



裏面へ

♡ありがとう♡

- ・ 11月8日の『池新田地区センター祭り』、11月15日の『たかまつふれあい広場』に多数ご参加くださり、ありがとうございました。大勢のお客さんを目の前にして緊張していた子もいましたが、どの子もよく頑張って舞台に立つことができたと思います。
- ・ 10月に、年中児のお宅からメダカをいただきました。
年中の廊下&職員室前で飼育しています。
- ・ 地域の畑の先生が、11月初旬に年長さんと一緒にさつまいも掘りをしてくれました。今年は猛暑等の関係なのかあまり採れず残念でしたが、年長さんが1本ずつ持ち帰りました。

※今年はさつまいもが不作だった為、民生委員さんにお手伝いをしてもらう焼き芋パーティーは残念ながら実施できませんが、地域の方がさつまいもを用意してくださることになった為、少しですが焼き芋を食べる機会を作ることになりました。12月16日に実施予定です。ありがたいですね♪



かぜに
まけない!

★ うがいをしよう ★

① コップの
みずを
くちに
いれる



② うえを
むく



③ ガラガラ
をして



④ ペーっ
とはく



「あー」といいながらすると
じょうずにできるよ

風邪予防には、『がらがらうがい』

が有効です。とはいえ、上を向いて喉を洗
浄する『がらがらうがい』は、子どもにと
って難易度が高い動作になります。

大人がお手本を見せ、真似すること
から始めましょう。

また、**段階を追って練習**することも有
効です。

- ①上を向いたまま「あー」と言う
- ②口に水を含んだまま上を向く
- ③水をまま上を向き、「あー」と声を出す

※強く息を吐きながら「あー」と声を出
すと、ガラガラという音がでます。