



2019
1月

くらしの ダイアリー



○ 様原医師会【市外局番】0548

▶ 診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶ 受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎ 日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(火)	赤口 元日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 田形内科医院 内・小・心内・リハ (片 浜 ☎52-5320)	7:33 20:53	82 36
2(水)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 永尾内科循環器科医院 内・循 (御前崎 ☎63-6611)	8:44 21:38	87 ●23
3(木)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大 沢 ☎52-5858)	9:40 22:17	89 ●13
4(金)	先負			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:25 22:52	89 ●5
5(土)	仏滅				11:04 23:26	87 ●1
6(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 藤本クリニック 内・循 (細 江 ☎24-1200)	11:39 23:59	84 ●0
7(月)	先勝	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537@1121】13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	12:13 *	81 *
8(火)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:31 12:47	●1 79
9(水)	先負	すみれ相談【要予約 / ☎054(286)9245】13:00~16:00	静岡総合庁舎別館2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:02 13:21	●4 78
10(木)	仏滅	6か月児健康相談(H30.7月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538@2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538@2585】9:00~11:00	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:32 13:57	●10 77
11(金)	大安			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:03 14:35	17 76
12(土)	赤口				2:35 15:19	26 75
13(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 永尾内科循環器科医院 内・循 (御前崎 ☎63-6611)	3:10 16:15	38 72
14(月)	友引 成人の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 石井内科皮膚科医院 内・小 (静 波 ☎22-0013)	3:51 17:25	52 67
15(火)	先負	2歳児歯科検診(H28.12月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:44 18:45	67 56
16(水)	仏滅	弁護士相談 13:00~15:00 こころの健康相談日【要予約 / ☎0537@1121】13:30~16:30	浜岡福祉会館 市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	6:03 19:56	80 41
17(木)	大安	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:42 20:54	88 ●24
18(金)	赤口	2歳6か月児歯科検診(H28.6月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537@1121】9:00~16:00	市役所西館3階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:04 21:45	90 ●7
19(土)	先勝				10:04 22:32	88 ●-8
20(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 中村医院耳鼻咽喉科歯科 耳 (波 津 ☎52-0434)	10:53 23:17	84 ●-19
21(月)	先負	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548@5294】13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:37 *	80 *
22(火)	仏滅	1歳6か月児健康診査(H29.6月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:01 12:20	●-23 75
23(水)	大安	弁護士司法書士心配ごと相談 13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:43 13:02	●-22 70
24(木)	赤口	2か月児健康相談(H30.11月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538@2253】17:00~19:45 一日ハローワーク 13:30~15:30	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 市役所302会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:25 13:45	●-13 66
25(金)	先勝	3歳児健康診査(H27.12月生) 受付13:00~13:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537@3263】13:30~15:00 こころの相談日【要予約 / ☎0537@1121】13:30~16:30	市役所西館3階 西部健康福祉センター掛川支所 御前崎支所3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:06 14:31	●1 63
26(土)	友引				2:46 15:23	●19 60
27(日)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) ○ 渡辺内科医院 内・小 (大 沢 ☎52-5232)	3:27 16:24	40 58
28(月)	仏滅			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:11 17:41	61 54
29(火)	大安	1歳児健康相談(H29.12月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	5:06 19:09	80 47
30(水)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	6:37 20:23	94 36
31(木)	先勝			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:25 21:19	98 26

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537@1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶ 市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは ☎0537@6666まで

1月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537@1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金 物	-	15	8	4	18	9	16	-
ガ ラ ス	8	-	15	11	4	16	-	9
ペットボトル	15	8	-	18	11	-	9	16
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶 磁 器	11	11	11	9	9	14	14	14
	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

市・県民税(第4期)	1月31日
国民健康保険税(第7期)	1月31日
※後期高齢者医療保険料(第6期)	1月31日
佐倉・比木・朝比奈 新野・御前崎・白羽・港	地区の上下水道 1月31日

※の保険料はコンビニ納付できません。