



2018

# 4月 ぐらしのダイアリー



榎原医師会【市外局番】0548

▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 渥美医院 内・小・循・胃 (波津 ☎52-0583)	* 12:05	* 27
2(月)	赤口	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:20 12:37	32 ●21
3(火)	先勝			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:50 13:08	44 ●20
4(水)	友引	すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:19 13:41	57 ●22
5(木)	先負			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:47 14:15	69 26
6(金)	仏滅			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:17 14:54	79 33
7(土)	大安				2:52 15:43	89 42
8(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 廣瀬医院 内・呼・循・小 (相良 ☎52-0006)	3:44 16:51	98 49
9(月)	先勝			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:43 18:25	103 53
10(火)	友引	2歳児歯科検診(H28.3月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:17 19:54	97 50
11(水)	先負	特設人権相談 13:00~15:00 権利擁護相談【要予約 / ☎0548☎5294】13:30~16:30	浜岡福祉会館 ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:11 20:55	85 43
12(木)	仏滅	6か月児健康相談(H29.10月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538☎2585】9:00~11:00	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:44 21:40	72 38
13(金)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:13 22:17	58 33
14(土)	赤口				10:42 22:52	45 32
15(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 藤本クリニック 内・循 (細江 ☎24-1200)	11:12 23:27	31 35
16(月)	先負	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548☎5294】 受付13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:44 *	●20 *
17(火)	仏滅	1歳6か月児健康診査(H28.9月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:01 12:18	41 ●11
18(水)	大安	弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00 すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	浜岡福祉会館 東部健康福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:35 12:54	50 ●6
19(木)	赤口	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:10 13:34	62 ●6
20(金)	先勝	2歳6か月児歯科検診(H27.9月生) 13:00~13:10 こころの相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 13:30~ 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】9:00~16:00	市役所西館3階 御前崎支所2階 研修センター2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:48 14:18	75 ●10
21(土)	友引				2:30 15:10	88 ●18
22(日)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 永尾内科循環器科医院 内・循(御前崎 ☎63-6611)	3:25 16:15	99 28
23(月)	仏滅	高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約 / ☎0538☎2252】 13:10~17:00	中遠総合庁舎	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:02 17:39	105 37
24(火)	大安	1歳児健康相談(H29.3月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:24 19:09	99 40
25(水)	赤口	弁護士相談 受付13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:41 20:23	84 40
26(木)	先勝	2か月児健康相談(H30.2月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】13:00~15:15 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538☎2585】13:00~15:15 1日ハローワーク 13:30~15:30	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階 市役所3階302会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:26 21:20	68 39
27(金)	友引	精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537☎3263】 13:30~ 3歳児健康診査(H27.3月生) 受付13:00~13:10	西部健康福祉センター 掛川支所 市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:03 22:06	51 41
28(土)	先負				10:37 22:45	37 45
29(日)	仏滅 昭和の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 石井内科皮膚科医院 内・小(静岡波 ☎22-0013)	11:09 23:21	26 52
30(月)	大安 振替休日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 中村医院耳鼻咽喉科歯科 耳(波津 ☎52-0434)	11:41 23:53	●18 59

●印は潮がよく引く日です。

## 高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター☎0537☎1167

### 消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

### 母子手帳の交付

▶市役所西館  
毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
前日までに要電話予約  
詳しくは☎0537☎6666まで

### 4月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537☎1162

5374(ゴミナシ)アプリ  
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	13	13	13	11	11	9	9	9
	-	-	-	-	-	-	-	-

### 今月の納期(コンビニで納付できます)

※介護保険料(第1期) 5月1日

池新田・高松地区の上下水道料 5月1日

※の保険料はコンビニ納付できません。