

御前崎 生涯学習 ガイドブック

令和5年度前期版

Bon Voyage



あなたの人生航路はどんな航海でしょうか？

出航し、順風満帆の時、風待ちの時・・・

きっとどんな時も「学び」があります。

さあ 新たな「学び」を見つけてみませんか？

Bon Voyage！！

- ・ 市民講座
- ・ 地区センター講座
- ・ 自主講座
- ・ 振興公社講座
- ・ 市役所講座・講演会/出前講座
- ・ 各種団体・その他教室

令和5年前期
受講生
募集中



御前崎市生涯学習講座とは・・・

「生涯学習」とは、生涯に行う社会教育、学校教育、家庭教育、文化活動、スポーツ活動、ボランティア活動、趣味など、様々な学習のことをいいます。
このガイドブックでは、市内で開講されている様々な学びの場を紹介しています。
講座は、生涯学習の第一歩として趣味づくりや参加者同士の交流の場、出会いの場となります。
「人生100年時代」の今、興味のある講座や教室に参加してみませんか？

講座カテゴリー

料理

和文化
歴史

美容
健康癒し

スポーツ

くらし
実用

クラフト

子ども親子
地域

音楽
絵画

植物
自然

市民講座

市民
講座

○教育委員会が企画運営する講座（シニアスクール、図書館講座含む）です。

地区センター講座

地区
センター
講座

○各地区センターが企画運営する講座です。
○講座ごと参加可能な対象が異なりますのでご注意ください。

自主講座

自主
講座

○特技や学習成果を生かした講座を、講師となる皆さんが企画・運営していくものです。
○受講料は講師へ直接お支払いください。
○受講料の他に、教材費（材料費・会場費等）が必要となる講座があります。
教材費の内訳は、講師にご確認ください。
○講師の都合で休講となった場合は、休講分の受講料を返金します。
受講生の都合での欠席は、返金となりませんのでご注意ください。

振興公社講座

振興
公社
講座

○振興公社が企画運営する講座です。
○定員に満たない成人クラスは、ビジター（飛び入り）参加が可能です。

市役所講座・講演会/出前講座

市役所
講座
講演会

○市役所の職員等が企画運営をする講座や講演会です。
○出前講座は、団体等の申込みにより出向いて行う講座です。

各種団体・その他教室

○市内で活動されている団体や、実施されているその他教室です。

▶▶受講申し込み◀◀

申込期間

市民講座： 令和5年4月3日（月）～4月20日（木）
自主講座：
その他：各問い合わせ先へ

申込方法

市民講座：いずれかの方法でお申込みください

1. ガイドブック裏面の申込カードを提出（社会教育課窓口(平日のみ)、各地区センター）
2. ガイドブック裏面の二次元コードより電子申込み
3. 社会教育課へ電話（平日のみ）

自主講座：各講師へ直接ご連絡

その他：各問合せ先へご連絡ください

▶▶その他◀◀

- ・市民講座、自主講座は市内在住の方が優先となります。
定員に空きがあれば市外在住の方も受講できます。
- ・天候や感染症予防の観点から、講座開講を中止、内容の変更をする場合があります。
- ・18歳未満の方は保護者の同意を得てから申込をしてください。

▶▶ガイドブックの見方◀◀

例

0 ●●●●●●●●●● 講座  市民講座	
講師：●●●●●●●●●● 0537-29-8735(市社会教育課)	
時 間： 対 象： 会 場： 定 員：	講座の スタート 日
【金額や持ち物など】	
【講座内容】	



・講座の種類がわかるマークです。
P1に掲載の各講座の注意をお読みください。



・親子またはお子様の参加が可能な講座です。
対象をご確認ください。

その他・・「託児可能」と書かれた講座は、講座中お子様の
託児が可能です。申込みの際にお伝えください。

▶▶問い合わせ先◀◀

- ・市民講座、ガイドブックについて：御前崎市教育委員会 社会教育課 0537-29-8735
- ・地区センター講座について：各地区センター
- ・自主講座について：各講師（それぞれの講座に連絡先を記載しています）
- ・振興公社講座について：御前崎振興公社 0537-63-0195
- ・市役所講座・講演会/出前講座、各種団体その他教室について：各課、各団体

料理



1

プロから学ぶ料理教室



市民講座

講師：マツイ学園 中遠調理師専門学校
問合せ：0537-29-8735(市社会教育課)

開講日：6/3(土)デザートプレート
9/16(土)美味しい中華料理
12/23(土)クリスマスケーキ
対象：一般(親子参加可)
会場：中遠調理師専門学校
定員：20人

6/3
(土)
スタート！
6月-12月
全3回講座

持ち物：エプロン・三角巾
ふきん・内履き・マスク
材料費：1回1人1,500円

マツイ学園



料理のプロから学ぶ特別メニュー！プロの食材や道具を使って毎日の食卓をより楽しくしませんか？親子での参加もOK！※託児可能です。

2

初心者の男性向け料理教室

市民講座

講師：高塚 正行 協力：御前崎市栄養友の会
問合せ：0537-29-8735(市社会教育課)

開講日：第4火曜 9:00-12:00
5/23・6/27・7/25・8/22・9/26・
10/24・11/28・12/26・1/23・2/27
対象：一般(男性)
会場：白羽地区センター
定員：12人

5/23
(火)
スタート！
5月-2月
全10回講座

持ち物：エプロン・三角巾
ふきん・内履き・マスク
材料費：1回1人800円×10回＝8,000円

包丁の持ち方など、基本から教えるので安心です。人生100年時代に備え、楽しく料理をしてみんなで美味しいご飯を食べましょう！

3

和菓子教室

地区センター講座

講師：伊藤 正人
問合せ：0537-85-4949(高松地区センター)

時間：未定
対象：一般
(高松地区優先)
会場：高松地区センター
定員：10人程度

6/10
(土)
単発講座

受講料：500円
教材費：受講料に含む

季節の和菓子を作ってみましょう。

4

和菓子作り体験教室(大人)

地区センター講座

講師：伊藤 正人
問合せ：0537-85-2200(池新田地区センター)

時間：未定
対象：一般
(池新田地区限定)
会場：池新田地区センター
定員：20人程度

5/30
(火)
単発講座

受講料：500円
教材費：受講料に含む

季節の和菓子を自分で作ってみませんか。

5

和菓子作り体験教室(子ども)

地区センター講座

講師：伊藤 正人
問合せ：0537-86-2200 池新田地区センター
0537-86-4949 高松地区センター

時間：午前/午後(各学年ごと開催)
対象：小学生
(第一小児童限定)
会場：池新田地区センター
定員：各学年20人程度

7/30(日)
8/2(水)
8/3(木)
単発講座

受講料：500円
教材費：受講料に含む

夏休みの思い出に、友達とワイワイ楽しく和菓子を作ってみよう。小学校を通して募集します。

6

和菓子作り教室

地区センター講座

講師：伊藤 正人
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：未定
対象：一般(学生可)
(比木地区限定)
会場：比木地区センター
定員：12人程度

春
(日)
冬
(平日)
単発講座

受講料：500円
教材費：受講料に含む

季節の和菓子を作ります。
春は日曜日の開催となります。

7

和菓子作り教室(子ども)



地区センター講座

講師：伊藤 正人・比木茶道部
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：午前・午後
対象：小学生
(比木地区限定)
会場：比木地区センター
定員：各15人程度

8月
午前
午後

受講料：300円
教材費：受講料に含む

自分の手で季節の和菓子を作ってみよう。
自分でお茶を点ててみよう。

8

そば打ち体験教室

地区センター講座

講師：そば打ち仲間
問合せ：0537-85-2200(池新田地区センター)

時間：1部9:00
2部10:30
対象：一般(池新田地区限定)
会場：池新田地区センター
定員：各8人(計16人)

7/8
(土)
単発講座

受講料：500円
教材費：受講料に含む

初心者でも大丈夫!!
そば打ち体験をしてみませんか？

和文化・歴史



9

ホツマツタエを元に古史を知ろう

自主講座

講師：よしの
問合せ・申し込み：090-9905-1001

開講日：第2木曜
13:30-15:00
対象：一般
定員：6人
会場：佐倉地区センター
小会議室

5/11
(木)
スタート！
5月-3月
全11回講座

受講料：500円×11回＝5,500円
教材費：毎回800円(会場費、テキスト代)

古事記や日本書紀の原書といわれるホツマツタエから、神様のこと、史実に関することを、一緒に学んでいきましょう。

10

初歩の茶道 男性専科教室

自主講座

講師：石井 恵(茶名：宗恵)
問い合わせ・申し込み：0537-86-4995

開講日：第2,4土曜
9:30-12:00
対象：一般男性
定員：なし
会場：佐倉地区センター2階和室

5/13
(土)
スタート！
5月-10月
全12回講座

受講料：1回500円×12回＝6,000円
私物用具代：初回約7,000円(袱紗、扇子等)
1回200円×12回＝2,400円
(会場費)

教養として茶道に親しみ、身に付けた学びをグローバルな観点で活かしてみませんか。座礼、立礼を通してまずは風炉の点前から！(講師資格等：茶道裏千家「教授」)

