

はまっ子だより

令和7年12月1日
はまおか幼稚園



12月に入りました。師走という名の通り、あっという間に過ぎてしまいそうですね。

寒さが少しづつ増してきて、体調を崩す子も増えてきました。また、インフルエンザも猛威を振るい始めています。体調管理には十分気をつけたいですね。

11月26日には年少・年中さんのお楽しみ参観がありました。緊張しつつも、嬉しそうに日頃の成果を披露する姿が微笑ましかったです。

12月3日は、いよいよ年長のお楽しみ参観。毎日意欲的に取り組む姿が見られます。クラスみんなで気持ちや力を合わせて頑張っています。当日をお楽しみに♪



☆健康管理を継続しましょう。－感染症に注意を－☆



*感染予防は手洗いうがいから

手洗いうがいを繰り返し丁寧に行いましょう

園でも水筒のお茶等でうがいをします。※裏面にうがいの仕方掲載

*調節できる服装での登園を 朝夕の気温差も大きいので上着を着て登園し、園では脱ぐ等心掛けましょう。 (フード付きの服はケガにつながる恐れがあります。危険ですのでおやめください。)

*体調の変化に留意を いつもより元気がない、食欲がないなどの変化を注視し、**早めの対応**をお願いします。

感染が拡大することのないよう、みんなで気をつけて生活していくことが大切ですね。
手洗いうがい、必要な時のマスクの着用など、今後もできる対策を続けていきましょう。



お知らせとお願い



○マスクについて…咳や鼻水など、風邪症状等が出始めた場合に使用できるよう、カバンのポケットに1、2枚入れておいてください。(記名をし、ビニール袋等に入れてくださいね。)

○ティッシュについて…自分で鼻がかめるように、ズボンのポケットにティッシュを入れてきてください。

※ズボンにポケットがない場合は、カバンの小さなポケットに入れてくださいね。
ハンカチもお忘れなく！！(必ず記名をお願いします。)

○登園時刻について…朝、寒くなってきて起きるのが辛い季節になりますが、9:00までに登園が終了できるよう励ましてください。(毎朝9:00過ぎに、教育委員会に出席状況を知らせてています。)

※欠席や遅刻の場合…8:15～9:00に必ず連絡してください。

○津波避難訓練の日変更について

12月5日(金) → 12月4日(木)に変わりました。

※月の予定参照

○令和7年度 子供の学習費調査 第2回調査票提出について(対象者)

***第2回目の調査票(ピンク)園提出〆切は12月8日(月)です。**よろしくお願ひします。

※オンライン調査票による回答をされる場合は**提出不要**です。



裏面へ

♥あいがとう♥

- ・11月8日の『池新田地区センター祭り』、11月15日の『たかまつふれあい広場』に多数ご参加くださいり、ありがとうございました。大勢のお客さんを目の前にして緊張していた子もいましたが、どの子もよく頑張って舞台に立つことができたと思います。
- ・10月に、年中児のお宅からメダカをいただきました。
年中の廊下&職員室前で飼育しています。
- ・地域の畠の先生が、11月初旬に年長さんと一緒にさつまいも掘りをしてくれました。今年は猛暑等の関係なのかあまり採れず残念でしたが、年長さんが1本ずつ持ち帰りました。

※今年はさつまいもが不作だった為、民生委員さんにお手伝いをしてもらう焼き芋パーティーは残念ながら実施できませんが、地域の方がさつまいもを用意してくださることになった為、少しですが焼き芋を食べる機会を作ることになりました。12月16日に実施予定です。ありがたいですね♪



かぜに
まけない!

• うがいをしよう •

① コップのみずを
くちにいれる



② うえをむく



③ ガラガラをして



④ ペーっとはく



風邪予防には、「がらがらうがい」

が有効です。とはいっても、上を向いて喉を洗浄する『がらがらうがい』は、子どもにとって難易度が高い動作になります。

大人がお手本を見せ、真似することから始めましょう。

また、段階を追って練習することも有効です。

{ ①上を向いたまま「あー」と言う

②口に水を含んだまま上を向く

③水をまま上を向き、「あー」と声を出す

※強く息を吐きながら「あー」と声を出すと、ガラガラという音ができます。