

# はまっ子だより



令和7年2月5日  
はまおか幼稚園

今年は2日が節分で3日は立春でしたね。(地球の公転周期と暦のズレを補正する為だとか。) 暦の上ではもうすぐ春です。日差しがある時は「もう春が来たの?」と思えるぐらい暖かいのですが、風が強く吹いている時や日陰は手足が冷たくなり、とても寒く感じます。(室内の方が寒い時もあります。)

先日冷たい風が吹く中、浜岡中学校まで津波避難訓練の為に歩いて行ってきました。危険な箇所を確認しながら歩きましたがとにかく手も顔も冷たかったです。校長先生、教頭先生他生徒の皆さんが温かく迎えてくれ、更に『ふじのくに地球環境史ミュージアムキャラバン“魚の世界”』の展示を見せてもらえて、ほっこりした気分で園に戻ることができました。

2月も寒さに負けず、冬の自然に触れながら戸外で体を動かして楽しく過ごしたいと思います。

まだまだ寒いこの時期、健康管理に気をつけ、うがい手洗いなどの予防に心掛けながら過ごしましょう。また、体調が悪い時には無理せずゆっくりと休養し、早めの対応を心掛けましょう。



## 【お知らせとお願い】



### ○節分のつどい(豆まき)楽しかったよ!

先生達の劇『おふくと鬼』…面白くてみんなでお腹を抱えて笑いました。さすがの演技力でした! それぞれが拾ったお菓子のお土産も持ち帰りました。とにかくたくさん拾う子、好きなお菓子を選びながら拾う子 etc. 見ていて微笑ましかったです。

### ○バレンタイン・ホワイトデーの贈り物について 【市内公立園統一事項】

園敷地内でプレゼントを贈ることはやめましょう。

### ○生活リズムを整えよう! 『早寝、早起き、朝ごはん』

寒いとどうしても体が縮こまり、体の動きも鈍くなって生活リズムが崩れがちですね。でも、勇気を出して身体を動かすと、冷たい空気が心地よく感じ気持ちも前向きになります。また、太陽の暖かさを肌で感じ、食事美味しく食べることができます。

生活リズムが整うと良いことがたくさんあります。

**進級や就学に備えて**という意味でも、**生活リズムを整える**ことは大切です。



→ **早く寝る** → **早起き** → **朝ごはん** → **元気に遊ぶ** → **夕ごはん**

良いサイクルを意識して、生活リズムを整えていきましょう。

### ○『あいさつ』って気持ちがいいね

「おはよう!」の元気な声を聞くと、とても嬉しくなり「今日も一日頑張ろう☆」という前向きな気持ちになります。自分から挨拶してくれる子も徐々に増えてきて、更に嬉しさが増えています。

みんなで明るい挨拶を交わしていきましょう!!

### ♥ありがとうございます♥



・リサイクルへのご協力、ありがとうございました、先日最終の回収を終え、今年度は **18,790円** の収益を得ることができました。現在も随時回収しています。今後もご協力お願いします。