

# 平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

御前崎市教育委員会

<実技結果> 実施期間：平成 30 年 4 月～7 月

学校教育課

【小学校 5 年男子】 ……全国より上 ↑ ↓ ……27 年度との比較

年度		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(m)	ソフトボール投げ(m)
30	御前崎	↓ 16.94	↓ 19.95	↓ 32.39	↓ 43.55	↑ 61.22	↓ 9.21	↑ 156.70	↑ 23.18
	県	16.13	19.45	32.29	42.35	53.61	9.39	152.88	21.06
	全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15
27	御前崎	17.51	20.34	33.43	44.13	60.78	8.98	151.56	22.55
	県	16.83	20.32	33.07	43.07	54.36	9.29	155.18	22.09
	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.37	151.27	22.51

【小学校 5 年女子】

30	御前崎	↓ 15.97	↓ 18.07	↓ 35.13	↑ 41.63	↑ 49.81	↓ 9.50	↓ 149.93	↑ 15.61
	県	15.86	18.56	36.64	40.70	44.48	9.60	147.48	14.03
	全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77
27	御前崎	17.21	20.11	38.30	41.62	48.92	9.18	153.13	14.16
	県	16.58	19.03	37.90	41.10	44.39	9.51	149.32	14.45
	全国	16.05	18.41	37.45	39.56	40.70	9.62	144.80	13.76

【中学校 2 年男子】

年度		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅跳び(m)	ソフトボール投げ(m)
30	御前崎	↓ 29.70	↑ 27.58	↓ 42.12	↑ 54.18	↓ 391.67	↑ 7.67	↓ 200.20	↓ 20.44
	県	28.61	27.54	43.69	53.08	385.06	7.91	198.80	21.11
	全国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	7.99	195.62	20.55
27	御前崎	31.07	27.30	46.25	53.66	393.23	7.86	207.53	21.92
	県	30.56	28.96	45.92	54.48	378.01	7.80	203.18	22.11
	全国	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	8.01	194.11	20.61

【中学校 2 年女子】

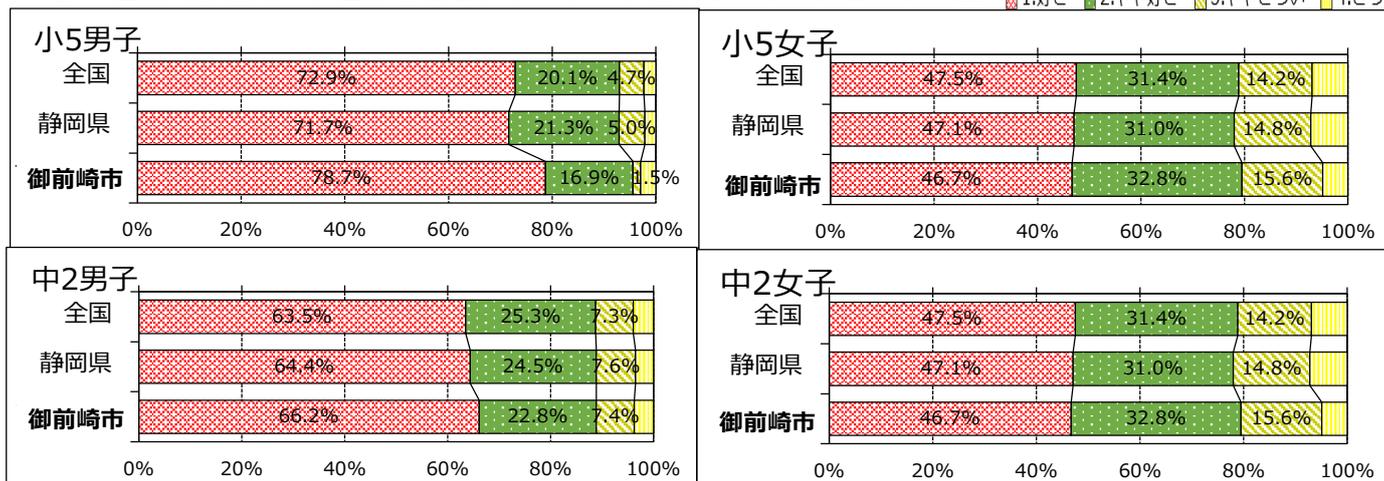
30	御前崎	↑ 24.30	↑ 25.28	↓ 44.91	↑ 48.13	↑ 294.39	↓ 8.87	↓ 176.02	↑ 13.41
	県	23.79	24.22	46.69	47.84	280.16	8.67	174.69	13.79
	全国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	8.78	170.26	12.98
27	御前崎	24.11	22.41	47.63	45.45	296.93	8.85	175.91	12.63
	県	24.46	24.47	48.55	48.31	280.75	8.67	175.12	13.78
	全国	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	8.84	167.23	12.77