11

初歩の茶道
和の教室



自主講座

講師：石井 恵（茶名：宗恵）
問合わせ・申し込み：0537-86-4995

開講日：第2,4月又は水曜
15:00-17:00

5/8
(月)
スタート！
5月-10月
全12回講座

対 象：小・中学生
定 員：なし
会 場：佐倉地区センター2階和室

受講料：なし
私物用具代：1回500円×12回＝6,000円(抹茶,菓子代)
【希望者】初回約3,000円(袱紗,扇子等私物用具代)
(貸出用の用具もあります(無料))

初歩の茶道に親しみ、座礼や立礼を通して、
道・学・術を学び、未来の進路に役立てま
しょう。実績を積んだのち、資格取得も可
能です。(講師資格等：茶道裏千家「教授」)

12

大人風、
中学国語の授業



自主講座

講師：松林 千鳥
問合わせ・申し込み：0548-63-4282

開講日：第2,4土曜
19:00-20:30

5/9
(火)
スタート！
5月-10月
全10回講座

対 象：一般
定 員：なし
会 場：岬の宿八潮
「八潮珈琲」(御前崎1578)

受講料：1回500円×11回＝5,500円
教材費：なし
講師資格：中学校教諭(国語科)

中学生が学ぶ国語の授業を大人風にアレ
ンジします懐かしさの中に新たな感性も育め
ます本格派コーヒーを味わいながら。

13

着物
着てみませんか



地区
センター
講座

講師：丸山 雅代
問合わせ：0548-63-3690 白羽地区センター
0548-63-3828 御前崎地区センター

開講日：第1,3木曜
19:00-

通年
開講

対 象：一般
定 員：10人
会 場：白羽地区センター

受講料：年間費4,000円
教材費：初回のみ1,000円

浴衣から普段着・留袖まで、自分で着
られる着付けと帯結びを練習します。
紐を使い手結びで練習します。

14

生け花教室



地区
センター
講座

講師：山口 富久代
問合わせ：0548-63-3690 白羽地区センター
0548-63-3828 御前崎地区センター

開講日：第3水曜
19:30-

通年
開講

対 象：一般・子ども
定 員：10人
会 場：白羽地区センター

受講料：年間2,000円
教材費：1,500円程度/回

季節の花を楽しみながら、年齢を問わ
ず仲良くなり、良かったと思う1年に
しましょう。

15

はじめてのお習字



地区
センター
講座

講師：横山 紅蘭
問合わせ：0548-63-3690 白羽地区センター
0548-63-3828 御前崎地区センター

開講日：第1,3木曜
9:30-11:30

通年
開講

対 象：一般/子ども/親子
定 員：20人
会 場：御前崎地区センター
(旧御前崎文化会館)

受講料：年間1,000円
教材費：月500円程度

ほめてのばそう！児童生徒は文科省指導
要領に添いゆっくり進めます。一般の方
には実用書から創作まで楽しく御一緒に。

16

伝統文化親子
日本舞踊教室



地区
センター
講座

講師：原崎 美祐生
問合わせ：0548-63-3690 白羽地区センター
0548-63-3828 御前崎地区センター

開講日：毎月2回(土又は日曜)
13:30-15:30

通年
開講

対 象：親子・子ども
定 員：15人
会 場：御前崎地区センター
(旧御前崎文化会館)

受講料：無料
教材費：足袋代(実費)・スポーツ保険料(800円)

日本人の美しい所作を身に付けましょう。
三味線の曲に合わせて手ほどきの踊りを
習います。礼儀や美しい姿勢も学べます。

17

短歌講座



地区
センター
講座

講師：樽松 靖彦
問合せ：0537-86-3365 (朝比奈地区センター)

時 間：9:00-

8月
予定

対 象：一般
会 場：朝比奈地区センター
定 員：30人

受講料：無料
教材費：なし

「短歌」難しいという人が多いかもしれ
ませんが、実は気軽に楽しむことが
出来るものです。

美容・癒し
健康



18

癒されながら
笑顔になるフラ



自主講座

講師：吉村 利英子
問合せ・申し込み：090-4265-9951

開講日：第4月曜
19:30-21:00

5/22
(月)
スタート！
5月-9月
全5回講座

対 象：一般
定 員：20人(最少2人)
会 場：池新田地区センター和室

受講料：1回500円×5回＝2,500円
教材費：年間150円(CD、歌詞)

フラを通して笑顔でいることの大切さ、
仲間で踊る楽しさ、達成感を一緒に感
じましょう。(初心者～経験者)

19

筋肉を緩め・育て
身体を整えるセルフケア



自主講座

講師：美濃輪 知寿子
問合せ・申し込み：090-3155-7971

開講日：第2,4木曜
10:00-11:00

5/11
(木)
スタート！
5月-3月
全20回講座

対 象：一般
定 員：15人(最少5人)
会 場：池新田地区センター
第2研修室

受講料：500円×20回＝10,000円
教材費：年間7,500～9,000円
(会場費、資料代、ゴムバンド)

簡単なセルフケアで筋肉を緩め、リンパの
流れを促し軽い筋トレで筋肉を育てて身体
を整えます。(講師資格：さとう式リンパケ
アインストラクター、セルフケアマスター)

20

心を豊かにする
色のチカラ



自主講座

講師：よしの
問合せ・申し込み：090-9905-1001

開講日：第2水曜
10:00-11:30

5/10
(水)
スタート！
5月-10月
全6回講座

対 象：一般
定 員：8人(最少3人)
会 場：佐倉地区センター小会議室

受講料：500円×6回＝3,000円
教材費：毎回800円(会場費、テキスト代)

日々の生活は色で溢れています。色は様々
な場面であなたを応援してくれる魔法の
アイテム。色のチカラを借りて心豊かにな
ろう！(講師資格：色彩コーディネーター・パーソナルカ
ラーアナリスト・TCカラーセラピストトレーナー・色
育アドバイザー・数秘&カラージュニアプレゼンター)

21

指で描く
癒しのパステルart



自主講座

講師：よしの
問合せ・申し込み：090-9905-1001

開講日：第2水曜
13:30-15:00

5/10
(水)
スタート！
5月-3月
全11回講座

対 象：一般
定 員：10人(最少3人)
会 場：佐倉地区センター小会議室

受講料：500円×11回＝5,500円
教材費：毎回1,000円
(初回道具代6,500円パステル他)

絵が苦手な方でも大丈夫！画材のパステル
を削って粉にして指で描いていくアートで
す。簡単に楽しくなり心も笑顔になります。
(講師資格：パステル和アート正インストラク
ター、TCカラーセラピーゴールドトレーナー)

22

ハタヨガ&瞑想

自主講座

講師：MISAKI（秋野 湖早）
問合せ・申し込み：080-6914-3864

開講日：第2,4火曜10:00-11:00
対象：一般
定員：15人(最少5人)
会場：池新田地区センター
第1研修室

5/9
(火)
スタート！
5月-7月
全5回講座

受講料：500円×5回＝2,500円
教材費：毎回200～600円
（ヨガマットレンタル料（必要な方）,会場費）

ヨガ初心者の方におすすめのクラスです。
ヨガの基本的なポーズを丁寧に説明してから行うので、どなたでも無理なく行えます。
（講師資格：全米ヨガアライアンスRYT200修了,マインドフルネスセラピスト瞑想インストラクター）

23

おまえざき体良教室
(まつぼっくり)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週火曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：高松体育館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

24

おまえざき体良教室
(シャンデリア)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週水曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：池新田地区センター

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

25

おまえざき体良教室
(ひかりサークル)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週木曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：佐倉地区センター

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

26

おまえざき体良教室
(のぞみサークル)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週木曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：朝比奈体育館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

27

おまえざき体良教室
(かかしクラブ)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週金曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：新野体育館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

28

おまえざき体良教室
(つくしんぼ)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：第2,4木曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：比木体育館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

29

おまえざき体良教室
(かがやきサロン)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週水曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：西側区民館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

30

おまえざき体良教室
(灯台サークル)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週金曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：御前崎地区センター
旧御前崎市文化会館

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

31

おまえざき体良教室
(あすなろ)

市役所講座

問い合わせ先：高齢者支援課
0537-85-1118

開講日：毎週金曜日
13:30-
対象：一般-シニア
(子ども参加可)
会場：ふれあい福祉センター
なごみ

通年開講

受講料：なし

介護予防運動指導士養成講座で養成されたおまえざき介護予防運動士が体操や楽しいレクリエーションを行います。

32

こころの講演会

市役所講座

問い合わせ先：福祉課
0537-85-1121

開講日：未定
対象：一般
詳細が決まり次第広報します。

未定

受講料：なし

こころの健康について理解を深めてもらえるよう、講師が分かりやすく講演します。

スポーツ



33

ソフト
バレーボール教室

市民講座

運営・指導：スポーツ推進委員
0537-29-8735(市社会教育課)

開講日：改めてチラシでお知らせします。 対 象：市内在住、在勤 18歳以上男女 定 員：各会場24人 会 場：市内2カ所で開催	全5回講座
---	---------------------

受講料：1,000円

4人制のバレーボールで、ボールが大きく柔らかいため、老若男女問わず気軽に楽しむことができます。

34

初級 合気道

自主講座

講師：阿形 英之
問合せ・申し込み：0537-86-2423

開講日：第1,3土曜 19:30-21:00 対 象：どなたでも 定 員：10人(最少1人) 会 場：央名会館守道場御前崎支部	4/15 (土) スタート！ 1期：4月-6月 2期：7月-9月 各12回講座
---	---

