

Reconfirme a saúde óssea!
Datas adicionais de Exame de Osteoporose.

Acrescentamos datas adicionais para pessoas que não fizeram o exame de osteoporose.

Osso frágil poderá causar fraturas e ficar acamado. Principalmente as mulheres é importante que realize o exame regularmente para verificar a massa óssea.

Público alvo: mulheres de 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 anos (na data de 01/04/25), que ainda não fez o exame este ano.

Local: Hospital Geral de Omaezaki.

Conteúdo: Questionário e medição da densidade mineral óssea através de Raio X.

Custo: ¥500

Período: 02 ~ 27 de fevereiro.

Prazo de inscrição: até 06 de fevereiro.

※ As inscrições encerrarão assim que atingir o limite no número de pessoas.

Inscrição: pode ser feita pela internet ou ligue para o telefone abaixo

Inscrição e informações: Kenko Zukuri Ka

Telefone: 0537-85-1123

Prazo de pagamento 2 de março.

*Quarta parcela do imposto sobre imóveis.

*Oitava parcela do Kokumin Kenko Hoken.

*Sétima parcela do Kouki Koreisha Iryou Hoken

*Sexta parcela do Kaigo Hoken.

*Taxa de água e esgoto bairro: Ikeshinden e Takamatsu

Declaração do Imposto de Renda

Se aproxima a época para realizar a declaração do imposto de renda. Os documentos necessários estão prontos?

Antes de vir, verifique mais uma vez. Na falta de algum documento não será possível realizar a declaração. No local, ajudaremos você a preparar a declaração de imposto de renda.

Período: 16/02 ~ 16/03 (exceto sábados, domingos e feriados), no prédio Kenshu Center, 1ª e 2ª andar.

Horário: 8:30~15:00 (fechado das 11:30~13:00)

Informações: Zeimu-Ka (Setor de Imposto)

Telefone: 0537-85-1114

Siga a regra de descarte de lixo!

O descarte correto de lixo é o primeiro passo para manter a cidade e o meio ambiente limpo. Vamos seguir as regras e criar uma comunidade agradável para se viver.

◆ Descarte no local e dia definido

Há pontos de coleta de lixo administradas pelo condomínio e, por cada associação de bairro. Cada bairro tem um ponto de coleta designado, portanto, consulte o administrador. Coloque o lixo entre 00:00 ~ 8:00 no dia da coleta.

Caso for descartar o lixo em dias diferentes dos dias designados e, lixo de porte grande, levar diretamente ao Kankyou Hozen Center.

◆ Separe o lixo corretamente.

O lixo que não for separado corretamente não será coletado. O lixo não coletado devido a separação incorreta, pode gerar problemas de odor e o local ficará lotado rapidamente, causando problemas para todos.

◆ Escreva o nome sem falta.

Por favor, escreva o seu nome, nome do bairro ou associação no saco de lixo. O descarte do seu lixo é de sua responsabilidade. Descarte-o de forma responsável.

◆ Coloque as pilhas na caixa de coleta designada.

Se descartar junto com outros lixos é muito perigoso, pois pode causar incêndio no Kankyou Hozen Center.

Tomando os seguintes cuidados, leve diretamente ao local da coleta.

• Os terminais, isole cada terminal com fita adesiva (terminais + - e USB)

• Se a bateria estiver inchada ou deformada, não coloque perto de materiais inflamáveis, leve diretamente ao Kankyou Hozen Center .

Locais de coleta de pilhas

	Prefeitura e Subprefeitura	Kankyou Hozen Center	Lojas de eletrodomésticos	Observações
Pilhas recarregáveis (ion de lítio, etc)	○	○	△*	Limitado a baterias que não sejam de chumbo-ácido
Baterias de celulares, ventilador de mão, etc	○	○	△*	Se a bateria não puder ser removida, não tente forçá-la, traga-a como está
Pilhas tipo moeda	○	○	△*	
Pilhas secas (alcalinas, etc)	○	○	○	Não é necessário isolamento, exceto para baterias de 9V (quadradas)

△* Dependendo do tipo de bateria, pode ser que seja aceito. Por favor, entre em contato diretamente com a loja.

Informações: Kankyou Hozen Center Tel: 0548-58-0044

Shiminka, Seikatsu Eisei Kakari Tel: 0548-28-6710

Dias de coleta de lixos residenciais do mês de fevereiro.

	Azumacho Honmachi Sanaecho	Nakamachi Ooyama	Kadoya Shiobara Goudo	Sakura	Hiki Niino Asahina	Ue Misaki Shita Misaki Ooyama Nishigawa	Meiwa Hirozawa Araya Susukihara	Nakahara Shirowa Shirahama Shinkango
Queimável	Todas as segundas e quintas-feiras					Todas as terças e sextas-feiras		
Metais e latas	3	17	10	6	20	11	18	4
Vidros	10	3	17	13	6	18	4	11
Garrafas Pet	17	10	3	20	13	4	11	18
Vinil / plásticos	Com marca Pura	Sexta-feira (exceto a 2ª sexta do mês)			Quarta-feira (exceto a 2ª do mês)		Segunda-feira (exceto a 2ª segunda do mês)	
	Sem marca Pura	13	13	13	11	11	9	9
Cerâmicas	24	24	24	27	27	25	25	25

