

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

令和4年3月 御前崎市教育委員会

実技調査結果

対象 全国の小学校5年生・中学校2年生

…全国平均値より上回った結果 ↑ ↓ …一昨年との比較 ※数値は各種目の平均値
(昨年は新型コロナウイルスの影響で未実施)

【小学校5年男子】

年度	種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ソフトボール投げ m
3	御前崎市	↓16.43	↓18.41	↓32.53	↓43.23	↑54.87	↑9.14	↑158.82	↑21.34
	静岡県	15.77	18.37	31.82	40.56	48.28	9.47	151.65	19.67
	全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58

【小学校5年女子】

年度	種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ソフトボール投げ m
3	御前崎市	↓15.85	↓16.98	↓37.54	↓39.92	↑45.37	↑9.45	↑151.93	↓14.86
	静岡県	15.84	17.52	36.32	39.09	40.24	9.65	146.44	13.42
	全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30

良好 小学校は、男子6種目、女子5種目で全国値を上回りました。一昨年度と比較して、男女ともにシャトルラン、50m走、立ち幅跳びの数値が高くなりました。

課題 男子2種目、女子3種目で全国値を下回る結果となりました。一昨年と比較すると全体的に数値が下がっており、特に女子でその傾向が見られました。男女ともに、上体起こしと長座体前屈で課題が見られました。

【中学校2年男子】

年度	種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ハンドボール投げ m
3	御前崎市	↑28.94	↑26.93	↑48.28	↑52.26	↑404.54	↑82.82	↓7.9	↓196.36	↑21.35
	静岡県	28.65	26.31	44.40	51.66	397.85	80.80	7.96	199.46	20.54
	全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31

【中学校2年女子】

年度	種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ハンドボール投げ m
3	御前崎市	↓23.98	↑23.24	↑49.54	↑49.73	↑298.7	↑62.41	↓8.91	↑173.65	↑15.26
	静岡県	23.41	22.44	46.95	46.97	288.99	56.63	8.78	172.93	13.29
	全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72

良好 中学校は、男子8種目、女子7種目で全国値を上回りました。一昨年と比較しても男子7種目、女子7種目で数値が高くなりました。

課題 男女ともに50m走の数値が一昨年を下回るなど課題が見られました。



生活に関する調査結果

朝食は毎日食べますか

朝食 地域	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市
小5男子	81.8%	76.8%	14.7%	18.4%	2.6%	4.8%	0.9%	0.0%
女子	81.2%	83.9%	15.8%	12.4%	2.4%	3.7%	0.6%	0.0%
中2男子	80.6%	82.8%	14.0%	12.4%	3.5%	3.5%	2.0%	1.4%
女子	75.5%	86.0%	19.5%	11.0%	3.6%	2.2%	1.4%	0.7%

「朝食は毎日食べますか」という質問について、小学校5年生男子以外は毎日食べると回答した子供が多い傾向にありました。また、「毎日のくらい寝ていますか」という質問に対して、8時間以上睡眠時間を取っている子供は全国より高い傾向にありました。

一方で、「平日のテレビやスマホなどの視聴時間」が2時間以上の子供は、小学校5年生男子と中学校2年生において全国値よりも高く、市の子供の「メディアに接する時間」は課題と言えます。



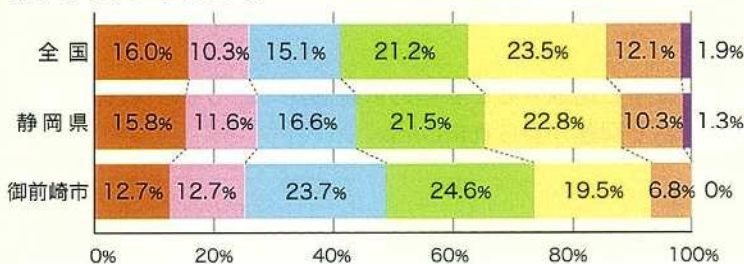
毎日どのくらい寝ていますか

睡眠時間 地域	9時間以上		8時間以上		7時間以上		7時間未満	
	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市
小5男子	36.3%	40.7%	31.6%	38.2%	19.7%	12.2%	12.4%	9.0%
女子	38.5%	47.1%	32.9%	39.0%	18.5%	9.6%	10.1%	4.4%
中2男子	8.7%	8.3%	21.1%	22.1%	37.4%	36.6%	32.9%	33.1%
女子	5.9%	2.9%	16.4%	23.5%	34.6%	41.2%	43.2%	32.3%

平日のテレビやスマホなどの視聴時間

■ 5時間以上
 ■ 4時間以上5時間未満
 ■ 3時間以上4時間未満
■ 2時間以上3時間未満
 ■ 1時間以上2時間未満
 ■ 1時間未満
■ まったく見ない

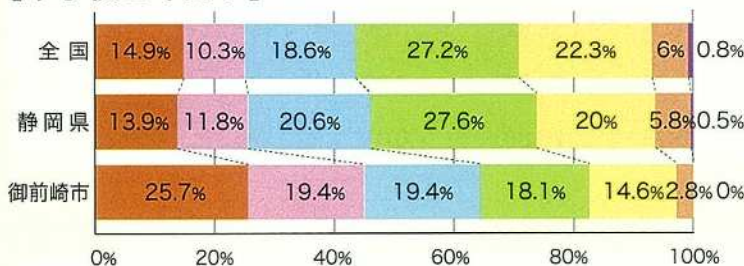
【小学校5年男子】



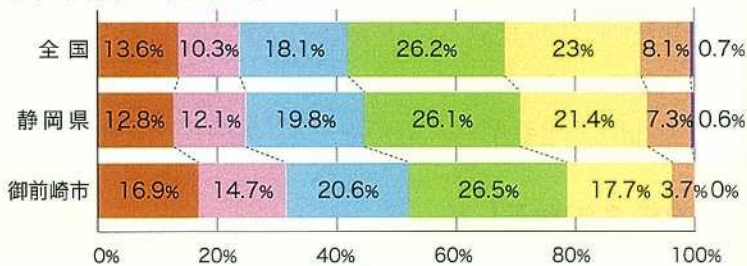
【小学校5年女子】



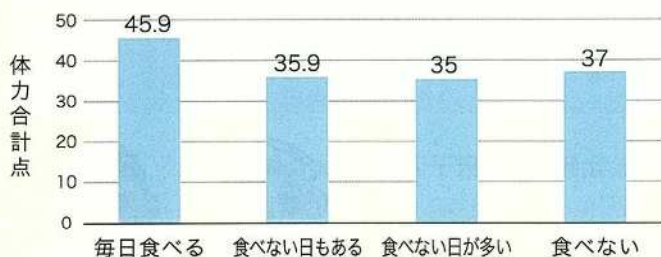
【中学校2年男子】



【中学校2年女子】



「朝食を毎日食べますか」と「体力調査合計点の関係」 ※御前崎市中学校2年生男子の場合



左のグラフは、「朝食は毎日食べますか」という質問に対する回答別の体力合計点の平均値を示しています。グラフからは、「毎日朝食を食べている」子供ほど、体力合計点が高いことがわかります。この結果は、小学校5年生男女、中学校2年生女子でも同様の傾向が見られました。

御前崎市では、スクラムスクール運営協議会を中心に、園・学校・地域・家庭・行政が一体となって子供たちの生活習慣の課題解決に向けて取り組んでいます。各家庭でも、お子様が規則正しい生活ができるよう、御協力をお願いします。