受講料：1回500円
教材費：なし ※別途スポーツ保険申し込みめす
講師資格：合気道六段(公益財団法人合気会)

合気道は、年齢・性別問わず、世界中で親しまれている武道です。基本の動作・体の使い方や、簡単な護身術を体験してみませんか？※途中参加も可能

35

伝統武術太極拳

自主講座

講師：西坂 友一
問合せ・申し込み：080-77331-3152

開講日：毎週水曜日 13:30-15:30 対 象：一般 定 員：なし(最少1人) 会 場：池新田地区センター 第2研修室	5/10 (水) スタート！ 5月-9月 全20回講座
---	---

受講料：1回500円
教材費：なし
講師資格：日本武術太極拳連盟認定A級指導員

武術太極拳の源流である陳氏太極拳の練習を中心として、練功十八法、健康気功、簡化24式を取り入れ、免疫力を向上させます。

36

やさしい
ボルダリング入門

自主講座

講師：ボルダリングワールドQRiMo
問合せ・申し込み：0537-29-7031

開講日：毎月第1-4木曜日 19:45-20:30 対 象：どなたでも 定 員：10人 会 場：ボルダリングワールド QRiMo	6/1 (木) スタート！ 6月-10月 各期4回
--	---

受講料：なし
教材費：毎回1100-1650円(施設利用料物価高騰の影響により料金変更の可能性あり)

どの週からでも参加もOK！
楽しみながらボルダリングのイロハを覚えてみませんか。

37

キッズ
スクール体験

自主講座

講師：ボルダリングワールドQRiMo
問合せ・申し込み：0537-29-7031

開講日：毎週火、木曜日 16:30-17:15 2回1セットで実施 対 象：子ども 定 員：5人 会 場：ボルダリングワールド QRiMo	5/9 (火) スタート！ 5月-9月
---	---

受講料：なし
教材費：毎回1100-1650円(施設利用料物価高騰の影響により料金変更の可能性あり)

キッズスクールに体験入会！同年代のスクール生と一緒に壁を登る楽しさを体験しよう。

38

海洋体験教室

地区センター講座

講師：御前崎マリンスポーツクラブ
問合せ：0537-86-2200 池新田地区センター
0537-86-4949 高松地区センター

時 間：9:00-16:00 対 象：第一小学校区 (中高一般可) 会 場：御前崎港マリーナ 定 員：24人	7/29 (土) 予備8/12 単発講座
--	--

受講料：1,000円
教材費：なし

バナナボート・カヌー等のマリンスポーツを楽しもう♪(センター発バス利用可)
※小学3年生以下は保護者同伴

39

ぷるるプール教室
キンダー

振興公社講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：3歳-年少の幼児 定 員：15人 会 場：市民プールぷるる	全10回講座
---	----------------------

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料が300円必要

目標：水に慣れて楽しく遊ぶ
申込み：1期→3月,2期→6月

40

ぷるるプール教室
幼児A

振興公社講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：これから水泳を始める 年中・年長の幼児 定 員：15人 会 場：市民プールぷるる	全10回講座
--	----------------------

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：水慣れ・けのび・背浮き習得
申込み：1期→3月,2期→6月

41

ぷるるプール教室
幼児B

振興公社講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：けのび・背浮きができる 年中・年長の幼児(Aクラス修了者) 定 員：15人 会 場：市民プールぷるる	全10回講座
--	----------------------

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：キックを習得し、
けのびバタ足5m習得
申込み：1期→3月,2期→6月

42

ぷるるプール教室
幼児C

振興公社講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：けのびバタ足で5m泳げる 年中・年長の幼児(Bクラス修了者) 定 員：15人 会 場：市民プールぷるる	全10回講座
---	----------------------

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：ノーブレイクローラー習得
申込み：1期→3月,2期→6月

43

ぷるるプール教室
小学生A

振興公社講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：これから水泳を 始める児童 定 員：20人 会 場：市民プールぷるる	全10回講座
--	----------------------

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：水慣れ-ノーブレイクローラー
申込み：1期→3月,2期→6月
小学生クラスは中学生も参加できます

44	びるるプール教室 小学生B	 振興 公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195)		

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：ノープレクロールで7m 泳げる児童(アクラス修了者) 定 員：20人 会 場：市民プールびるる	全10回 講座
---	------------

受講料：4,000円

※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：クロール12.5m習得

申込み：1期→3月,2期→6月

小学生クラスは中学生も参加できます

45 ぶるるプール教室 小学生C  振興公社 講座	問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195	
開講日：1期 4～6月 2期 7～9月 対 象：クロールで12.5m泳げる 児童(8クラス修了者) 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる	全10回 講座	

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：クロール・背泳ぎ25m習得
申込み：1期→3月,2期→6月
小学生クラスは中学生も参加できます

46	ぶるる プール教室 小学生D		振興 公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195			
開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：クロール・背泳ぎで25m 泳げる児童(0クラス修了者) 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる		全10回 講座	

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

目標：クロール・背泳ぎ50m習得
申込み：1期→3月,2期→6月
小学生クラスは中学生も参加できます

47	ぶるるプール教室 小学生S	 振興公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195		
開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：クロール・背泳ぎで50m 泳げる児童(Dクラス修了者) 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる		全10回 講座
受講料：4,000円 ※受講料の他に施設入場料300円が必要		
目標：平泳ぎ・バタフライ習得 申込み：1期→3月,2期→6月 小学生クラスは中学生も参加できます		

48	ぶるるプール教室 スタート水泳		振興 公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195			
開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：水泳の基本を習得し、 クロールや背泳ぎの基礎を 学びたい方(中学生以上) 定 員：15人 会 場：市民プールぶるる		全10回 講座	
受講料：5,000円 ※受講料の他に施設入場料が必要 (中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)			
目標：クロール・背泳ぎ導入 申込み：1期→3月,2期→6月			

49	ぶるるプール教室 ステップアップ水泳		振興 公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195			
開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を学びたい方（中学生以上） 定 員：15人 会 場：市民プールぶるる			全10回 講座

50	ぶるるプール教室 障がい児プール教室		振興 公社 講座
問合せ・講師：御前崎振興公社 0537-63-0195			
開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：3歳～小学生 定 員：15人 会 場：市民プールぶるる			全10回 講座



51
周年

ぐるるプール教室 障がい者水泳



振興
公社
講座

問合せ・講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

開講日：1期 4-6月 2期 7-9月 対 象：中学生以上 定 員：6人 会 場：市民プールぐるる	全10回 講座
---	--------------------

受講料：500円/1回

※受講料の他に施設入場料が必要
障がい者手帳取得者は免除

目 標：水遊び～泳法習得

申込み：1期→3月,2期→6月

52

脂肪燃焼工アロ



振興公社
講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：飯田）

0537-63-0195

時 間：毎週水曜 19:15-20:15 対 象：中学生以上 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる	1期： 4-6月 2期： 7-9月 全10回講座
---	---

受講料：5,000円

※受講料の他に施設入場料が必要
(中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

リズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼
や持久力の向上を目指します。気持ちの
良い汗をかいてリフレッシュしましょう！

申込み：1期→3月,2期→6月

53

ゆがみを整える ヨガ

振興公
社

講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：松下）

0537-63-0195

時 間：毎週金曜 10:30-11:30 対 象：中学生以上 定 員：15人 会 場：市民プールぶるる	1期： 4-6月 2期： 7-9月 全10回講座
---	--

受講料：5,000円

※受講料の他に施設入場料が必要
(中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

ストレッチポールを使い、全身のゆがみを
矯正するヨガです。体が疲れている方
におススメです！

申込み：1期→3月,2期→6月

54

美しい姿勢と健康をつくるフラダンス



振興公社
講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：鈴木）
0537-63-0195

時 間：毎週火曜 10:15-11:15 対 象：中学生以上 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる	1期： 4-6月 2期： 7-9月 全10回講座
---	---

受講料：5,000円
 ※受講料の他に施設入場料が必要
 (中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

歌詞に合わせた振り付けをハワイアンに合わせて踊り、美しい姿勢と健康を目指します。（ビジター参加不可）

申込み：1期→3月,2期→6月

55	フラダンス	 振興公社 講座
問合せ：御前崎振興公社（講師：鈴木） 0537-63-0195		
時 間：毎週火曜 19:30-20:30 対 象：中学生以上 定 員：20人 会 場：市民プールぶるる		1期： 4-6月 2期： 7-9月 全10回講座
受講料：5,000円 ※受講料の他に施設入場料が必要 (中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)		
基本ステップ、ハンドモーション（手の動き）をマスターし、歌詞に合わせた振り付けをハワイアンに合わせたり踊ります。 （ビクター参加不可） 申込み：1期→3月,2期→6月		

56

Taebo®

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：光岡）
0537-63-0195

時 間：毎週土曜 10:30-11:30	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：中学生以上	
定 員：15人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料が必要
(中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

Taebo®とは、テコンドーとボクシング、エアロビクスなどを組み合わせた運動です。気持ちよく汗を流し、脂肪燃焼効果も期待できます。(途中参加不可)
申込み：1期→3月,2期→6月

