



令和6年 7月 8日
御前崎市立白羽保育園

7月になりました。

長梅雨で不安定な天気が続きます。日ごとに気温や湿度も変わり、毎日天気予報を気にするようになりました。しかし暑い日には立っているだけでも汗がじわじわ出てきます。もうすぐ本格的な夏がやってきそうです。園庭では水遊びが盛んです。



7月5日（金）に 園でも七夕のつどいを実施しました。
各部屋には、子どもたちのお願い事や手作りの飾りが揺れています。
週末には ご家庭でもお願い事を飾ったかな？



【 おしらせ 】

これから本格的な夏を迎えます。園でも水分補給や十分な休息に心がけていきますが、暑い日は、水筒の中身はたっぷり！！で お願いします。（足りなくなった場合は園で補充します）
水筒は保冷が効くものが良いです。

これまで、水筒の中身について、緑茶や麦茶、水などを推奨してきましたが、今後、夏の期間は天候や体調によって 水筒の中身をご家庭の判断にお任せします。

【気をつけてほしいこと】

- ① 「氷」の入れすぎは **体を冷やしすぎて**しまいます。
- ② スポーツ系飲料には **糖分も多く**含まれます。
- ③ 本来は、体に吸収しやすい麦茶が好ましいです。

〇●〇 7月1日～4日まで 幼児部は 保育参加を 実施いたしました 〇●〇●

□ 楽しかった 100%

～保育参加 感想～

【りすぐみ】

- ・友だちとのかわり方や様子を知ることができてよかったです。
- ・一人一人の個性があってよいと思いました。
- ・自分のやりたいことを見つけていました。
- ・片付けをしたり身の周りのことを自分でやったりしていてびっくりしました。

【きりんぐみ】

- ・色水遊びで色の工夫をしながら遊び姿が見られていました。
- ・友達とケンカしたり仲良くしたり、ゆずりあいができていたり いろいろあるんだな～と思いました。
- ・自分のことが自分でやれていて成長を感じました。
- ・次に何をするのか考えてわかっていて行動できていました。
- ・集団の中にいるからこそ育つ面があると感じました。

【らいおんぐみ】

- ・それぞれが自分たちのやりたいことが楽しめていると思いました。
- ・自分で考えたり、友達とどうするか話していたりして楽しそうでした。
- ・新しいお友達もできたみたいで安心しました。
- ・言葉で伝えあっていて成長を感じました。
- ・友達とケンカをしても自分たちで解決をしようとしている姿が見られました。
- ・着替えの後片付けも一人でやっていたびっくりしました。

【その他】

★夜寝るのが遅いので朝起きるのが大変…

⇒生活リズムの乱れは、仕事と子育ての両立には大変です。

寝ている時間のホルモンは成長に大きく影響するといわれています。

8～9時ころには就寝に向かいたいものですね。

- ① 昼間は太陽の光を浴びていっぱい遊ぶ
- ② 寝る前に TV 等の刺激のあるものは控える
園でも午睡から起こす時刻を早めていこうと思います。

★夜のおむつが取れなくて…

⇒まだ睡眠中に尿の生産を抑えるホルモンが少ないためです。脳と膀胱機能の成熟を待ちましょう。

- ① 焦らず気長に、タイミングを待ち、様子を見ましょう。
- ② 寝る前の水分摂取を控えたり食事を薄味にしたりする。
- ③ 間隔が伸びたらチャンス！起きたらトイレに行く習慣を身につけていきましょう。

(余裕がある日はパンツで寝てみよう🎵)

園生活での様子を知っていただけたたり、園への教育理解を深めていただけたたりし、
たくさんの嬉しい感想や、御意見などいただきました。

今後も一人一人の良さを伸ばしていけるよう保育の向上に努めていきたいと思っています。

お忙しい中ありがとうございました。

～6月15日 参観会・講演会 アンケートより～

R6. 6. 26

白羽保育園

【参観会ではどの学年も親子の触れ合いと友達との触れ合いを取り入れてみました】

《年少：りす組》

- ・自分で朝の支度をし、トイレにも行けました。
- ・一人でできるようになった様子を確認することができました。
- ・少しずつクラスの友達にも慣れてきているようで安心しました。
- ・帰ってから「今日楽しかったね」と言ってくれました。
- ・友達と一緒に歌っている姿が楽しそうで安心しました。
- ・歌とダンスを楽しむ姿、友達を呼んで遊びに誘う姿を見て安心しました。
- ・自己紹介を自分でしている姿が可愛かったです。

