



2018

# 7月 ぐらしのダイアリー



榎原医師会【市外局番】0548  
 ▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
 小笠掛川急患診療所【市外局番】0537  
 ▶受付時間 19:00~21:30(平日)  
 9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)  
 ◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎原市健康センターしろわクリニック 内・小・外・整皮 (白羽 ☎23-3211)	0:54 13:13	90 ●20
2(月)	大安	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑥1121】 13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:29 13:46	89 26
3(火)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:07 14:21	89 33
4(水)	先勝	すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:50 14:58	89 42
5(木)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:44 15:40	87 53
6(金)	先負	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑥1121】9:00~16:00	研修センター2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:49 16:31	84 65
7(土)	仏滅				6:03 17:36	76 77
8(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 酒井内科医院 内・消 (地頭方 ☎55-1100)	7:13 18:54	63 86
9(月)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:14 20:13	48 92
10(火)	先勝	2歳児歯科検診(H28.6月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:09 21:22	30 94
11(水)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:59 22:19	●14 95
12(木)	先負	エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538⑦2585】9:30~11:00 6か月児健康相談(H30.1月生) 受付9:00~9:10	中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階 市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:48 23:10	●1 94
13(金)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:35 23:56	●-7 92
14(土)	先勝				* 12:21	* ●-8
15(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大沢 ☎52-5858)	0:41 13:06	89 ●-3
16(月)	先負 海の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 廣瀬医院 内・呼・循・小 (相良 ☎52-0006)	1:25 13:50	86 ●8
17(火)	仏滅	1歳6か月児健康診査(H28.12月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:12 14:33	84 ●24
18(水)	大安	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑥1121】 13:30~16:30 弁護士相談 受付13:00~15:00 こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所3階会議室 浜岡福祉会館 市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:02 15:15	81 43
19(木)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:00 15:58	79 62
20(金)	先勝	2歳6か月児歯科検診(H27.12月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑥1121】9:00~16:00	市役所西館3階 市役所西館2階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:08 16:46	75 80
21(土)	友引				6:25 17:49	70 95
22(日)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎本クリニック 内・循 (細江 ☎24-1200)	7:40 19:14	61 104
23(月)	仏滅	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548⑥5294】 13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:42 20:38	52 106
24(火)	大安	1歳児健康診査(H29.6月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:30 21:40	42 104
25(水)	赤口	弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:11 22:25	33 100
26(木)	先勝	1日ハローワーク 13:30~15:30 エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】17:00~19:45 2か月児健康相談(H30.5月生) 受付9:00~9:10 3歳児健康診査(H27.6月生) 受付13:00~13:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537②3263】13:30~15:30 こころの相談日【要予約 / ☎0537⑥1121】13:30~	市役所3階302会議室 中遠総合庁舎西館1階 市役所西館3階 市役所西館3階 西部健康福祉センター掛川支所 御前崎支所2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:48 23:02	27 95
27(金)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:21 23:34	●22 91
28(土)	先負				11:53 *	●20 *
29(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 永尾内科循環器科医院 内・循 (御前崎 ☎63-6611)	0:05 12:24	87 ●20
30(月)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:36 12:54	83 ●23
31(火)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:08 13:24	80 29

●印は潮がよく引く日です。

### 高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537⑥1167

**消費生活相談**  
9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

**母子手帳の交付**  
▶市役所西館  
毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
前日までに要電話予約  
詳しくは☎0537⑥6666まで

**7月の家庭ごみ収集日** 環境課 ☎0537⑥1162

5374(ゴミナシ)アプリ <http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	13	13	13	11	11	9	9	9
	-	-	-	-	-	-	-	-

### 今月の納期(コンビニで納付できます)

固定資産税(第2期)	7月31日
国民健康保険税(第1期)	7月31日
佐倉・比木・朝比奈 新野・御前崎・白羽・港 地区の上下水道	7月31日

※の保険料はコンビニ納付できません。