57

太極拳

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：八木）
0537-63-0195

時 間：毎週土曜 19:15-20:15	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：中学生以上	
定 員：20人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料が必要
(中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

中国伝統の武術で、ゆっくりとした動きと呼吸法により、新陳代謝を高めながら、全身の筋肉や関節の強化を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

58

女性限定ベリーエクササイズ

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：菅沼）
0537-63-0195

時 間：毎週木曜 19:15-20:15	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：中学生以上の女性	
定 員：20人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料が必要
(中学生,70歳以上300円,高校生以上600円)

ベリーダンスの動きを取り入れたエクササイズで体幹を刺激し、シェイプアップを目指します！
申込み：1期→3月,2期→6月

59

ゆるやか健康教室

振興公社講座

講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 10:30-12:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：概ね70歳以上	
定 員：12人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：4,000円
※受講料の他に施設入場料が必要
(70歳以上300円,70歳未満600円)

高齢者の運動のきっかけ作りとして、トレーニングジムでの運動による筋力向上と健康への基礎知識を取得します。
申込み：1期→3月,2期→6月

60

らくらく健康教室

振興公社講座

講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

時 間：毎週木曜 10:30-12:30	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：概ね70歳以上	
定 員：10人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料が必要
(70歳以上300円,70歳未満600円)

トレーニングジムでの運動による筋力の向上やレクリエーションで頭の体操を行います。
申込み：1期→3月,2期→6月

61

幼児器械体操1.2

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：菅沼）
0537-63-0195

時 間：毎週水,木曜 15:30-16:30	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：年中・年長	
定 員：15人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

倒立や側転の習得、跳び箱、鉄棒を使っての運動を行いバランス感覚、柔軟性、体力強化を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

62

小学生体操1.2

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：菅沼）
0537-63-0195

時 間：毎週水,木曜 16:45-17:45	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：小学生※中学生可	
定 員：15人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

倒立や側転の習得、跳び箱、鉄棒を使っての運動を行いバランス感覚、柔軟性、体力強化を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

63

キッズダンス

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：柿平）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 18:00-19:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：小学生	
定 員：15人	
会 場：市民プールぶるる	全10回講座

受講料：5,000円
※受講料の他に施設入場料300円が必要

明るい音楽に合わせ、簡単なステップと振り付けが入った創作ダンスを楽しく踊ります。無理なく楽しく振り付けをおぼえられるように丁寧にレッスンを進めます。
申込み：1期→3月,2期→6月

64

硬式テニス教室小学生クラス①

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：初山）
0537-63-0195

時 間：毎週火曜 17:00-18:30	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：小学生	
定 員：16人	
会 場：浜岡総合運動場	全8回講座

受講料：4,000円

小学1-6年生までの初心者対象の教室です。テニスの基礎的な技術の習得を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

65

硬式テニス教室小学生クラス②

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：初山）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 17:00-18:30	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：小学生	
定 員：16人	
会 場：浜岡総合運動場	全8回講座

受講料：4,000円

小学1-6年生までの初心者対象の教室です。テニスの基礎的な技術の習得を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

66

硬式テニス教室成人初級者（夜間）

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：赤堀）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 19:30-21:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：中学生以上	
定 員：16人	
会 場：浜岡総合運動場	全8回講座

受講料：5,000円

初心者対象の教室です。テニスの基礎的な技術の習得を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

67

硬式テニス教室成人初級者（午前）

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：漢人）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 19:30-21:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月
対 象：中学生以上	
定 員：16人	
会 場：浜岡総合運動場	全8回講座

受講料：5,000円

初心者対象の教室です。テニスの基礎的な技術の習得を目指します。
申込み：1期→3月,2期→6月

68
硬式テニス教室
成人中級者

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：靫山）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 19:30-21:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全8回講座
対 象：中学生以上	
定 員：16人	
会 場：浜岡総合運動場	

受講料：5,000円

経験者の方を対象に、ダブルスゲームや攻撃パターンレッスンを基本に各種ショットを習得する教室です。
申込み：1期→3月、2期→8月

69
ノルディック
ウォーキング教室

振興公社講座

講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

時 間：月1回	月 1 回
対 象：小学生以上 (小中学生の参加は保護者同伴)	
定 員：20人	

受講料：500円/1回
集 合：市内(散策地により異なる)

2本のスティックを持って歩くウォーキングです。市内の名所や商店などを散策します。

70
ストレッチポール
&ピラティス教室

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：井柳）
0537-63-0195

時 間：毎週木曜 19:00-20:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：中学生以上の女性	
定 員：20人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：5,000円

肩こりやゆがんだ体を整えます。また、減量を目標にしている方や運動不足を解消したい方などにおすすめです。
申込み：1期→3月、2期→6月

71
トランポリン
幼児

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：深澤 近藤）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 16:00-17:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：年中・年長	
定 員：32人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：8,000円

全身の筋肉を使い、空中動作により子どもの発育・発達に重要な調整力（素早さ、スムーズさ、バランス力）を高める運動です。また、ピョンピョンと跳ねる動きは、人が喜ぶ・楽しい時と同じで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。申込み：1期→3月、2期→8月

72
トランポリン
小学生Ⅰ

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：深澤 近藤）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 17:10-18:10	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：小学生	
定 員：32人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：8,000円

全身の筋肉を使い、空中動作により子どもの発育・発達に重要な調整力（素早さ、スムーズさ、バランス力）を高める運動です。また、ピョンピョンと跳ねる動きは、人が喜ぶ・楽しい時と同じで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。申込み：1期→3月、2期→8月

73
トランポリン
小学生Ⅱ

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：深澤 近藤）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 18:20-19:20	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：小学生	
定 員：32人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：8,000円

全身の筋肉を使い、空中動作により子どもの発育・発達に重要な調整力（素早さ、スムーズさ、バランス力）を高める運動です。また、ピョンピョンと跳ねる動きは、人が喜ぶ・楽しい時と同じで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。申込み：1期→3月、2期→8月

74
トランポリン
一般

振興公社講座

問合せ：御前崎振興公社（講師：深澤 近藤）
0537-63-0195

時 間：毎週水曜 19:30-21:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：小学生一般	
定 員：32人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：8,000円

全身の筋肉を使い、空中動作により子どもの発育・発達に重要な調整力（素早さ、スムーズさ、バランス力）を高める運動です。また、ピョンピョンと跳ねる動きは、人が喜ぶ・楽しい時と同じで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。
申込み：1期→3月、2期→8月

75
障がい者体育館で
レクリエーション

振興公社講座

講師：御前崎振興公社
0537-63-0195

時 間：月1回 11:00-12:00	1期: 4-6月 2期: 7-9月 全10回講座
対 象：障がいのある方 (保護者または指導員等の 介助者同伴での参加)	
定 員：30人	
会 場：B&G海洋センター	

受講料：無料

色々な道具を使って楽しくレクリエーションをして過ごしましょう。運動を習慣付けるために、ぜひご参加ください。
申込み：1期→3月、2期→8月

76
ひらがな教室

自主講座

講師：宮本 里美
問合せ・申し込み：090-4154-8921

開講日：毎週木曜15:00-15:30 15:30-16:00	5/11 (木) スタート！ 5月-
対 象：年少-年長	
定 員：1クラス3人	
会 場：自宅(池新田3921-17)	

受講料：1回500円
教材費：なし
講師資格：東京書道教育会認定
書道・ペン字・実務書道師範

小学生になる前に、ひらがなが読めたり書けたりしたらいいですね。少人数で楽しくやりましょう。(木曜以外は要相談)

77
きもの着方教室
いろいろの“い”

自主講座

講師：竹田 広美
問合せ・申し込み：090-5455-8989

開講日：初回日に要相談 19:00-20:30	5/6 (土) スタート！ 5月-8月 全6回講座
対 象：一般	
定 員：8人(最少2人)	
会 場：佐倉地区センター和室	

受講料：500円×6回＝3,000円
教材費：毎回100-300円(会場費など)
(初回持ち物) 補正用タオル、足袋、長じゅばん、すそよけ・肌じゅばん(スリッパタイプ)、きもの(小紋)、腰ひも4本、だて締め2本

着物の着方初歩です。着物(きもの)からはじまる素敵な暮らしを一緒に始めましょう。(講師資格等：着付け講師)

