

令和8年度 後期 御前崎 生涯学習 ガイドブック ダイジェスト版

令和8年9月～令和9年3月
開講の講座・教室 掲載



150以上の学びの場
が掲載されています！

詳細がわかるガイドブック冊子は
8月下旬から順次、配架します。
(市内公共施設、銀行、病院 等)

ガイドブックに先駆けて ダイジェスト版を作成!!

気になったら
確認してみね☆

講座 番号	カテゴリー	講座名	ページ
1	料理	食育クラブ	3
2		プロから学ぶ料理講座	
3		飾り巻き寿司を作ろう	
4		初心者の男性向け料理教室	
5		料理教室	4
6		クリスマスケーキ作り教室	
7		子ども講座 クリスマスケーキ作り	
8		こどもDAY(カップケーキデコレーション)	
9		パン作り教室	
10		豆腐作り教室	
11	健康	初級 合気道	5
12		リラックスヨガ	
13		ZUMBA®(池新田)	
14		初めてのヨガ	
15		らんらん健康体操 浜岡	
16		武道に学ぶ 健康護身法Ⅰ	
17		武道に学ぶ 健康護身法Ⅱ	
18		マットピラティス	
19		心と体を癒す リラックスヨガ教室	
20		介護予防運動指導士養成講座	
21	和 文化・ 歴史	リウマチ教室	6
22		心整う茶道教室	
23		初心者のテーブル茶道	
24		はじめての茶道 和のマナー教室	
25		初心者の茶道教室	
26		俳句会教室	
27		生け花教室	
28	音 楽	御前崎子ども・大人茶道教室	6
29		三味線	
30		お琴教室	
31		民謡	
32		おまえざきDJ講座	
33		初めてのコーラス	
34	自 然・ 植物	多肉植物 寄せ植え教室	6
35		季節の寄せ植え教室	

講座 番号	カテゴリー	講座名	ページ
36	く ら し・ 実 用	あそび塾	7
37		お金の使い方講座	
38		メンタルトレーニング(心の力を育てよう)	
39		ひらがな教室	
40		健康マージャン(白羽)	
41		佐倉健康麻雀	
42		初めてのAI デジタルの寺子屋	
43		健康マージャン(比木)	
44	ス ポ ー ツ	省エネセミナー	8
45		初心者向け体力アップヨガ	
46		スポレック教室	
47		運動教室(運動セミナー)	
48		軽スポーツ教室	
49		脂肪燃焼エアロ	
50		ゆがみを整えるヨガ	
51		はじめてのフラダンス	9
52		美しい姿勢と健康をつくるフラダンス	
53		フラダンス	
54		ズンバ	
55		太極拳	
56		女性限定 バリーエクササイズ	
57		全身引き締め！パワーヨガ	
58		ゆるやか健康教室	10
59		らくらく健康教室	
60		幼児体操	
61		小学生体操1	
62		小学生体操2	
63		幼児キッズダンス	
64		キッズダンス	
65		かんたんエアロ&ヨガ	
66		いきいき基礎体力アップ	
67		障がい児(幼児)スタジオ体操	
68		障がい児(小学生)スタジオ体操	
69		若返り体操でアンチエイジング	
70		硬式テニス教室 ジュニアクラス	
71		硬式テニス教室 成人初級者(夜間)	
72		硬式テニス教室 成人初級者(午前)	
73		硬式テニス教室 成人中級者	
74		ストレッチポール&ピラティス教室①	



QRコードから
電子版ガイドブックを
見るができます！



講座 番号	カテゴリー	講座名	ページ
75	スポーツ	ストレッチポール&ピラティス教室②	10
76		トランポリン幼児&小学生Ⅰ	
77		トランポリン 小学生Ⅱ	
78		トランポリン 一般	
79	地域を知る	障がい者 体育館でレクリエーション	11
80		塩の道・秋葉街道ノルディックウォーキング	
81		親子で楽しく学ぶ体験型 御前崎ブランド教室	
82	アート・クラフト	御前崎 BLUE CARBON LAB	12
83		絵手紙同好会	
84		おまえざき編み会	
85		ブッダナッツ アレンジメント	
86		綿テープでバッグ作り教室	
87		トルコ モザイクガラス教室	
88		竹灯籠作り	
89		ラタンかご編み教室	
90		クリスマスツリー作り	
91		ハンコワークショップ(カレンダー作り)	
92		クリスマスリース作り	
93		誰でも作れるカラーサンドアート教室	
94	その他	グリーンミモザのスワッグ作り	13
95		小学生自主学習会	
96		ぬいぐるみおとまり会	
97		リサイクル・ブック・フェア(雑誌)	
98		開運ブックフェスタ	
99		リサイクル・ブック・フェア(本)	

■	御前崎市立図書館アスパル	13
■	おまえざき体良教室 ・まつぼっくり(高松体育館) ・シャンデリア(池新田地区センター) ・かがやきサロン(西側区民館) ・ひかりサークル(佐倉地区センター) ・のぞみサークル(朝比奈体育館) ・つくしんぼ(比木地区センター) ・かかしクラブ(新野体育館) ・灯台サークル(御前崎ふれあい福祉センター) ・あすなろ(御前崎地区センター)	14

■	ぷるるプール教室 ・幼児～成人向けプール教室 ・ボディボード ・障がい児プール教室 ・障がい者水中運動教室 ・アクアズンバ	14
■	市役所出前講座	15
■	御前崎クエスト	16
■	御前崎市文化協会	
■	御前崎市観光協会 ・なぶら御前太鼓保存会	
■	御前崎マリンスポーツクラブ	17
■	御前崎市スポーツ協会 ・専門部 ・スポーツ少年団 ・マリナーパークマラソン ・御前崎市駅伝大会	
■	社会教育学級	
■	伝統文化親子教室	18
■	社会福祉協議会 ・浜岡福祉会館 生きがいクラブ ・高齢者生きがい教室	
■	ボーイスカウト・ガールスカウト ・ボーイスカウト御前崎第1団 ・ガールスカウト静岡県第76団	

★	令和9年度前期自主講座の講師を募集します！ 自主講座は、市民皆さんが特技や学習成果を活かし講座を自ら企画・運営します。 あなたの、だれかの、生きがいづくりの場を作りませんか？ 【募集期間：10/20(火)～11/30(月)】
★	学びの人材バンク 様々な分野で知識や技能を持っている方に講師登録をしていただき、団体等から希望があった際に指導していただく制度です。  ▲詳細はこちら



社会教育課 ▶
Instagram



生涯学習ガイドブックについてのお問い合わせ

御前崎市教育委員会 社会教育課 0537-29-8735 ※各講座の詳細は各お問い合わせ先へご連絡ください