

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

御前崎市教育委員会

実技調査結果

対象 全国の小学校5年生・中学校2年生

…全国平均値より上回った結果 ↑ ↓ …昨年度の本市児童生徒との比較 ※数値は各種目の平均値

【小学校5年男子】

種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ソフトボール投げ m
御前崎市	↓14.70	↓18.36	↓32.39	↓42.43	↓50.40	↓9.43	↓154.06	↓19.82
静岡県	15.94	18.20	31.21	40.43	47.28	9.57	150.91	19.22
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31

【小学校5年女子】

種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ソフトボール投げ m
御前崎市	↓15.47	↑19.29	↑39.46	↑42.84	↑48.23	↑9.36	↑151.97	↓14.16
静岡県	16.02	17.39	36.76	39.06	39.12	9.70	146.05	13.41
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	145.55	13.17

良好 小学校は、男子4種目、女子7種目で全国値を上回りました。特に、シャトルラン、立ち幅跳びの数値は全国と比べ高くなりました。令和3年度調査と比較すると、女子の数値が高いことがわかります。

課題 男子4種目、女子1種目で全国値を下回る結果となりました。令和3年度調査と比較すると、男子の数値が低いことがわかります。また、男女ともに握力の数値に課題が見られます。

【中学校2年男子】

種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ハンドボール投げ m
御前崎市	↓28.88	↑27.68	↓47.84	↑55.06	↓407.83	※	↑7.84	↑202.88	↑22.08
静岡県	28.90	25.86	44.94	51.92	405.12	78.41	8.02	199.06	20.58
全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28

【中学校2年女子】

種目 単位	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横跳び 回	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び m	ハンドボール投げ m
御前崎市	↓23.00	↓23.01	↓48.76	↓48.80	↑296.13	※	↓8.92	↑174.06	↓14.30
静岡県	23.42	21.75	47.19	46.63	295.80	53.15	8.88	171.50	13.11
全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45

良好 中学校は、男子女子ともに、7種目で全国値を上回りました。令和3年度調査と比較すると、男子の数値が高いことがわかります。また、男女ともに立ち幅跳びの数値が高くなりました。

課題 男女ともに握力の数値が低いことがわかります。令和3年度調査と比較すると、女子の数値が低い傾向にあります。また、男女ともに握力の数値に課題が見られます。

※持久走とシャトルランのどちらかを選択することとなり、本市は持久走を選択し調査を実施した。



生活に関する調査結果

朝食は毎日食べますか

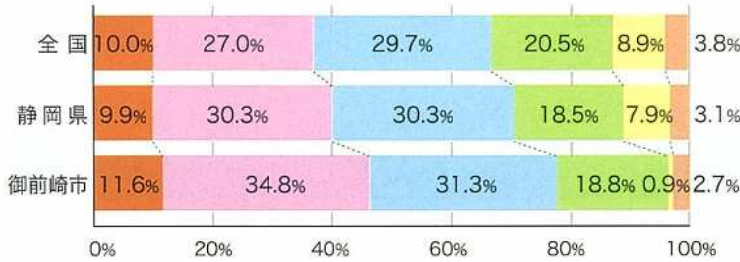
朝食 地域	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市	全国	御前崎市
小5男子	82.3%	81.9%	14.0%	16.4%	2.7%	0.9%	1.0%	0.9%
女子	81.1%	80.9%	15.6%	16.9%	2.7%	2.2%	0.7%	0.0%
中2男子	80.0%	78.5%	14.0%	12.5%	3.8%	6.3%	2.2%	2.8%
女子	73.4%	78.8%	20.5%	13.9%	4.3%	7.3%	1.8%	0.0%

「朝食は毎日食べますか」という質問について、中学校2年生女子以外は毎日食べると回答した子供が、全国と比べてやや低い傾向にありました。また、小学生よりも中学生の方が朝食を食べない日が多い生徒の割合が高いことがわかります。