78
映像制作
撮影と編集

自主講座

講師：御前崎ケーブルTV 揚張 虎生介
問合せ・申し込み：0537-86-8882

開講日：9:00～12:00	5/13 (土) 単発講座
対 象：小学校高学年-シニア	
定 員：6人	
会 場：御前崎ケーブルテレビ 研修室	

受講料：500円(テキスト代)
教材費：なし

1人でもできる映像制作。撮影、ナレーション原稿の作成と発声、編集、テロップ、インタビュー、照明の基本をお伝えします。

くらし・実用



79 ふれあい学習講座 地区センター講座 講師：内容により異なる 問合せ：0537-86-2304(佐倉地区センター) 開講日：月1回(時間未定) 対 象：一般(佐倉地区限定) 定 員：内容により異なる 会 場：佐倉地区センター 5月-12月 受講料：1講座1,000円 教材費：別途 各種講座を設けて参加の募集をし、申込者5名以上で開講します。参加者同士のふれあいを大切に楽しく学習し、閉講式で学習の成果を発表します。	80 認知症講座 地区センター講座 講師：植田 咲子 問合せ：0537-86-3463(比木地区センター) 開講日：13:30-(5月) 対 象：一般 定 員：なし 会 場：比木地区センター 5/28, (日) 2月 受講料：無料 教材費：無料 自分が、家族がもし認知症になった時に慌てないためにも認知症について勉強しましょう。	81 実用書き方 (基本クラス) ① 振興公社講座 講師：山崎 麻妃 0537-63-0195(振興公社) 時 間：第2火曜 19:00-20:00 対 象：18歳以上 定 員：12人 会 場：市民会館 4/11 (火) スタート! 4月-3月 全12回講座 受講料：7,000円 4月から開講ですが、定員に達するまで途中申込み可。年間受講料は、途中申込みの場合も全額納付。 申込み期間：3/1-4/6
82 実用書き方 (基本クラス) ② 振興公社講座 講師：山崎 麻妃 問合せ：0537-63-0195(振興公社) 時 間：第4木曜 10:00-11:00 対 象：18歳以上 定 員：12人 会 場：市民会館 4/27 (木) スタート! 4月-3月 全12回講座 受講料：7,000円 4月から開講ですが、定員に達するまで途中申込み可。年間受講料は、途中申込みの場合も全額納付。 申込み期間：3/1-4/22	83 介護予防運動指導士 養成講座 市役所講座 問合せ：高齢者支援課 0537-85-1118 開講日：毎週金曜日 13:30-15:30 対 象：一般-シニア 9月 スタート 予定 全12回講座 受講料：なし 自分の健康維持の活動を、地域の高齢者が活動する教室に活かし、地域を支えるボランティアを養成します。	84 認知症家族交流会 市役所講座 問合せ：地域包括支援センター はまおか/おまえざき 0537-85-1167/0548-63-6857 開講日：未定 対 象：認知症のご家族を 持つ方 年3回 受講料：なし 認知症の方を介護する家族同士の交流やレクリエーションを行い、介護への負担軽減を図ります。
85 初心者向け 手話講習会 市役所講座 問合せ：福祉課 0537-85-1121 対 象：一般 不定期 受講料：なし ろうあ者から話を聞いたり、簡単なあいさつ程度の手話を学んだりします。	86 防災講演会 市役所講座 問合せ：危機管理課 0537-85-1119 開講日：未定 対 象：子ども-シニア 年1回 受講料：なし 防災全般（地震や津波等）に対する意識の高揚並びに知識の向上を図ります。	87 市民活動 スキルアップ講座 市役所講座 問合せ：企画政策課 0537-85-1161 開講日：6/22,7/20,8/31, 9/28,10/26(木)予定 対 象：一般 会 場：池新田地区センター 6/22 (木) スタート 予定 全5回講座 受講料：なし 地域で活動を行う団体の話を聞き、市民活動やまちづくりに関するヒントを学びます。
88 おいしい生活 おまえざき 市役所講座 問合せ：健康づくり課 0537-85-1123 開講日：未定 対 象：一般 8月-12月 受講料：なし (調理実習回は300円) 生活習慣病予防などについて、複数回の講座を行います。1回のみの参加も、複数回の参加も可能です。	89 スマートフォン 体験教室 市役所講座 問合せ：デジタル推進課 0537-85-1127 開講日：未定 対 象：一般 未定 受講料：なし スマートフォンなどのデジタル機器に対する不安の解消や今後の活用を目的に、基本の操作方法やアプリの使い方などを学びます。	

クラフト



90
親子工作教室

市民講座

講師：小笠地区建築合同組合ほか
問合せ：0537-29-8735(社会教育課)

時間：9:00-12:00 対象：市内小学校親子 定員：子ども25人まで 会場：浜岡東小学校 ピロティ	7/23 (日) 単発講座
---	----------------------------

参加費：児童1人につき500円
※保護者1人につき子ども2人まで参加可能
※6月頃に各小学校を通して募集要項を配布

親子で協力して生活に密着した木工品を作り、ものづくりの楽しさを体験するとともに、親子のふれあいの機会となります。

91
楽しい砂絵
ワークショップ

自主講座

講師：砂丘砂絵 島 干通
問合せ・申し込み：0537-86-2032

開講日：奇数月第2日曜 10:30-12:00 13:30-15:00 対象：どなたでも 定員：8人(最少2人) 会場：大和(池新田2961-23)	5/14 (日) スタート！ 5月-3月 単発講座
---	--

受講料：1回400円
教材費：500円(色砂、台紙持ち帰り用フレーム)

色砂を使って絵を描く懐かしい砂絵のワークショップです。できあがった作品はかわいいフレームに入れるのでお家に飾ってください。

92
木目込みパッチ
ワーク教室(初心者)

地区センター講座

講師：木目込み人形クラブ
問合せ：0537-86-4949(高松地区センター)

時間：9:00- 対象：一般(初心者)・子ども (高松地区優先) 定員：10人 会場：高松地区センター	5/27 (土) 単発講座
---	----------------------------

受講料：500円
教材費：受講料に含む

初めての方向け(子ども・超初心者歓迎)
縫わずに作れるパッチワーク◎
目打ちでミゾに布をなぞって入れるだけ。

93
木目込みパッチ
ワーク教室(経験者)

地区センター講座

講師：木目込み人形クラブ
問合せ：0537-86-4949(高松地区センター)

時間：9:00- 対象：一般(高松地区優先) 定員：10人 会場：高松地区センター	9/9 (土) 単発講座
--	---------------------------

受講料：無料
教材費：教材による

経験者向け
縫わずに作れるパッチワーク◎
目打ちでミゾに布をなぞって入れるだけ。

94
ブッダナッツ

地区センター講座

講師：永嶋 陽子
問合せ：0537-86-4949(高松地区センター)

時間：9:30-(2時間程度) 対象：一般(高松地区優先) 定員：12人程度 会場：高松地区センター	9/16 (土) 単発講座
---	----------------------------

受講料：1,000円
教材費：受講料に含む

ブッダナッツとは、木の実です。仏陀の頭に似ていることから幸運・縁起物とされています。木の実の中に、ドライフラワーなどをアレンジしていきます。

95
木目込みパッチ
ワーク教室(子ども)

地区センター講座

講師：手芸を楽しむ会
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：9:00- 対象：小学生(比木地区限定) 定員：15人 会場：比木地区センター	8/16 (水) 単発講座
---	----------------------------

受講料：500円
教材費：受講料に含む

布を切って台紙に貼り、目打ちを使って仕上げます。細かい作業だけど楽しいよ！

96
編み物教室

地区センター講座

講師：大石 みちえ
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：13:30- 対象：一般(比木地区限定) 定員：15人 会場：比木地区センター	8月 (火) スタート！ 8月-9月 全4回講座
---	---

受講料：100円
教材費：作るものにより異なる

かぎ編みでベストやセーターを作ってみませんか？仲良く楽しくやりましょう。

97
スタンドグラス教室

地区センター講座

講師：Atelier ToMcat 岩田 のぶ江
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：10:00- 13:00-(2時間程度) 対象：一般(比木地区限定) 学生可 定員：各8人 会場：比木地区センター	6/18 (日) 単発講座
---	----------------------------

受講料：1,500円
教材費：受講料に含む

比木地区センターでは初めての講座です。スタンドグラスのフットランプを作ってみましょう。

98
手芸教室(子ども)

地区センター講座

講師：リメイクの会
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：9:00- 対象：小学生(比木地区限定) 定員：10人 会場：比木地区センター	8/9 (水) 単発講座
---	---------------------------

受講料：500円
教材費：受講料に含む

新しい教室です。
針と糸を使った手芸を楽しみましょう。

子ども親子 ・地域



99
親子
ファーマーズ(農業)

市民講座

講師：塚本 行博
問合せ：0537-29-8735(社会教育課)

開講日：5/20,9/9,11/18(土) 対象：市内小学生親子 会場：御前崎地区センター (旧御前崎文化会館) 定員：親子10組	5/20 (土) スタート！ 5月-11月 全3回講座
---	--

教材費：1セット4,000円(プランター×2、野菜苗・種子(3回分)、土、肥料等)
持ち物：園芸用手袋等 ※改めて通知します

親子で無農薬野菜を手作りませんか？プランターで野菜の育て方を学ぶので、初心者の方も安心です。苗を植えたり肥料を作ったり、体験作業中心です。※託児可能です。

100

あそび塾

市民講座

運営：家庭教育支援員
問合せ：0537-29-8735(社会教育課)

開催日：<図書館>5/23,7/25,9/26,10/24,1/23,(第3火曜)
<浜岡健康センター>
4/10,6/12,8/7,11/13,12/11,2/12,3/11(第2月曜)
対象：未就学児親子・祖父母
時間：9:00-11:00

4/10

(月)

スタート！

4月-3月

受講料：無料
※1回のみ参加も可能です。申込不要。

楽しい遊びは子どもたちの「もっと遊びたい」に、「もっと遊びたい」は「もっと学びたい」に！親子で色々な遊びを体験しましょう。

101

小学生自主学習会

地区センター講座

講師：退職教員・高校生ボランティア
問合せ：0537-86-2304(佐倉地区センター)

