

育ちステージ
0～6才

学びステージ
7～12才

成長ステージ
13～17才

自立ステージ
18～30才

出航ステージ
31～45才

舵取りステージ
46～60才

順風満帆ステージ
61～75才

輝きステージ
76才～

目指す姿

夢中で遊び
生きていく力の
基礎を築く人



よく遊び、よく学び、
いろんなことにチャレンジする人



自分らしさを見つけ、
社会とつながり、
夢に向き進む人



責任を持ち、
自分で一歩を
踏み出せる人



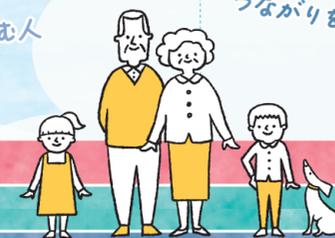
心と体の
バランスをとり、
自分も周りも大切にし、
充実した社会生活が
送れる人



自分のできることを見つけ、
これからの人生を楽しみに歩む人



新しいものを
受け入れ、いつでも
学び直し、これからの
人生を豊かに進む人



心身共に充実し、
次世代に知恵をつなぎ、
つながりを広げる人



大切にしたい学び

- ① 充実した生活を望み「好き・楽しさ・生きがい」を追求する学び
- ② 生活習慣の基礎を身に付ける学び

③ 基礎、基本の学力をつける学び

④ 自分のスキルアップ、家族のための学び

⑤ 学習成果を地域や子どもたちに還元し、次世代に繋げる学び

ライフイベント

お食い初め・お宮参り・七五三・入園・卒園

ライフイベント

小学校入学・進級・卒業・習い事・反抗期

ライフイベント

中学高校入学・進級・卒業・部活動・受験・初恋・思春期・親離れ・困難に直面する

ライフイベント

大学入学・進級・卒業・恋愛・成人・就職・転職・起業・結婚・親になる

ライフイベント

働きざかり・社会的役割の増・特定健診・運動量が減る・家庭内役割の増

ライフイベント

孫誕生・時間にゆとり・足腰が少し痛む・体型の変化・老眼・子供が独り立ち・親の介護

ライフイベント

年金暮らし・最前線から後方支援へ・人生設計の見直し・趣味に夢中・記憶力、体力の変化

ライフイベント

悠々自適・老人会・病気との共存・物忘れ・一人の時間が増える・免許返納・介護サービス

個人で

よく食べ、よく遊び、よく寝る・生活習慣を整える・好奇心・絵本に親しむ・親子の絆づくり

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

「早寝早起き朝ご飯」に取り組む・「頑張ってみよう」の気持ちを持つ・社会のルールを知る・学校や家族の中での役割がある

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

本を読む・尊敬できる人を見つける・好きな人や場所を見つける・自信を持つ・幸せを感じる・生活リズムを崩さない・金銭感覚を身に付ける

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

新しい社会や集団に対応する・新しいことにチャレンジ・自信と根性とやさしさのバランスを大切にすること・相手に共感する

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

「肌につや・ハリ」がある・楽しみがある・人の意見を聞き受け止める・ワークライフバランスを大切にする

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

魅力ある人になる・趣味を持つ・健康・行きつけの店がある・尊敬される人になる・かかりつけ医を見つける

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

自分の時間を楽しむ・遊び心を大切にすること・新しいテクノロジーに親しむ・超高齢化社会を生き抜く力を身に付ける

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

個人で

できることは自分でやる・新たな出会いを大切にすること・助けを受け入れる・びんぴんころり

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

いろいろな人に出会う・友達と遊ぶ・大人と一緒に公園などで遊ぶ

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

読み聞かせに親しむ・友達と遊ぶ・遊び相手がいる・多世代への信頼感を持つ

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

人間関係を広める・趣味等好きなものを共有する・友達がいる・友達と信頼関係を築く・青春する

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

世界や他地域の人と知り合う・多様性を知る・仲間と共感する

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

出会いを大切にすること・いろいろな人と知り合う・尊敬する人がいる・違う価値観を創造し合える

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

素直に聞き合える・任せる力がある・周りのモチベーションを上げられる・家族と過ごす・信頼できる人がいる

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

フォロワー（応援してくれる人）がいる・相手を尊重する・終活ノート（未来ノート）を書いてみる

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

仲間と

世代を超えて人とつながる・会話を大事にする・刺激し合う・助け合いを大切にすること・人生100年時代を楽しむ

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

地域の人に出会う・自然と触れ合う・大人に見守られている安心感を持つ

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

つながりの中で優しくされる・地域で様々な経験をする

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

地域にどんな人がいるか知る・地域の人に自分を知ってもらい・社会や地域に関心を持つ・職業を知る

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

地域とのつながりを持つ・地域や行政サービスを知る

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

好きな場所や好きな人と過ごす・地域やコミュニティの中で役割を担う

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

地域の活動に協力・参画する

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

若い人を見守る・新しいことを受け入れる・次世代のために取り組む

大切にしたいこと、大切にしてきたこと

社会の中で

人生のすべてを学びにすること・経験や体験を活かし伝える・人に喜ばれる

大切にしたいこと、大切にしてきたこと