情報掲示板　Boletim Informativo

Prazo de pagamento 30 de novembro
*Terceira parcela do imposto sobre imóveis
*Quinta parcela do Kokumin Kenko Hoken.
*Quarta parcela do Kouki Koureisha Iryou Hoken
*Taxa de água e esgoto dos bairros: Sakura, Hiki, Asahina, Niino, Omaezaki, Shirowa e Minato.

Sua saúde, confira agora mesmo!
Visite uma instituição médica para fazer o exame.

Os exames de saúde são um passo muito importante para proteger o seu futuro. Fazer o exame de saúde leva a detecção precoce de doenças. Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde podem submeter a exames de saúde específicos, e pessoas com 75 anos ou mais, exames de saúde para idosos. Aquele que deseja um exame mais detalhado, recomendamos também o check-up de saúde.

Faça o exame de saúde uma vez por ano!

Exame de saúde específico ou Exame de saúde para idosos

- **Valor a pagar:** Exame de saúde específico ¥1,000
  Exame de saúde para idosos ¥500
- **Período de exame:** até 31/3/2027 (pode variar de acordo com a instituição médica)

Subsídio parcial na despesa de check-up de saúde

- **Público-alvo:** Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde há pelo menos um ano.
  Pessoas inscritas no Seguro Médico para Idosos
- **Valor do subsídio:** Check-up de saúde ¥20,000
  Exame cerebral ¥10,000
- **Período de exame:** até 31/3/2027
- **Prazo de inscrição:** 5/3/2027
- **Forma de inscrição:** diretamente no setor responsável ou inscrição online(somente se já agendou em uma instituição médica).

※Os exames cerebrais são destinados a pessoas que já realizaram o exame de saúde específico ou check-up de saúde, ou que estão realizando ambos simultaneamente.
※Para solicitar o exame cerebral, é necessário apresentar os resultados ou o comprovante do exame
※Não é possível realizar o check-up de saúde e o exame de saúde específico / exame de saúde para idosos no mesmo ano fiscal.

Campanha de brinde para pessoa que realizou o exame

- **Público-alvo:** pessoas que fizeram Exame de saúde específico/Exame de saúde para idosos ou check-up de saúde até quarta-feira, 31 de março de 2027
- **Período de emissão de brinde:** até 31/3/2027
- **Como solicitar:** necessário apresentar o resultado do exame ou o comprovante de pagamento.
  - Solicitar diretamento no Setor ou através do código QR
- **Forma de adquirir**
  - Adquirir diretamente no Setor ou receber em casa via correio.

Informações: Shimin Ka, Kokuho Nenkin Shitsu
Tel: 0537-85-1171

Vacina-se contra a influenza e COVID-19

Público-alvo: 1) Pessoas de 65 anos ou mais
2) Pessoas entre 60 ~ 64 anos com problemas cardíacos, renais, respiratórios ou do sistema imunológico e que possuam um Certificado de Deficiente Físico Nível 1 (ou equivalente ou superior)
Prazo de vacinação: 31 de janeiro de 2027.
Custo : Influenza 1,600 ienes,
COVID-19 8,000 ienes

O interessado, deve fazer a reserva na instituição médica e levar o questionário respondido no dia da vacina. O questionário pode ser adquirido nas instituições médicas, nos centros comunitários, prefeitura, subprefeitura e no Shakai Fukushi Kyougikai
Informações: Kenko Zukuri-Ka **Tel:** 0537-85-1123

Sistema de isenção das contribuições previdenciárias para fins de cuidados infantins entrou em vigor em outubro

Trabalhadores autônomos, agricultores, trabalhadores de meio período, desempregados, etc., inscritos no Sistema Nacional de Pensão (Kokumin Nenkin) e que estejam criando um filho menor de um ano, podem solicitar a isenção do pagamento das contribuições para a Previdência Social durante o período correspondente. Mesmo durante os períodos de isenção por motivo de cuidado infantil, as contribuições serão consideradas pagas e serão refletidas no valor da sua futura aposentadoria. Aproveite esta oprtunidade.
Público-alvo: quem atender as condições abaixo
*Inscrito no Sistema Nacional de Pensão (Categoria 1)
*Estar criando filho com menos de um ano de idade
*Comprovar o vínculo parental
*Residir no mesmo endereço que a criança
Como solicitar: aplicativo Mynaportal ou na prefeitura no setor responsável.
Se já pagou alguma parcela da pensão:
*Poderá solicitar mesmo se já tiver pago alguma parcela da pensão ou, se tiver recebido a aprovação da isenção ou adiamento de pagamento.
*Pensão já pagos serão reembolsados ou aplicados a parcela de pensão futuros.
Período da Isenção
*Do mês de nascimento da criança até o mês anterior ao seu primeiro aniversário.
*Se você estiver criando filho com menos de um ano de idade na data de início do sistema, 01/10/2026, estará isento de pagar a pensão de outubro de 2026.
※ Mães que tiveram isenção de pensão durante a licença-maternidade, podem continuar usando o sistema de isenção para cuidados infantis.
Mais informações: Shimin Ka, Kokuho Nenkin Shitsu
Tel: 0537-85-1171

Dias de coleta de lixos residenciais do mês de novembro.