時間：9:00-11:00
対象：小学生
(東小児童限定)
定員：50人程度
会場：佐倉地区センター

夏休み

冬休み

春休み

受講料：なし
教材費：なし

長期休み中の宿題や自主学習がスムーズにできるよう、サポートします。

102

防災キャンプ

地区センター講座

主催：比木地区センター
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時間：4日13:00-5日14:00
対象：小学5.6年生,中学生
定員：20人
会場：比木体育館

8/4-5

(金・土)

受講料：無料
教材費：無料

市内小学5.6年生,中学生を対象としたキャンプで、今年で5回目の開催となります。AEDの使い方、起震車体験、避難所体験など多くの事を学び体験できます。

103

子ども講座
(親子パン)

地区センター講座

講師：高瀬 薫
問合せ：0537-86-2304 佐倉地区センター
0537-86-3463 比木地区センター

時間：午前,午後
対象：小学1-3年生親子
(東小児童限定)
定員：各回8組程度
会場：佐倉地区センター

8/1

(火)

単発講座

受講料：1組500円
教材費：受講料に含む

親子で粉からパンを作ってみませんか？

104

子ども講座
(高学年パン)

地区センター講座

講師：高瀬 薫
問合せ：0537-86-2304 佐倉地区センター
0537-86-3463 比木地区センター

時間：午前,午後
対象：小学4-6年生
(東小児童限定)
定員：各回16人程度
会場：佐倉地区センター

8/2

(水)

単発講座

受講料：1人500円
教材費：受講料に含む

自分たちで形成しおいしいパンを作ってみましょう。

105

子ども講座
(朝比奈子どもクラブ)

地区センター講座

講師：未定
問合せ：0537-86-3365(朝比奈地区センター)

時間：未定
対象：子ども
定員：20人
会場：朝比奈地区センター

未定

受講料：未定
教材費：未定

学校では、なかなか体験できない活動を計画中です。

106

子ども講座

地区センター講座

講師：地域ボランティア
問合せ：0537-86-4949 (高松地区センター)

開講日：未定(年6回)
対象：小学生-中学生
定員：25人程度(年間)
会場：高松地区センター

未定

全6回講座

受講料：無料
教材費：回により

子どもたち集まれ～！地域で遊ぼう♪

107

さくら塾

地区センター講座

講師：内容によりことなる
問合せ：0537-86-2304(佐倉地区センター)

時間：未定
対象：一般(佐倉地区限定)
定員：なし
会場：佐倉地区センター

6月-11月

受講料：無料
教材費：なし

地域リーダー育成のための講演会・学習会・視察研修など実施し、見聞を広めます。

108

民謡

自主講座

講師：河原崎 愛子
問合せ・申し込み：090-1476-1594

開講日：第3月曜
13:30-15:00
対象：一般・シニア
定員：なし
会場：佐倉二区いこいの家

5/15

(月)

スタート！

5月-3月

全11回講座

受講料：500円×11回＝5,500円
教材費：なし

北から南、民謡を訪ねてお腹の底から唄ってみませんか。初心者大歓迎です。

109

三味線

自主講座

講師：河原崎 愛子
問合せ・申し込み：090-1476-1594

開講日：第2,4水曜
13:30-15:00
対象：一般・シニア
定員：なし
会場：佐倉二区いこいの家

5/10

(水)

スタート！

5月-3月

全22回講座

受講料：500円×22回＝11,000円
教材費：毎回500円(三味線レンタル料)

日本の昔ながらの楽器、三味線を弾いてみませんか。触れたことのない方でもOKです。三味線を持っていない方もお気軽にどうぞ。

音楽・絵画



110

お琴教室

自主講座

講師：中村 甲子
問合せ・申し込み：090-6804-5652

開講日：第1火曜
10:00-11:00

5/2
(火)
スタート！
5月-3月
全11回講座

対象：どなたでも
定員：5人
会場：自宅

受講料：500円×11回＝5,500円
教材費：毎回500円（琴使用料）
講師資格：箏曲教授取得（昭和55年）

伝統楽器を使い古典から現代曲（昭和歌謡・アニメソング）まで幅広く好きな曲が弾けます。お気軽にご連絡下さい。

113

初めてのコーラス

地区センター講座

講師：大澤 晶子
問合せ：0548-63-3828御前崎地区センター
0548-63-3690白羽地区センター

時 間：第1金曜
9:30-11:00

通年開講

対象：一般
定員：10人以上
会場：御前崎地区センター
（旧御前崎文化会館）

受講料：年間4,000円程度
教材費：随時

毎月1回歌の大好きな仲間が集まって、親しみやすい曲を歌って楽しんでいます。一緒に歌いませんか。

111

水彩画教室

自主講座

講師：河原崎 進啓
問合せ・申し込み：0537-86-2208

開講日：第2,4木曜
13:30-16:30

5/11
(木)
スタート！
5月-3月
全20回講座

対象：一般
定員：10人(最小2人)
会場：池新田地区センター
第2研修室

受講料：500円×20回＝10,000円
教材費：年2,000円（会場費）
講師資格：静岡県美術家連盟 理事・審査員
静岡県水彩画協会 委員・審査員

水彩スケッチ、風景画、静物画から抽象画まで、浅く広くやりますので、初心者の方もどうぞ。

114

絵画教室

地区センター講座

講師：藤原 正幸
問合せ：0548-63-3828御前崎地区センター
0548-63-3690白羽地区センター

時 間：第1,3土曜
13:00-16:00

通年開講

対象：一般
定員：20人
会場：御前崎地区センター
（旧御前崎文化会館）

受講料：1回ごと2,000円
教材費：材料各自持ち込み

絵画に興味のある方、色々な色で自然や静物と会話をしませんか。自由に楽しく描くアドバイスをします。影にも色がある。影は黒だと決めつけないで色を探します。

112

二胡（ニコ）体験

地区センター講座

講師：内藤 ゆみ子
問合せ：0537-86-4949（高松地区センター）

時 間：10:00-13:30-

6/18
(日)
単発講座

対象：一般
定員：各時間10人程度
会場：高松地区センター

受講料：無料
教材費：無料

二胡とは中国民族の弦楽器です。音色は情緒のある音色です。そんな二胡を体験してみませんか？

115

すずき麗華絵画教室

振興公社講座

講師：すずき麗華
問合せ：0537-63-0195(振興公社)

時 間：第2水曜
13:30-16:00

4/12
(水)
スタート！
4月-3月
全12回講座

対象：18歳以上
定員：20人
会場：市民会館

受講料：年間15,000円

4月から開講ですが、定員に達するまで途中申込み可。年間受講料は、途中申込みの場合も全額納付。
申込み期間：3/1-4/7



116

作付けと収穫体験会

自主講座

講師：合戸農業を考える会(代表：増田 登)
問合せ・申し込み：090-1751-3704

開講日：都度お知らせします
8:30-10:30

5/13
(土)
スタート！

対象：どなたでも
定員：なし
会場：合戸園場

受講料：無料
教材費：無料

じゃが芋、落花生、さつま芋等の種蒔き作付けと収穫をします。一人の登録で家族全員参加できます。収穫物は各自持ち帰りでできます。

117

農業（ファーマーズ）

自主講座

講師：塚本 行博
問合せ・申し込み：090-3456-1459

開講日：奇数月第2水曜
9:00-11:30

5/10
(水)
スタート！
5月-3月
全6回講座

対象：一般
定員：20人
会場：新神子区コミュニティセンター(白羽646-6)

受講料：1回500円×6回＝3,000円
教材費：3,000円(苗,実習材料代)

家庭菜園の初心者から経験者まで、安全でおいしい野菜作りをしてみませんか。講義と実習を中心に行います。また、各自の質問に答えます。

118

多肉植物教室

地区センター講座

講師：多肉ランドTonyTony
問合せ：0537-86-3463(比木地区センター)

時 間：9:00-(2時間程度)

4/22
(土)
単発講座

対象：一般(比木地区限定)
学生可
定員：15人程度
会場：多肉ランドTonyTony

受講料：500円
教材費：受講料に含む

人気の多肉植物の寄せ植えを作ります。

市役所出前講座

市民の皆さんが「知りたい・聞きたい」内容を、市職員が講師となり、皆さんの地域や団体等に出向いてお話をします。実施可能な人数や会場など、講座によって異なりますので各問合せ先にご相談ください。