- ・小、中学校共に、各種目の平均値は、多くの種目で全国に近いか上回る値となっている。
- ・小、中学校共に、長座体前屈の結果が全国平均値を下回っている。
- ・小学校のシャトルランの平均値は全国を大きく上回っているが、中学校の持久走は全国に比べ大きく下回っている。
- ・総合評価（総合得点を基に A～E の 5 段階評価）の AB の割合 ※（ ）内は全国平均

【小学生】男子 50% (38.3%) 女子 55.0% (44.4%) 【中学生】男子 42.4% (38.3%) 女子 74.5% (65.1%)

<生徒質問紙集計から> 実施期間：平成30年4月～7月

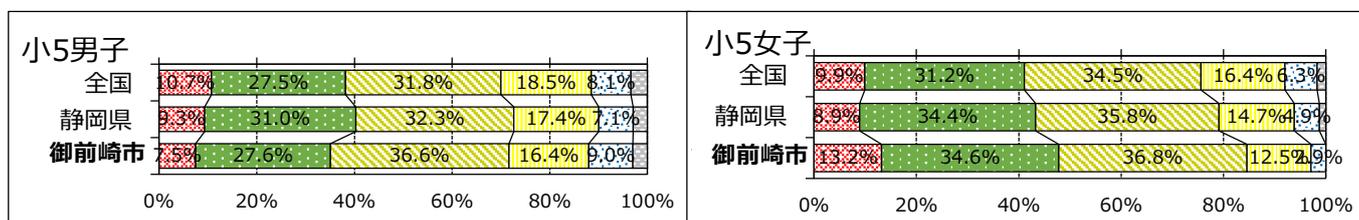
【Q1. 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。】 1.好き 2.やや好き 3.やや嫌い 4.嫌い



・小、中学校共に、全国・県と同じ、もしくは、「好き」と回答する子どもが多い結果となっている。しかし、小学5年生と中学2年生の男子の比較では、「好き」と回答する子どもが中学で大幅に少なくなり、「嫌い」と回答する子どもが増えている。

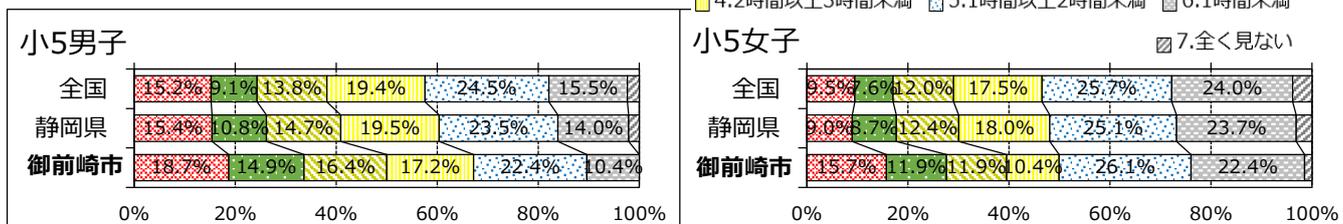
「運動が好き」という気持ちは、新学習指導要領体育の目標の一つである「生涯にわたって運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。」ことにつながる大切なものです。まずは、中学校で「運動が好き」という気持ちが低くならないように、学校体育の授業改善をしていきます。

【Q9. 毎日どのくらい寝ていますか。】 1.10時間以上 2.9時間以上10時間未満 3.8時間以上9時間未満 4.7時間以上8時間未満 5.6時間以上7時間未満 6.6時間未満



- ・小学生の8時間以上寝ている子どもの割合…男子 71.7%（全国 70.0%）女子 84.6%（全国 75.6%）
  - ・中学生の7時間以上寝ている子どもの割合…男子 64.7%（全国 64.4%）女子 55.6%（全国 58.0%）
- 市で取り組んでいる「早寝・早起き・朝ごはん」の推奨を引き続き進めていきます。

【Q10. 平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。】 1.5時間以上 2.4時間以上5時間未満 3.3時間以上4時間未満 4.2時間以上3時間未満 5.1時間以上2時間未満 6.1時間未満 7.全く見ない



・小学5年生の男女共、全国と比べて長時間テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が長い傾向がある。中学校も同じ傾向がある。

平成30年度末に市内小中学校の全児童・生徒を対象に、インターネットアンケートを行いました。実態を把握し、ゲーム障害、ネット依存の予防に取り組みます。