



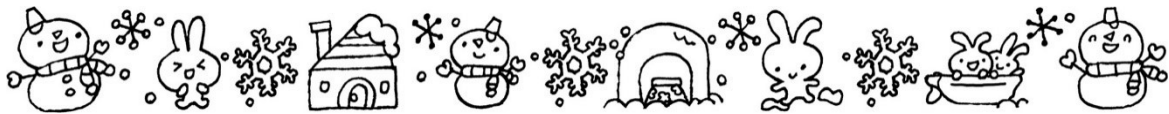
# みどりっ子

令和5年 2月 1日  
御前崎市立高松幼稚園

2月に入りました。3日が節分で4日は立春。暦の上では、春もうすぐですね。日差しがあればぽかぽかと暖かいです。日陰や風が強く吹いている時はとても寒く感じます。

そんな中、子ども達なりに暖かい時間や場を見つけながら、ドッジボールや縄跳び、缶蹴りや鬼ごっこなどを楽しんでいます。先日は、園内のあちらこちらに厚い氷ができていて大喜びのみんなでした！2月も寒さに負けず、冬の自然に触れながら戸外で体を動かして楽しく過ごしたいと思います。

皆さんが健康管理に気をつけ、うがい手洗いなどの予防に心掛けてくださっているおかげで、今のところ大きく体調を崩す子がいません。今後もこの状態が続くことを願いますが、体調が悪い時には無理せずゆっくりと休養し、早めの対応を心掛けましょう。



## 【お知らせとお願い】

○3日は節分のつどい（豆まき）です。

楽しみな気持ちと共に、「鬼が来るのでは？」と心配している子もいることでしょう。。。

お菓子まきもするので、ビニール袋（名前入り）を忘れずに持ってきてくださいね！

※家にヒイラギがある方は、少し分けていただければと思います。

（部屋に飾ったり集会の中で使用したりします。）担任までお知らせください。

○バレンタイン・ホワイトデーの贈り物について 【市内公立園統一事項】

園敷地内でプレゼントを贈ることはやめましょう。



○早寝、早起き、朝ごはん

寒いとどうしても体が縮こまり、生活リズムが崩れがちですが、ちょっと勇気を出して身体を動かすと、新鮮な空気を心地よく感じ、清々しい気持ちになります。また、太陽の暖かさを肌で感じ、食事美味しく食べることができます。生活リズムが整うと、良いことがたくさんあります。進級や就学のためにも身につけておくといいですね。

**夜早く寝る→早起きをし、朝ごはんを食べる→元気に遊ぶ→夕飯を食べ、早く寝る**

こうした良いサイクルを今後も大切に、生活リズムを整えていきましょう。

○挨拶すると気持ちがいいね！

自分から『おはよう！』と、とても元気に挨拶をしてくれる子が増えてきました。朝は、正門付近が日陰になっていて寒いのですが、元気な声を聞き、挨拶を交わすことで清々しい気持ちになります。更に、その日一日得したような気分にもなります。

『おはよう。』の一言が円滑なコミュニケーションの第一歩ですね。園のみんな（職員も子どもも、保護者の皆さんも！）で、明るい挨拶を交わしていきたいですね！！ご協力おねがいします。



♥ありがとうございます♥

・リサイクルへのご協力、いつもありがとうございます。今年度回収の最終日は3月2日（木）です。現在も随時回収しています。アルミ缶一本でもいいので、持ってきていただくとありがたいです。よろしくお願ひします。