

2018 12 月の暮らしのダイアリー



榎原医師会【市外局番】0548
 ▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 小笠掛川急患診療所【市外局番】0537
 ▶受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)
 ◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(土)	先負				5:46 19:34	54 81
2(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 サガラ眼科 眼 (大 沢 ☎53-2222)	7:05 20:32	63 63
3(月)	大安	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 13:30~16:30	市役所 3 階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:14 21:16	69 46
4(火)	赤口	2歳児歯科検診(H28.11月生) 受付13:00~13:10	市役所西館 3 階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:11 21:55	74 31
5(水)	先勝	特設人権相談 13:00~15:00 すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】13:00~16:00	浜岡福祉会館 ふれあい福祉センターなごみ 静岡県精神保健福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:58 22:31	77 ●19
6(木)	友引	6か月児健康相談(H30.6月生) 受付9:00~9:10	市役所西館 3 階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:40 23:05	81 ●11
7(金)	大安	2歳6か月児歯科検診(H28.5月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】9:00~16:00	市役所西館 3 階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:17 23:38	84 ●6
8(土)	赤口				11:52 *	86 *
9(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】12:00~15:00	小笠掛川急患診療所 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 家庭医療センターしるわクリニック 内・小・外・整・皮 (白 羽 ☎23-3211)	0:10 12:25	●5 88
10(月)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:42 12:58	●7 90
11(火)	先負	1歳6か月児健康診査(H29.5月生) 受付13:00~13:10	市役所西館 3 階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:14 13:33	●12 92
12(水)	仏滅	弁護士司法書士心配ごと相談 13:00~15:00 司法書士権利擁護相談 13:30~16:30	浜岡福祉会館 ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:47 14:12	●20 93
13(木)	大安	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館 3 階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:22 15:00	28 94
14(金)	赤口	3歳児健康診査(H27.11月生) 受付13:00~13:10	市役所西館 3 階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:01 16:03	39 94
15(土)	先勝				3:47 17:29	50 89
16(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大 沢 ☎52-5858)	4:46 18:56	61 79
17(月)	先負	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548☎5294】13:30~16:30 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約 / ☎0538☎2252】 13:10~17:00	浜岡福祉会館 中遠総合庁舎	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	6:01 19:58	70 64
18(火)	仏滅	1歳児健康相談(H29.11月生) 受付9:00~9:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537☎3263】13:00~15:00	市役所西館 3 階 西部健康福祉センター掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:20 20:44	75 47
19(水)	大安	弁護士相談 13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:29 21:25	78 30
20(木)	赤口	2か月児健康相談(H30.10月生) 受付9:00~9:10 一日ハローワーク 13:30~15:30 エイズ検査【要予約 / ☎0538☎2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538☎2585】9:30~11:00	市役所西館 3 階 市役所302会議室 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:26 22:04	80 ●13
21(金)	先勝	こころの相談日【要予約 / ☎0537☎1121】 13:30~ 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537☎1121】9:00~16:00	御前崎支所 3 階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:15 22:44	81 ●-2
22(土)	友引				11:00 23:25	82 ●-13
23(日)	先負 天皇誕生日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 渥美医院 内・小・循・胃 (波 津 ☎52-0583)	11:44 *	83 *
24(月)	仏滅 振替休日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 廣瀬医院 内・呼・循・小 (相 良 ☎52-0006)	0:07 12:27	●-18 85
25(火)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:51 13:11	●-17 86
26(水)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:36 13:58	●-10 86
27(木)	先勝			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:21 14:52	●3 85
28(金)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:09 15:56	●19 83
29(土)	先負			榎 高木内科医院 内・小 (静 波 ☎22-0003)	3:59 17:16	38 77
30(日)	仏滅	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 渥美医院 内・小・循・胃 (波 津 ☎52-0583)	4:57 18:43	56 67
31(月)	大安 大みそか	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 榎 廣瀬医院 内・呼・循・小 (相 良 ☎52-0006)	6:06 19:57	72 53

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537☎1167

消費生活相談
 9:00~17:00
 月~金曜日(祝日を除く)
 商工観光課

母子手帳の交付
 ▶市役所西館
 毎週火曜日 9:00~11:00
 毎週木曜日 13:00~15:00
 前日までに要電話予約
 詳しくは ☎0537☎6666まで

12月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537☎1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上押・下押 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金 物	4	18	11	7	21	12	19	5
ガ ラ ス	11	4	18	14	7	19	5	12
ペ ッ ト ボ ト ル	18	11	4	21	14	5	12	19
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶 磁 器	14	14	14	12	12	10	10	10
	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第6期)	12月25日
※後期高齢者医療保険料(第5期)	1月4日
※介護保険料(第5期)	12月25日
池新田・高松地区の上下水道	12月25日

※の保険料はコンビニ納付できません。