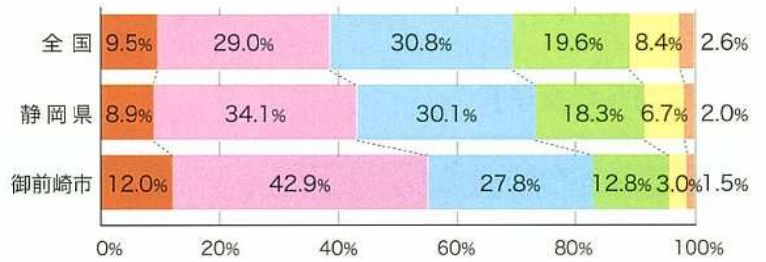


毎日どのくらい寝ていますか

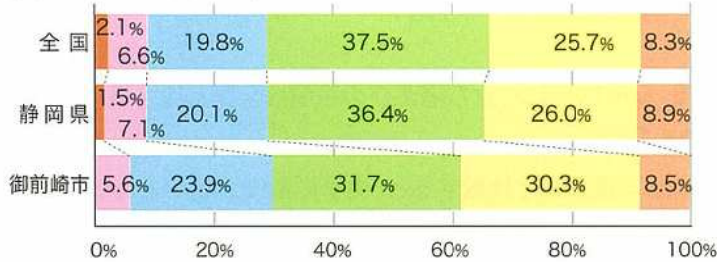
【小学校5年男子】



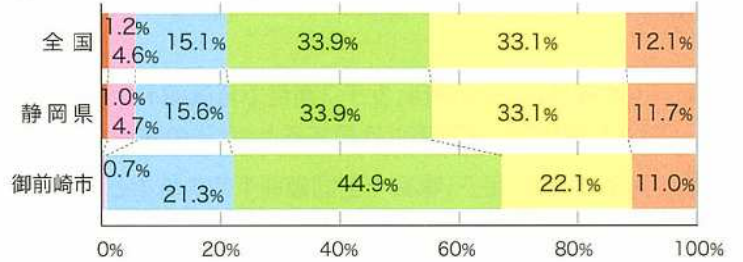
【小学校5年女子】



【中学校2年男子】



【中学校2年女子】



本年度の5月に開催した御前崎市スクラムスクール運営協議会で、睡眠時間について話題にとりあげました。その際に示された、「必要な睡眠時間」(小学生:9時間から10時間、中学生が8時間から9時間)に照らし合わせて結果をみてみましょう。「毎日どのくらい寝ていますか」という質問について小学校5年男子は9時間以上睡眠をとっている児童の割合は、46.4%と全国よりも9.4ポイント高い数値となりました。また、小学校5年女子は54.9%と全国よりも16.4ポイント高い数値となりました。中学校2年では、8時間以上睡眠をとっている生徒の割合が男子29.5%、女子22.0%と、全国と比べやや高い数値となりました。全体的に睡眠時間の確保について良好な結果がみられました。

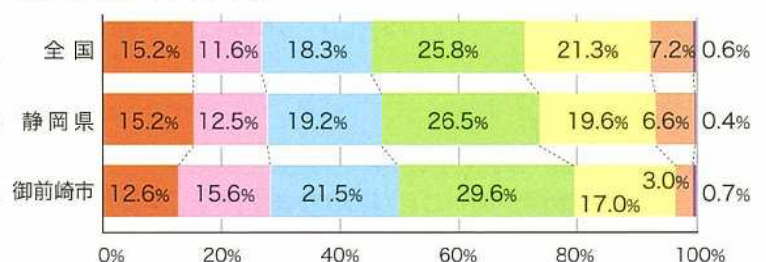
しかし、7時間以上8時間未満の生徒の割合も含めると、中学校2年男子は61.2%と全国に比べ4.8ポイント低い結果となりました。学年が上がるにつれ、学習に必要な時間や習い事に通う時間も増えることが考えられます。自分の趣味の時間も大切にしたいと思うでしょう。そのような中でも健やかな成長のために、必要な睡眠が確保できるようタイムマネジメントする「自己管理能力」を身に付けることが大切です。

平日のテレビやスマホなどの視聴時間

【中学校2年男子】



【中学校2年女子】



上のグラフは中学2年生のテレビやスマホなどの視聴時間の結果です。男女ともに2時間以上テレビやスマホを視聴する生徒の割合が、高い傾向にあります。メディアの利用については生活習慣を考える上で課題となります。御家庭でもお子様が規則正しい生活ができるよう、御協力をお願いします。