静 波 ☎22-7010)	1:27	39
22(木)	先勝	2か月児健康相談(H30. 1月生) 受付9:00~9:10 一日ハローワーク 13:30~15:30	市役所西館3階 市役所302会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:00	54
23(金)	友引	こころの相談窓口【要予約 / ☎0537☎1121】13:30~	御前崎支所2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:36	70
24(土)	先負				3:20	86
25(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大 沢 ☎52-5858)	4:34	99
26(月)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:15	103
27(火)	赤口	精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537☎3263】 13:30~15:00	西部健康福祉センター 掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:00	92
28(水)	先勝	弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00	ふれあい福祉センター なごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:48	77
29(木)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:25	62
30(金)	先負			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:00	47
31(土)	仏滅				11:33	35

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537☎1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶ 市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは ☎0537☎6666まで

3月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537☎1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金 物	6	20	13	2	16	14	21	7
ガラス	13	6	20	9	2	21	7	14
ペットボトル	20	13	6	16	9	7	14	21
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	9	9	9	14	14	12	12	12
	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第9期) 4月2日

※後期高齢者医療保険料(第8期) 4月2日

佐倉・比木・朝比奈 地区の上下水道 4月2日
新野・御前崎・白羽・港

※の保険料はコンビニ納付できません。