		Azumacho Honmachi Sanaecho	Nakamachi Ooyama	Takamatsu	Sakura	Hiki Niino Asahina	Ue Misaki Shita Misaki Ooyama Nishigawa	Meiwa Hirozawa Araya Susukihara	Nakahara Shirowa Shirahama Shinkango
Queimável		Todas as segundas e quintas-feiras					Todas as terças e sextas-feiras		
Metais e latas		3	17	10	6	20	11	18	4
Vidros		10	3	17	13	6	18	4	11
Garrafas Pet		17	10	3	20	13	4	11	18
Vinil plásticos	Com marca Pura	Sexta-feira (exceto a 2ª sexta do mês)			Quarta-feira (exceto a 2ª do mês)		Segunda-feira (exceto a 2ª do mês)		
	Sem marca Pura	13	13	13	11	11	9	9	9
Cerâmicas		24	24	24	27	27	25	25	25

Informativo de Omaezaki (Português)

Novembro de 2026

くらしのダイアリー Informativo do Cotidiano

Dia	Evento/horário	Local	Atendimento médico noturno, domingos e feriados.
1 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30.	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Clínica Enokida cl. geral, gastroenterologia (Hosoe Tel: 0548-23-3633)
2 (Seg.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
3 (Ter.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30.	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Hirose Iin cl. geral, pneumologia, apar. circulatório, pediatria (Sagara Tel: 0548-52-0006)
4 (Quar.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
5 (Quin.)	*Escolinha de Apoio Educacional Tel: 0537-29-8735 （9:00 ~ 11:00） *Consulta de dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00	*Ikeshinden Chiku Center *Ken Shizuoka Sougou Chousha Bekkan 2F	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
6 (Sex.)	*Consulta de saúde para crianças de 3 anos (nascidas no mês 9 e 10, ano 23) 12:45 ~ 13:10. *Consulta de Vida Comunitária para Deficientes (Reserva 0537-85-1121) 9:00 ~ 16:00	*Prefeitura Nishikan *Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
7 (Sáb.)			
8 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Nakamura Iin otorrinolaringologia,odontologia (Hazu Tel: 0548-52-0434)
9 (Seg.)	Consulta de dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00	Ken Shizuoka Sougou Chousha Bekkan 2F	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
10 (Ter.)	*Chegada do navio Diamond Princess *DAREDEMO SHOKUDO MOGUMOGU (17:00 ~ 19:00) Tel: 0548-63-5945	*Porto de Omaezaki *Restaurante KATASE	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
11 (Quar.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
12 (Quin.)	*Exame de HIV, sífilis, hepatite B e C (Reserva 0538-37-2253) 9:15 ~ 11:00 *Consulta de Saúde para Crianças 9：00 ～ 10：00	*Ken Chuen Sougou Chousha Nishikan 1F *Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
13 (Sex.)	*DAREDEMO SHOKUDO MOGUMOGU *Consulta Psicológica (reserva 0537-85-1121) pm	*Matsui Gakuen *Prefeitura 3o andar	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
14 (Sáb.)			
15 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Ishii Clínica Dermatológica cl. geral, pediatria (Shizunami Tel: 0548-22-0013)
16 (Seg.)	Consulta sobre Evasão Escolar / Fechar-se em casa (Reserva 0537-86-8066) 13:30 ~ 16:00	Hamaoka Fukushi Kaikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
17 (Ter.)	*Consulta de saúde p/crianças de 1 ano e meio (nascidas no mês 3 e 4, ano 25) 12:45 ~ 13:10. *Consulta geral de Saúde Mental e Bem-estar (Reserva 0537-22-3263) 13:30 ~ 15:00	*Prefeitura Nishikan *Seibu Kenko Fukushi Center Kakegawa Shisho	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
18 (Quar.)	Consulta judicial, advogado, preocupações (Tel: 0548-63-5294) 13:00 ~ 15:00	Hamaoka Fukushi Kaikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
19 (Quin.)	*Mochimochi Club (Clubinho de Diversão) (crianças de 6 meses ~ 1 ano) 9:30 ~ 10:00 *Consulta de dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00	*Prefeitura Nishikan *Ken Shizuoka Sougou Chousha Bekkan 2F	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
20 (Sex.)	Consulta de Vida Comunitária para Deficientes (Reserva 0537-85-1121) 9:00 ~ 16:00	Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
21 (Sáb.)	Festival Industrial de Omaezaki		
22 (Dom.)	*Festival Industrial de Omaezaki *Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Cl. Akahori ginecologia, cl.geral, pediatria (Katahama 0548-52-5555)
23 (Seg.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Zakouji Iin cl. geral, pediatria, gastroenterologia (Shirowa Tel: 0548-63-3206)
24 (Ter.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
25 (Quar.)	*DAREDEMO SHOKUDO MOGUMOGU (17:00 ~ 19:00) Tel: 0548-63-5945 *Consulta com Advogado 13:00 ~ 15:00 Tel: 0537-86-8066	*Restaurante Goukame *Fureai Fukushi Center NAGOMI	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
26 (Quin.)	Consulta de saúde p/ crianças de 6 ~ 7 meses (nascidas no mês 4 e 5, ano 26) 8:45 ~ 9:10.	Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
27 (Sex.)	Consulta de saúde p/crianças de 2 meses (nascidas no mês 9, ano 26) 8:45 ~ 9:10.	Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)
28 (Sáb.)			
29 (Dom.)	*Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30 *Exame de HIV, sifilis, hepatite B e C (Reserva 0538-37-2253) 13:15 ~ 15:00.	*Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo *Ken Chuen Sougou Chousha Nishikan 1F	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299) Tagata Naika Iin cl. geral, pediatria, psicossomático, reabilitação (Katahama Tel: 0548-52-5320)
30 (Seg.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryoujo (Sugiya minami 61-1299)

※As informações foram tiradas do Informativo de Omaezaki