周りのお父さんお母さんとコミュニケーションが取ることができた。

《年中：きりん組》

- ・友達と仲良くできている姿を見ることができて安心しました。
- ・先生の言葉かけが素敵でした。子供とたくさん触れ合える内容でした。
- ・歌、踊りの時の顔が輝いていました。今年は離れも嫌がらず生き生きと取り組み成長を感じました。
- ・盛り沢山の内容でした。どれも楽しんでいて“やる気があるな！”って思いました。
- ・母も楽しく踊れました。保護者同士の関わりにも繋がりました。
- ・クラスのみんなど楽しそうに活動できていてうれしかったです。

《年長：らいおん組》

- ・保育園に変わって心配もありましたが、新しい友達もでき、楽しそうにしている姿を見ることができて良かったです。
- ・友達とかかわることが好きなようで、自己紹介の時に手をつないだり、一緒に歌ったりしてニコニコ楽しそうでした。
- ・ドッチボールは大人数でないとできないのでいい時間になりました。
- ・体を動かすことが大好きなので、すごく張り切っていて普段の姿が想像できました。
- ・ルールがはっきりしている遊びができるようになったんだな～と成長も感じました。
- ・いろいろ考えたり、力が付いてきたりしているなと思いました。

【貴重なご意見、ご感想をありがとうございました。

これからは暑い夏の季節に入ります。ますます元気いっぱい遊べるよう、職員一同精一杯頑張りたいと思います。また、秋には運動会を予定しています。その時には、また違った姿や成長の様子を見て頂けるよう努めていきます。今後もよろしくお願いします】



【講演会では保護者同士のお話しの場や市川頼子先生による講話がありました】

- ・同じことで悩んでいたことに対して他のお家ではどうしているのか聞くことができ、“やってみよう！”と思えた。
- ・みんな自分の子と他の子を比べて色々思っているんだな…と思った。
- ・兄弟でも比べてしまうけど、日々の子どもの成長を見逃さず、良いところをたくさん伸ばしていけたら良いな～と思いました。
- ・同じ学年の保護者と色々話すことができてよかったです。
- ・悩んでいるのは自分だけじゃないんだなと思いました。
- ・いい意味での“諦め”も時には意識したいと思った。
- ・焦らずその子なりに成長すれば良いと学びました。・比較しなくていいんだと思った。
- ・これでいいんだなと思えた。・「これでいいのだ」の言葉が印象的でした。
- ・他のお父さんと悩みを共有できたので良かったです。

『わしは バカボンのパパなのだ
この世は むずかしいのだ
わしの思うようにはならないのだ
でも わしは大丈夫なのだ
わしはいつでもわしなので 大丈夫なのだ
これでいいのだと言っているから 大丈夫なのだ
あなたも あなたで それでいいのだ
それでいいのだ
それでいいのだ
わしはリタイヤしたのだ
全ての心配から リタイヤしたのだ
だからわしは 疲れないのだ
どうだ これがいいのだ
これでいいのだ
やっぱり これがいいのだ』

諦めの言葉でも妥協でもありません。
この世界の理不尽も不自由も認めて 全てのありのままを受け入れる。同じ人は一人としておらず、みんな違いがある。だから、それを認めて受け入れ、上手くいかない事があっても、人とは違っていても大丈夫なんです。

【その他：要望】

- ① 体力がついてきて寝つきが悪く、朝起きられないことが増え↓きました。
お昼寝の時、起こす時間を少～しだけ早めてもらえると嬉しいです。

【回答】子育ては大変です🌀
園でも14：30過ぎには起こすよう心掛けていきます。また気が付いたことがありましたら連絡ください。

- ② 白羽保育園で思い↓より遊んで最高の思い出になるような生活ができればいいなと思います。

【回答】嬉しい限りです。私たちもそう思っております。頑張ります！！

6月22日には、4，5歳児保護者様による環境整備が実施されました。
お忙しい中たくさんの方が出席してくださり、プール掃除、草とりや側溝の掃除、木の選定等をやってくださいました。おかげさまで夏に向けて、さっぱりとした園庭になり、ますます子どもたちの遊びが活発になりそうです。ありがとうございました。