



みどりっ子

令和5年 6月2日
御前崎市立高松幼稚園



色とりどりの紫陽花が咲き始め、雨の日にも華やかさを感じさせてくれています。

天気の良い日には、泥んこや色水作りなどを中心に、戸外で元気に遊ぶ子ども達。もう少し気温が上がってきたら、自然と本格的な水遊びを楽しむようになっていくことと思います。

また、雨の日には室内でごっこ遊びやサーキット遊び、製作など、思い思いの遊びを楽しんでいます。友達や先生と一緒に、好きな遊び、やりたい遊びの中で気持ちを開放し、心や身体をいっぱい動かして遊んでいきたいと考えています。

天気や気温の変化も大きい時期です。体調に十分配慮し、熱中症等にも気をつけながら過ごしていきます。

お家でも、**たっぷりな睡眠と十分な栄養（そして愛情♡）**をお願いします。

お知らせとお願い



☆じゃがいも掘りについて☆

- ・2日に予定していたじゃがいも掘り（年中年長児）ですが、雨の為、6日に延期します。

☆健康カード使用について☆

- ・6月及び7月は、水遊び・プール遊びをする際の確認にも使用します。
引き続き、忘れずに**毎朝の検温**をよろしくをお願いします。（カードを忘れた場合は、プールバックを持ってきていても安全を考えて辞めさせていただくことがあります。ご了承ください。）

☆歯科検診について☆

実施日：6月15日（木）

園医：高久歯科

9:00～

場所：遊戯室

※園児のみで実施します。遅れないように登園しましょう。

※当日欠席した場合、指定された日時に、高久歯科にて健診を受けてもらうようになりますのでご承知ください。

☆登降園時の約束について☆

- ・登降園の際、子どもさんと手をつなぎ、一緒に歩いて行動しましょう。（特に駐車場は危険です！！）
- ・「自分のものは自分で持つ」ことを心掛けましょう。
帽子をしっかりかぶり、カバンを自分で背負うことを毎日行うだけでも、積み重ねればその子の大きな自信につながります。自立に向かう過程で、日々の小さな積み重ねはとても大切です。

☆持ち物の記名について☆

- ・持ち物すべてに必ず名前を書いてください。着替える機会が多くなってきています。物を大切にするという気持ちを育てるためにもご協力ください。
（兄弟の衣服等を使用する場合は、本人の名前を書いてあげてくださいね。）



裏面へ

☆降園後の園庭開放について☆

・降園後の園庭開放の約束の確認です。

～かえりに あそんでいくときの やくそく～

- ① **あそんでいくじかんは2じ30ぶんまでです。**
(1じ30ぶんのおかえりのひは **2じまで**)
- ② **ひろい えんていで あそびます。**
- ③ **ようちえんの おもちゃはつかいません。**
- ④ **みずあそびも しません。**
- ⑤ **そとのといれをつかいます。**

【約束について】

- ① 生活のメリハリ (疲れを翌日に持ち越さない) という観点から時間を設定しています。
- ② なかよしの部屋で預かり保育利用園児がお昼寝をしていますので、年少園庭での遊びはご遠慮ください。
- ③ ④ 遊具 (ブランコや滑り台) は利用可能です。
(今日の遊びの続きを翌日楽しむこともあります。その為、ビールケースやマルチパネルなどの使用もおやめください。)
- ⑤ 室内トイレは、翌日の保育に向けての準備で掃除をします。

☆以上の約束を守り、ケガなどに気をつけて安全に遊びましょう。☆

お家の方にはお子さんの近くでの見守りをお願いしています。多くの方が、約束を守ってくださりありがたく思います。今後も、大きな事故やケガがなく、安全に楽しく過ごすことができるよう、ご協力お願いします。



♥ありがとう♥ たくさんのご協力、本当にうれしいです!!

- ・門屋の方より、カブトムシの幼虫と土をいただきました。成虫になるのが楽しみです。
- ・5月の環境整備作業へのご協力、ありがとうございました。9月もよろしくお願いします。
- ・門屋の方が、伸びてきた芝生の草刈り作業を定期的に行ってくれています。
- ・遊びに使うペットボトルや牛乳パック、空き容器等をありがとうございます。遊びの中で大活躍です。
- ・6月1日の参観・講演会にご参加いただき、ありがとうございました。

5月27日に、小笠地区乳幼児保健会の講演会が行われました。



『どうしてだろう?なんでだろう?一歯並び、咬み合わせのこと』

横井歯科医院長 横井雅先生 のお話でした。

- ・咬み合わせによって、**歯のなくなり方に特徴**がある。
- ・歯並びの矯正治療の本当の目的は、**不正咬合を治す**ことにある。
- ・歯並びや咬み合わせの悪さからくる2次的問題→『**視力の低下・ストレス・顎関節症**』につながることもある。 などの話を聞きました。更に、
- ・う蝕(むし歯)の減少や軽症化は進んでいるが、二極化しており、それは永久歯にも引き継がれる。**(むし歯の多い子、ほとんどない子の二極化)**
- ・**姿勢の乱れ**が、口腔環境にも影響する。 とのことでした。

・・・最近の子ども達を見ていて気を付けてほしいこと・・・

- *リクライニング姿勢の時間が長い
- *ハイハイをするスペース、時間がない
- *早く立たされている 歩かされている
- *丸呑み(かまない、かめない)・早食い(遅い)・流し込み とのことでした。

大人の都合で振り回されていないでしょうか?

お話を聞き、改めて**規則正しい生活習慣、正しい姿勢や食生活の大切さ**を感じました。皆さんも、できることから取り組んでみてくださいね。