

# はまっ子だより

令和6年12月9日  
はまおか幼稚園



12月も9日が過ぎました。師走という名の通り、あっという間に過ぎてしまいそうです。  
11月下旬までは季節外れの暖かさが続いていましたが、今はこの時期ならではの寒さがさすがに堪えます。  
風邪をひいて欠席する子も増えてきました。体調管理には十分気をつけたいですね。

11月27日には年少・年中さんのお楽しみ会がありました。緊張しつつも、嬉しそうに日頃の成果を披露する姿が微笑ましかったです。

12月11日は、いよいよ年長のお楽しみ会。年少・年長にも披露しつつ、クラスみんなで気持ちや力を合わせて取り組んでいます。当日をお楽しみに♪



## ☆健康管理を継続しましょう。－感染症に注意を－☆

- \*『**感染予防は手洗いうがいから**』 手洗いうがいを丁寧に行いましょう  
園でも水筒のお茶等でうがいをします。(風邪予防には**緑茶**が効果大とのことです。)
- \* **調節できる服装での登園を** 朝夕の気温差も大きいので上着を着て登園し、園では脱ぐ等心掛けましょう。  
(フード付きの服は危険ですのでおやめください。)
- \* **体調の変化に留意を** いつもより元気がない、食欲がないなどの変化を注視し、**早めの対応**をお願いします。

感染が拡大することのないよう、みんなで気をつけて生活していくことが大切です。  
手洗いうがい、必要な時のマスクの着用など、今後もできる対策を続けていきましょう。

## お知らせとお願い



- マスクについて…咳や鼻水など、風邪症状等が出始めた場合に使用できるよう、カバンのポケットに1、2枚入れておいてください。(記名をし、ビニール袋等に入れてくださいね。)
- ティッシュについて…自分で鼻がかめるように、ズボンのポケットにティッシュを入れてきてください。  
ハンカチもお忘れなく!!(必ず**記名**をお願いします。) ※鼻のかみ方を裏面で紹介します。
- 登園時刻について…朝、寒くなってきて起きるのが辛い季節になりますが、**9:00までに登園が終了**できるよう励ましてください。(毎朝9:00過ぎに、教育委員会に出席状況を知らせています。)



## ♡ありがとう♡

・11月9日の『池新田地区センター祭り』、11月16日の『たかまつふれあい広場』に多数ご参加くださり、ありがとうございます。慣れない舞台の上での発表となり緊張していた子もいましたが、大勢のお客さんの目の前にして、よく頑張ったと思います。

・28日に新野在住の石焼き芋のプロが来てくださり、焼き芋を食べました。甘くてホクホクで、美味しいお芋でした♡ 御年88歳！本当にお元気です。(さつまいもは北こども園・〇〇さんに分けていただきました。)

☆12月18日には、民生委員さんにお手伝いいただき、園で焼き芋大会を実施予定です。

・制作に使用する牛乳パックや空き容器等の廃材、自然物集め等にご協力くださり、ありがとうございます。子ども達の、独創的で素敵な作品がたくさん出来上がっています。家にありましたらご協力ください。



### ☆鼻のかみ方を身につけよう☆

- ①ティッシュペーパーを広げ、鼻に当てる。
- ②片方の小鼻を押さえ、静かに鼻をかむ。  
(口から息を吸う。ゆっくり小刻みにかむ。)
- ③もう片方も同じようにする。
- ④鼻をつまむようにふき取り、ゴミ箱に捨てる。

※強く勢いよくかむのではなく、そ〜とかむことが大切です。



### ♪楽しみながらできる、鼻をかむ方法♪

～インターネットより～

☆ティッシュを顔の前に広げ、お口で「ふう～」と吹いてみる。

(ケーキにあるろうそくの火を消すイメージ)

☆同じようにティッシュを顔の前に広げ、今度は鼻で「ふう～」と吹いてみる。

☆遊びを取り入れる。(ティッシュを飛ばす。)

①テーブルの上に小さくちぎったティッシュを数個置き、まずは口で吹き飛ばしてみる。

②片方の鼻の穴をふさいで、鼻息だけでティッシュを飛ばしてみる。

※親子でティッシュの飛ばし競争などをして、上手にできた時は褒めてあげてください。