講座名	内容	対象	問合せ先
介護予防出前講座	いつまでもいきいきと暮らすために、介護予防のポイントを専門職がわかりやすく伝えます。	一般	高齢者支援課 ☎0537-85-1118
きっかけ運動教室	家でできる体操やレクリエーションを学び、介護予防につながる活動のきっかけを作ります。	おおむね 65歳以上	同上
認知症サポーター 養成講座 認知症きつサポーター 養成講座	認知症について知ってもらい、地域で支えるサポーターを養成します。きつサポーターは小・中学生を対象に実施します。	小学生 -シニア	地域包括支援センター はまおか/おまえざき ☎0537-85-1167 ☎0548-63-6857
介護保険を知ろう	安心して生活するために、介護保険制度や生活支援について紹介します。	一般 -シニア	同上
書いてみよう 『未来ノート』	最期まで自分らしく生活するために、『未来ノート(エンディングノート)』を書いてみませんか。	一般 -シニア	同上
ゲートキーパー 養成講座	自殺対策の現状を知ってもらい、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して地域で「孤立・孤独」を防いで支援するゲートキーパーを養成します。	一般	福祉課 ☎0537-85-1121
人権教室	人との関わり方について言葉や絵で語りかけ、人を思いやる大切さを伝えます。	園児 小学生	同上
デートDV講座	暴力の加害者や被害者にならないようDV(ドメスティックバイオレンス)の知識を深め、今後の良好な人間関係の構築に繋がります。	中学生-一般	同上
健康出前講座	生活習慣病予防や感染症予防、食生活に関することなど健康増進に関する各種講話を実施します。(5名以上)	子ども -シニア	健康づくり課 ☎0537-85-1123
防災講座	御前崎市の防災体制や静岡県第4次地震被害想定に関する講座から、津波避難タワー等の説明、起震車体験も実施できます。内容はご相談ください。(起震車は県から借用のため、予約が取れば実施可能となります。)	子ども -シニア	危機管理課 ☎0537-85-1119
選挙出前講座	市内中学校及び高等学校(特別支援学校含む。)の生徒を対象に、選挙の概要や投票の仕方等について、実際に体験しながら伝えます。	市内中学校及び 高等学校の生徒	選挙管理委員会 ☎0537-85-1132
環境出前講座	ご家庭から出るごみの分別の仕方、ごみの減らし方など、ワークショップで実際に体験し、体感的に学ぶ講座です。	子ども -シニア	環境課 ☎0537-85-1162
埋蔵文化財出張授業	昔の火起こし、勾玉や土器づくりなどの体験授業、遺跡及び出土遺物の説明を市内の学校や地域団体向けに実施します。	小学5年生以上 -シニア	社会教育課 ☎0537-29-8735
指定文化財出張授業	「御前崎のウミガメ及びその産卵地」や「旧朝比奈小学校の青い目の人形」などの指定文化財の説明を市内の学校や地域団体向けに実施します。	小学5年生以上 -シニア	同上
「学びの航海図」 出前講座	ライフステージごとの目指す姿や、大切にしたい学び、ライフイベントを参考にしながら、これまでの人生で大切にしてきたこと、これからの人生で大切にしたいことを対話を用いて考えます。	子ども -シニア	同上
防災講習	応急手当やトリアージの方法、救助方法など災害時に必要な知識・技術を学び、地域防災力向上に役立つことを実施します。	子ども -シニア	消防総務課警防係 ☎0537-85-2656
救急講習	いざというとき、家族や周りにいる人がすぐに手当てを行えば、救命の可能性は高くなります。講習では、「心肺蘇生法」や「AED(自動体外式除細動器)の使い方」などを実施します。	子ども -シニア	同上
消防訓練	消火技術の習得や防火意識の普及啓発を目的に、119番通報・初期消火・避難方法などについて、消防職員が伝えます。	子ども -シニア	同上

シニアスクール

問合せ先：教育委員会学校教育課 ☎0537-29-8734

受講生募集は、7月の予定です。市内班回覧・音声告知放送・地区センター配布チラシでお知らせします。天候や感染予防の観点から、開催を中止、または内容を変更する場合があります。

スクール名	会場	対象	定員	スクール情報	
浜岡中学校 シニアスクール	浜岡中学校	市内在住 55才以上の方	各スクール 30人	開講日：8月-12月 (全8回予定) 受講料：2,500円	シニア世代を魅力的にステップアップしませんか。学習する子どもたちを感じながら、様々な学びを体験できます。 (感染予防のため、児童・生徒との活動は、変更になる場合があります。)
白羽小学校 シニアスクール	白羽小学校				

社会教育学級

問合せ先：教育委員会社会教育課 ☎0537-29-8735

地域の実情にあった学習機会づくりを促すとともに、自主的な学習活動の推進を図ることを目的として自ら企画・実施する団体です。

▼▼▼
団体名
▲▲▲

happy mom	篠ヶ谷自然保護の会	ふるさとの自然まもり隊
そば打ち仲間	御前崎市少年少女合唱団	自然観察ほおじろの会
御前崎子ども・大人茶道教室	池新田講座	伝統文化こども茶道教室
御前崎子育てサークルtao	御前崎市子どもいけ花教室	浜岡吹奏楽団
東町お囃子教室	はまおかコーラス	令和5年2月現在

ガールスカウト・ボーイスカウト

問合せ先：教育委員会社会教育課 ☎0537-29-8735

市内を中心に活動している青少年健全育成団体です。主に募金活動や屋外でのフィールドワークを行っています。

団体名	代表	連絡先
ガールスカウト静岡県第76団	団委員長 大石 愛子	090-5613-0732
ボーイスカウト御前崎第1団	団委員長 野末 樹良	090-4199-7075

伝統文化親子教室

問合せ先：教育委員会社会教育課 ☎0537-29-8735

小・中学生向けの華道・茶道・琴・舞踊の教室が開催されています。受講料等、詳細については各連絡先へお問い合わせください。

教室名	代表	会場	連絡先
御前崎市子どもいけ花教室	池 坊 樽林 美智子	丸尾記念館・浜岡福祉会館・佐倉地区センター	0537-86-4872/090-8079-9746
こどもいけばな教室	清水 君代	丸尾記念館	0537-29-8735(社会教育課)
伝統文化こども茶道教室	裏千家 赤堀 みち代	丸尾記念館	0537-86-3723
子供お琴教室	生田流 山本 康子	丸尾記念館	0537-86-4651
伝統文化親子日本舞踊教室	藤間流 原崎 美祐生	御前崎地区センター・丸尾記念館・浜岡福祉会館	090-1753-4842

社会福祉協議会

問合せ先：浜岡福祉会館 ☎0537-86-8066

市内高齢者を対象に生きがいとなる趣味の活動を実施しています。ひきこもり予防、認知予防、仲間づくりを目的とした団体です。参加費(講師料、材料費等)は各クラブによります。

▼▼▼
生きがいクラブ
▲▲▲
浜岡福祉会館

カラオケ 若葉	カラオケ 子すずめ	書道 昂	書道 たんぽぽ	書道 墨遊	書道 清々
書道 粋星	書道 汐	音楽クラブ さくら	唱歌 ひかり	英語 ピース	陶芸クラブ
健康マージャン 御健会	料理 なかよし	料理 コスモス	囲碁クラブ	華道 ダイヤモンド	

▼▼▼
生きがい教室
▲▲▲
高齢者

生きがいとなる趣味づくり、仲間づくりとなるような楽しい活動します。(書道、音楽、英語、料理、スマホ)
年会費：1教室1,000円 材料費：別途(教室による) 全10回 対象：60歳以上

文化振興のため、文化協会展品展、わくわく文化講座などに加え、市立病院・清風園への芸術文化作品の展示を実施しています。

フォト御前崎	日本画 美絵の会	囲碁部
将棋部	おまえざき俳句会	陶芸部
ちぎり絵	パッチワーク・しゃりんぱい	小野書道
遠州書道	書道（桜・静南）	むつみ書道
書道・美術 豊蘭会	霞書道会	書道 翌檜会
芯書院	フローラルデザイン	華道 池坊（樽林社中）
華道 池坊（川口社中）	華道 松月堂古流（増田社中）	華道 松月堂古流（赤堀社中）
華道 松月堂古流（山口社中）	華道 小原流（栗林社中）	華道 岩月水流（杉山社中）
茶道 裏千家（赤堀社中）	茶道 茶の湯 椿会（加藤社中）	茶道 表千家（神保社中）
吊るし雛 はんなり会	吟詠部	舞踊 東舞流 花文会
舞踊 藤華流 藤華会	舞踊 若柳流 七世会	舞踊 藤間流 藤祐香の会
舞踊 花柳流 桜会	詩吟部	剣詩舞
浜岡吹奏楽団	ブラスアルファ	大正琴
尺八に親しむ会	KJダンス浜岡	うたくらぶ

※市内団体の文化活動への関心をより深めていただくために、それぞれの分野で経験豊富な会員を派遣し、様々な文化の体験ができる講座を開講しています。お申込みをご希望の方は、文化協会事務局までお問合せください。

御前崎マリンスポーツクラブ

問合せ先：御前崎マリンスポーツクラブ事務局(渚の交番)
☎0548-23-9927

御前崎の素晴らしい地域資源であるマリーナと海と風に恵まれた自然環境を活用し、マリンスポーツの普及を図るために活動しています。「誰でも、いつでも、いつまでも、気軽にマリンスポーツに参加できる環境づくり」を目指しています。

入会方法やご質問など詳細については、お気軽にお問合せください。

主な活動	ヨット&マリンスポーツ教室	カヌーやヨット、ウインドサーフィン、SUPなどのマリンスポーツ体験会
	メンバーズデー	メンバーがお好みの機材を使って自由に活動ができます。
	マリンスポーツフェスタ	様々なマリンスポーツが無料で体験できるイベントです。カヌーやヨット、SUPのほか、バナナボートなども用意しています。

