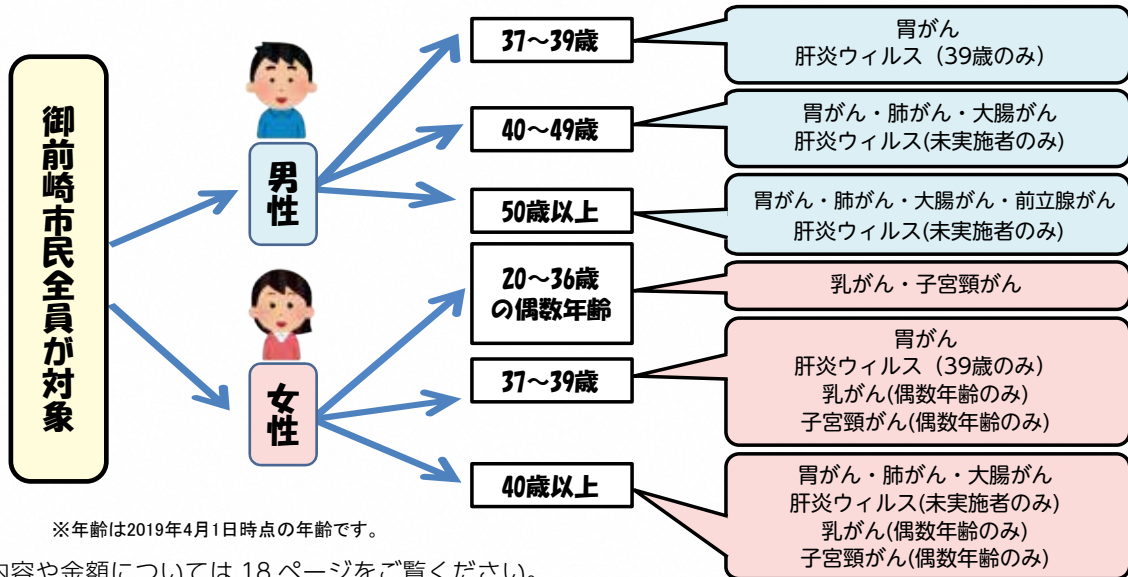


2019年度がん検診の申し込みを受け付けています

対象年齢になったら積極的に検診を受けましょう



※年齢は2019年4月1日時点の年齢です。

内容や金額については 18 ページをご覧ください。
詳細や申し込みは、照会先へお問い合わせください。

照 会 健康づくり課 ☎0537[®]1123

親子の絆づくり ～赤ちゃんとの触れ合い～



1歳になるまでの関わりが心の成長・発達をつくるのに大切だと言われています。「食べる」「遊ぶ」「寝る」という欲求を満たしてあげることで赤ちゃんは「守られている、愛されている」「わかってくれる人がいる」と感じます。愛されていると実感できることで心の発達の土台となる安心感や信頼感が生まれ、感情が豊かに育っていくのです。

●たくさん話しかけてあげましょう

例えば、「今からオムツ替えるね」「お風呂に入るうね」など、今からしようとしていることを説明しましょう。「おなかいっぱいになったね」「気持ち良いね」など、赤ちゃんの気持ちを代弁しましょう。赤ちゃんは自分の気持ちをわかってもらえたと喜び、声を出して伝えたいという気持ちが高ま

ります。赤ちゃんはお母さんお父さんの言葉を聞いて、言葉を覚えていきます。

●赤ちゃんに触れ合いましょう

お母さんやお父さんが抱っこをすると安心します。頬ずりしたり、優しく撫でたりしてあげましょう。「いないいないばあ」「くすぐり遊び」など、触れ合いながらたくさん遊んであげてください。スキンシップには愛情が深まる、社会性が高まるなどの効果があるとされています。

個人差はありますが、人見知りが7カ月頃から始まり、知らない人を見ると大泣きすることがあります。これは、誰かに受け止めを求めています。そのようなときは優しく抱きしめて、赤ちゃんの気持ちを受け止めてあげてください。

照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537[®]6666