

# 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

御前崎市教育委員会 2020.2

実施期間：平成31年4月～令和元年7月  
対 象：全国の小学5年生・中学2年生

## <実技結果>      …全国平均値より上回った結果 数値は各種目の平均値

### 【小学校5年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(m)	ソフトボール投げ(m)
全 国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61
県	15.93	19.12	31.84	41.34	51.29	9.47	151.11	20.37
御前崎	17.11	18.61	35.87	44.33	49.93	9.24	153.61	20.92

### 【小学校5年女子】

全 国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61
県	15.90	18.46	36.39	40.21	42.98	9.62	146.91	13.89
御前崎	17.48	18.90	40.56	42.51	44.06	9.49	151.87	14.95

### 【中学校2年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	持久走(秒) シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(m)	ハンドボール投げ(m)
全 国	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98 83.53	8.02	195.03	20.40
県	28.37	27.07	43.53	52.70	391.10 82.71	7.95	198.21	20.76
御前崎	28.34	25.94	44.31	50.18	420.05 79.72	7.86	196.51	18.97

### 【中学校2年女子】

全 国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82 58.31	8.81	169.90	12.96
県	23.94	23.90	47.57	47.80	283.36 57.55	8.68	174.66	13.74
御前崎	24.10	21.80	44.05	47.13	300.53 58.10	8.84	173.22	12.58

小学校は、男子5種目、女子7種目で全国平均を上回る結果だった。合計点は男女とも大きく上回った。中学校は、男子3種目、女子2種目で全国平均を上回った。合計点は男女とも下回る結果となった。

中学校の「持久走・シャトルラン」が近年の課題として挙げられる。また、「上体起こし」については、小学校・中学校共に全国平均を下回っている。これは、平成28年度（現中学校2年生が小学校5年生のとき）も低い結果であった。

質問紙調査で「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」に対し、肯定的に答えた割合は、小・中学校の男女とも全国平均を上回る結果となった。

## <質問紙調査結果>

### 「朝食は毎日食べますか。」

小学校男子・女子共に、「毎日食べる」と回答した割合が県・全国に比べて少し高い。中学校男子はほぼ同じで、女子は全国より約6%低い。

### 「毎日どのくらいねていますか。」

中学校男子・女子共に、「7時間以上ねている」と回答した割合が県・全国に比べて高い。小学校は、男子・女子共に全国・県とほぼ同じ。小学校女子は、「8時間以上ねている」と回答した割合が全国より約6%低い。

### 「平日のテレビやスマホ等の視聴時間」 【グラフ1】

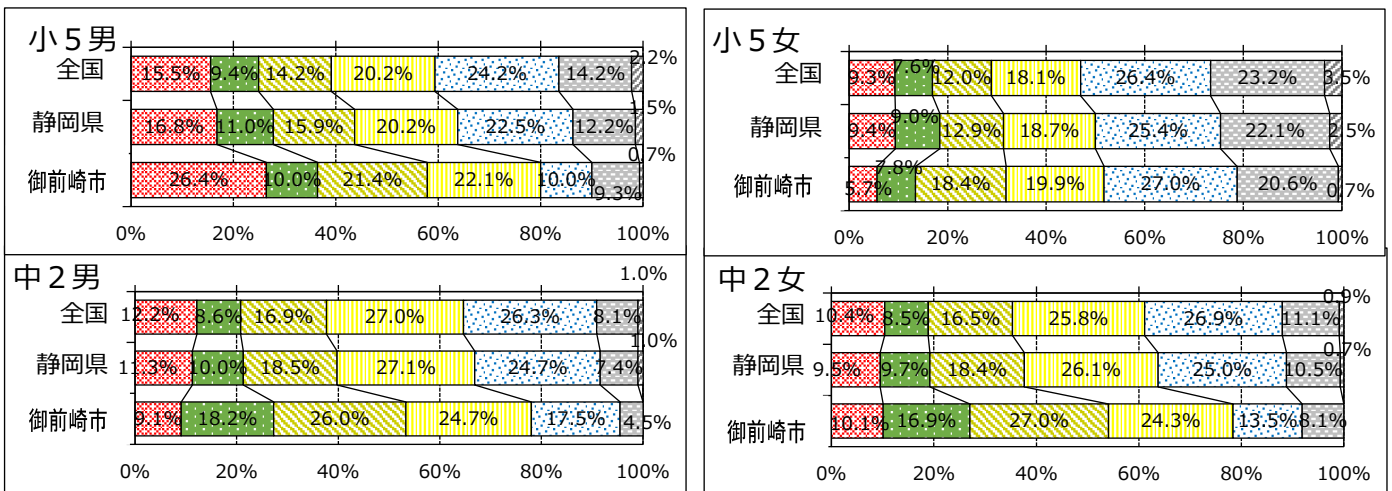
小学校・中学校共に「3時間以上」の割合が全国・県に比べ高い。(H30も同様に高い)

### 「テレビやスマホ等の視聴時間」と「体力調査の合計点」の関係 【グラフ2】

御前崎市中学生で、「視聴時間1時間未満」と答えた生徒の体力調査合計点が最も高い。また、視聴時間が増えるに従って合計点が低くなる傾向がある。この傾向は、全国調査結果ではさらに顕著に表れている。

### 【グラフ1】「平日(月～金曜日)について聞きます。学校以外で、1日にどのくらいの時間、テレビや

DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



### 【グラフ2】

テレビやスマホ等の視聴時間と体力調査合計点の関係(御前崎市中学校2年男女)