会員になって、マリンスポーツをメンバーと楽しんだり、小学校の課外授業へスタッフとして参加し子どもたちの成長に貢献してみませんか？

入会金(初年度のみ)
3,000円
年会費(保険料含む)
3,000円



▲御前崎マリンスポーツクラブ
ホームページ

御前崎市スポーツ協会

問合せ先：スポーツ協会事務局（社会教育課内）平日午前中 ☎0537-29-8735
☎080-5957-8048

市民のスポーツ振興、健康の増進及びスポーツ精神の高揚を図るとともに、
スポーツを通して将来を担う青少年の健全育成を目的として運営しています。



◀御前崎市スポーツ協会
ホームページ

▼専門部▲

専門部名	代表者・連絡先	専門部名	代表者・連絡先
野球部	朝比奈努 ☎スポーツ協会事務局	空手道部	スポーツ協会事務局へお問合せください。
陸上部	寺井真幸 ☎090-1628-9384	弓道部	脇 宏光 ☎090-5614-2051
柔道部	野川和三 ☎090-8076-0032	硬式テニス部	澤島正治 ☎090-3254-3744
剣道部	スポーツ協会事務局へお問合せください。	少林寺拳法部	富田敏之 ☎スポーツ協会事務局
バレーボール部	西原通子 ☎スポーツ協会事務局	ゴルフ部	スポーツ協会事務局へお問合せください。
浜岡グラウンド・ゴルフ協会	増田敏夫 ☎スポーツ協会事務局	ソフトボール部	水野伊太郎 ☎0537-86-5555
御前崎グラウンド・ゴルフ愛好会	植田 彰 ☎スポーツ協会事務局		

▼スポーツ少年団▲

団 名	対 象	地 域	練 習	指導者・連絡先
黒潮野球	小学生の男女	市内全域	毎週土・日曜日 8:30～12:00	小川貴修 ☎0537-86-4148
黒潮東北野球	〃	〃	毎週土・日曜日 8:00～12:00 週1回 18:30～20:30	五十棲泰 ☎090-3556-6541
御前崎ブレイブス(野球)	〃	市内全域・御前崎中学校区	毎週土・日曜日 8:00～12:00 隔週水曜日 19:00～21:00(市内体育館) 毎週木曜日 19:00～21:00	外山 司 ☎090-3934-1357
黒潮サッカー	〃	市内全域	毎週土・日曜日 9:00～12:00 または 13:30～16:30	岩崎康昌 ☎0537-86-9851
白羽サッカー	〃	市内全域・市外も可	毎週土・日曜日 9:00～12:00 毎週水曜日 19:00～20:30	岩間勝利 ☎090-1789-6799
黒潮第一バレーボール	小学生の女子	浜岡中学校区	毎週火・木曜日 17:00～19:00 毎週土曜日 13:00～17:00	栗田辰己 ☎0537-86-3919
黒潮東バレーボール	〃	浜岡中学校区	毎週火・水曜日 18:00～20:00 毎週土曜日 13:00～17:00	岡村信廣 ☎0537-86-6274
御前崎バレーボール	〃	御前崎・白羽小学校区	毎週火・金曜日 17:45～19:30 毎週土曜日 8:30～12:00	植田 一 ☎0548-63-3911
黒潮キッズバレーボール	小学生の男子	市内全域	毎週火・木・金曜日 17:30～19:30	鈴木正人 ☎0537-86-7865
御前崎黒潮バスケットボール	小学生の男女	〃	毎週火・木・金曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 9:00～12:00	阿形竜馬 ☎090-3582-7817
御前崎オーシャンズミニバスケットボール	〃	〃	毎週火・金曜日 18:30～20:30 毎週木曜日 19:00～21:00	吉村和志 ☎090-4796-7583
浜岡黒潮柔道	年長・小・中・高・一般	市内全域・市外も可	毎週月・水・金曜日 小学生 19:00～20:00 中学生以上 20:00～21:00	村越 潤 ☎090-2182-3533
浜岡黒潮剣道	小学生の男女、幼年	市内全域・市外も可	毎週水・金曜日 19:00～20:30	増田栄輝 ☎090-8133-4411
御前崎黒潮剣道	小学生の男女	市内全域	毎週水曜日 18:00～20:00 毎週土曜日 9:00～11:00	高田和幸 ☎0548-63-3378
正剛黒潮空手道	小学生の男女、幼年	市内全域・他	毎週木曜日 18:30～20:00	竹田好郎 ☎0537-86-4021
空手道千唐会西	小学生の男女	市内全域	毎週月・水・金曜日 19:00～21:00	櫻井孝明 ☎0537-85-6567
颯志館空手道	〃	〃	毎週火・金曜日(B&G)19:00～21:00 毎週月・水・金曜日(東小) 〃	山崎雅樹 ☎0548-63-2484
少林寺拳法	幼年、小学生の男女	市内全域・市外も可	毎週木曜日 18:30～19:30 毎週土曜日 13:30～19:30	樽松靖洋 ☎090-7687-4817

令和5年2月現在

御前崎市観光協会

問合せ先：御前崎市観光協会 ☎0548-63-2001

観光振興で御前崎市をPRするため、なぶら御前太鼓の事務局として
市内外での演奏をサポートしています。



◀御前崎市観光協会
ホームページ

▶▶なぶら御前太鼓保存会◀◀ 会場：御前崎地区センター(旧御前崎市文化会館)

平成14年に女性グループで「なぶら御前太鼓保存会」として発足し活動しています。現在、約15名のメンバーで構成されており、練習会の他、市のイベントや県内の観光イベントなどに参加し、海のまち御前崎のPRに努めています。また、後継者の育成、文化継承のため「こどもなぶら太鼓」もあります。どなたでも参加できるので、お気軽にお問い合わせください。

年会費：6,000円 練習日：毎週水、土曜19:00～ 対象：どなたでも

自主講座の講師を募集します！！

～募集期間～

令和5年4月10日(月)～5月31日(水)

●募集対象

講座開設の意欲と素質を有する20歳以上の方
資格はありません。御前崎市外の方もお待ちしております。

●申込方法

「自主講座開設計画書」をご提出ください。
用紙は社会教育課及び地区センターにあります。

●開講期間

令和5年10月～令和6年3月

●講座内容

教養・手工芸・音楽・健康・娯楽や趣味、
特技を活かした分野など、内容は自由です。

ご興味のある方は社会教育課まで
ご連絡ください。(0537-29-8735)
詳細を説明させていただきます！



◆各団体の活動状況◆



芯書院
Instagram



フォト御前崎
Instagram



御前崎市少年少女
合唱団
Instagram



若柳流七世会
Instagram



陶芸部
Instagram



プラスアルファ
Instagram



浜岡吹奏楽団
ホームページ



ボーイスカウト
御前崎第1団
Facebook



ガールスカウト
静岡県第7団
Facebook

申込カード

提出先

①御前崎市教育委員会
社会教育課
(池新田5585)

②各地区センター



市公式LINEから御前崎市内の生涯学習情報が届きます！

①市公式LINEを友だち登録する。



まずはQRコードをカメラ等で読み取って、友だちに追加します。(「友だち追加」している方はこの手続きは不要です。)

②受信設定をする。



上段「暮らしの情報」(赤枠)を選択します。その後「受信設定」(橙枠)を選択します。

③アンケートへ入力する。

御前崎市 受信設定アンケート

性別 **必須**
性別を選択してください
☐ 男性 ☒ 女性 ☐ その他

「受信設定アンケート」へ回答する。
※受信設定はいつでも変更することができます。

④受け取りたい情報へチェックを入れる。

受け取りたい情報 (複数選択可) **必須**

受け取りたい情報の種類を選択してください
※緊急情報や広くお知らせしたい情報などは、選択項目に関わらず一斉配信する場合があります。

☐ 子育て ☐ 健康・福祉 ☐ イベント
☐ 地域の情報 ☐ 生涯学習講座
☐ 地震・津波・火災 ☐ 気象警報など ☐ 防犯
☐ ゴミ収集日 ☐ 各種納期限 ☐ お知らせ

「受け取りたい情報」で「生涯学習講座」にチェックを入れると、御前崎市内の生涯学習情報が届くようになります。

●生涯学習ガイドブックに関するお問合せ●

御前崎市教育委員会 社会教育課 生涯学習係

TEL:0537-29-8735 FAX:0537-29-8737
メール: shakyo@city.omaezaki.shizuoka.jp
〒437-1692 御前崎市池新田5585番地



お気軽に
お問合せください♪

御前崎市生涯学習講座【市民講座】申込カード

受付日： 月 日 時 分

講座名			
フリガナ			
参加者氏名			
年齢	歳		
郵便番号	〒 -		
住所			
連絡先	自宅		
	携帯		
備考	※アレルギーのある方はお書きください		
2人目お子様 (プロレシビ講座、 親子ファーマーズ)	氏名		
	年齢	歳	
フリガナ			
保護者氏名 (参加者が 18歳未満の場合)			



▲市民講座の申込みはこちら



▲市ホームページ
「生涯学習最新情報」



▲市社会教育課Instagram

市民講座申込カードです。
その他の講座や講演会等については、
それぞれの問合せ先にご連絡ください。

講座に関する連絡をさせていただくことがありますので、申込カードは全て記入して提出をお願いいたします。