



# みどりっ子

令和6年 2月 1日  
御前崎市立高松幼稚園

2月に入りました。3日が節分で4日は立春。暦の上では、春もうすぐですね。日差しがある時は「もう春が来たのか。」と思えるくらい暖かいのですが、風が強く吹いている時や日陰は手足が冷たくなり、とても寒く感じます。(室内の方が寒い時もあります。)

先日、氷が張ることを期待して用意したバケツやたらいの中の水が、見事に凍っていてみんなで大喜びしました。また、天気の良い日には自然と戸外に出て鬼ごっこやドッジボール、凧揚げなどをして元気に遊んでいます。

2月も寒さに負けず、冬の自然に触れながら戸外で体を動かして楽しく過ごしたいと思います。

皆さんが健康管理に気をつけ、うがい手洗いなどの予防に心掛けてくれているおかげで、今のところ大きく体調を崩す子がいません。今後もこの状態が続くことを願いますが、体調が悪い時には無理せずゆっくりと休養し、早めの対応を心掛けましょう。



## 【お知らせとお願い】

○2日は節分のつどい(豆まき)を行います。

楽しみな気持ちと共に、「鬼が来るのでは?」と心配している子もいることでしょう。お菓子まきもするので、ビニール袋(名前入り)を忘れずに持ってきてくださいね!

○バレンタイン・ホワイトデーの贈り物について 【市内公立園統一事項】

園敷地内でプレゼントを贈ることはやめましょう。

○生活リズムを整えよう! 『早寝、早起き、朝ごはん』

寒いとどうしても体が縮こまり、体の動きも鈍くなって生活リズムが崩れがちですね。でも、勇気を出して身体を動かすと、冷たい空気が心地よく感じ気持ちも前向きになります。また、太陽の暖かさを肌で感じ、食事美味しく食べることができます。

生活リズムが整うと、良いことがたくさんあります。進級や就学に備えてという意味でも、生活リズムを整えることは大切ですね。

→ 早く寝る → 早起き → 朝ごはん → 元気に遊ぶ → 夕ごはん

良いサイクルを意識して、生活リズムを整えていきましょう。



○『あいさつ』って気持ちがいいね

朝、正門付近は日陰になっていて寒いのですが、「おはよう!」と元気な声を聞くと嬉しくなり、「今日も一日頑張ろう☆」という前向きな気持ちになります。最近、自分から挨拶してくれる子も増えて来て、更に嬉しさが増します。

毎月、挨拶運動に来てくださるシニアクラブの方も「子ども達の声や笑顔を見ると元気になる。」とおっしゃっていました。みんなで明るい挨拶を交わしていきましょう!! ご協力おねがいします。

♥ありがとうございます♥

・リサイクルへのご協力、いつもありがとうございます。最終の回収日は**2月27日(火)**です。現在も随時回収しています。アルミ缶一本でもいいので、持ってきていただくとありがたいです。よろしくお願ひします。

