

令和7年度 後期  
御前崎  
生涯学習  
ガイドブック  
ダイジェスト版

令和7年9月～令和8年3月  
開講の講座・教室 掲載



200以上の学びの場が  
掲載されています！

詳細がわかる  
ガイドブック冊子は  
8月中旬から  
順次、配架されます。  
(市内公共施設、銀行、病院 等)

班回覧

あなたの人生はどんな航路でしょうか？  
出航し、順風満帆な時、嵐の時…  
どんな時もきっと「学び」があります。  
新たな学びや出会いを見つけてみませんか？

講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
1	料理	プロから学ぶ料理教室	3
2		ハロウィンの飾り巻き寿司を作ろう	
3		そば打ち教室	
4		親子ケーキ作り教室	
5		こどもDAY(カップケーキデコレーション)	
6		子ども講座 クリスマスケーキ作り	
7		初めてのみそ作り教室	
8		親子・一般 肉まん、ピザまん作り	
9		とうふ作り教室	
10		豆腐作り教室	
11		パン作り教室	
12	和 문화	はじめてのお習字(硬・毛)-白羽	4
13		はじめてのお習字(硬・毛)-佐倉	
14		初歩の茶道 男性専科教室	
15		初歩の茶道 和のマナー教室	
16		だれでも学べる美しいマナー	
17		和菓子作り体験教室	
18		御前崎子ども・大人茶道教室	
19		伝統文化親子日本舞踊教室	
20	親子で楽しむお茶講座		
21	くらし・実用	ひらがな教室	5
22		使える日常英会話	
23		認知症講座	
24		佐倉健康麻将	
25		デジタル化の寺子屋 ネットを使った快適生活術	
26		健康マージャン(比木)	
27		健康マージャン(白羽)	
28		手話奉仕員養成講座	
29		AIオンデマンド交通サービス講座	
30		降矢なな講演会	
31		静岡県空き家の無料相談会	
32		認知症家族交流会	
33		実用書き方(基本クラス)①	

講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
34	クラフト	手芸教室	6
35		サンドアート作り	
36		つまみ細工教室	
37		水引でアクセサリー作り	
38		クリスマスリース作り	
39		ハンコワークショップ(子ども)	
40		お正月用しめ縄飾り	
41		リースで正月飾り教室	
42		カラーサンド教室	
43		クラフトでお出掛けバック作り	
44	音楽	三味線	7
45		お琴教室	
46		おまえざきDJ講座	
47		マダム時子の昭和サロン レコードコンサート	
48		民謡	
49		初めてのコーラス	
50		ウクレレとフラダンスによる音楽フェス	
51	音楽フェス in aspal		
52	健康	step体操とダンス	8
53		リラックスヨガ	
54		TEEN'S HULA	
55		親子ヨガクラス	
56		女性のためのリラックスヨガ	
57		健康ヨガ体操	
58		身体に優しいピラティス	
59		武道に学ぶ健康護身術	
60		マットピラティス	
61		介護予防運動指導士養成講座	
62		人権講演会	
63		プチトレ@おまえざき~代謝アップで脂肪燃焼~	
64		おまえざき体良教室(まつぼっくり)	
65	おまえざき体良教室(シャンデリア)		
66	おまえざき体良教室(ひかりサークル)		
67	おまえざき体良教室(のぞみサークル)		
68	おまえざき体良教室(かかしクラブ)		
69	おまえざき体良教室(つくしんぼ)		
70	おまえざき体良教室(かがやきサロン)		
71	おまえざき体良教室(灯台サークル)		
72	おまえざき体良教室(あすなる)		
73	精神保健福祉啓発講演会	9	



二次元コードから  
電子版ガイドブックを  
見ることができます！



講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
74	植物・自然	楽しいガーデニング	10
75		クリスマス寄せ植え教室	
76		生花で作る！お正月用アレンジメント	
77		多肉植物寄せ植え教室	
78		ミモザスワッグ作り	
79		生け花教室	
80		環境にやさしい社会の実現を目指すためのコンポスト講座	
81	アート	絵手紙同好会	11
82	地域を知る	ふるさと見て歩き	
83		親子で楽しく学ぶ体験型 御前崎ブランド教室	
84		文化財講座 塩の道・秋葉街道ノルディックウォーキング	
85	スポーツ	幼児ボルダリング体験	11
86		親子ボルダリングサークル	
87		初級 合気道	
88		ZUMBA®	
89		デカスポテニス教室	
90		フーバ教室	
91		ふらばー・バウンスボール教室①	
92		ふらばー・バウンスボール教室②	
93		脂肪燃焼エアロ	
94		ゆがみを整えるヨガ	
95	美しい姿勢と健康をつくるフラダンス	12	
96	はじめてのフラダンス		
97	フラダンス		
98	太極拳		
99	女性限定ベリーエクササイズ	13	
100	全身引き締め！パワーヨガ		
101	ゆるやか健康教室		
102	らくらく健康教室		
103	幼児器械体操		
104	小学生体操1		
105	小学生体操2		
106	キッズダンス		
107	かんたんエアロ&ヨガ		
108	いきいき基礎体力アップ		
109	障がい児(幼児)スタジオ体操		
110	障がい児(小学生)スタジオ体操		
111	若返り体操でアンチエイジング		

講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
112	スポーツ	硬式テニス教室 ジュニアクラス	13
113		硬式テニス教室 成人初級者(夜間)	
114		硬式テニス教室 成人初級者(午前)	
115		硬式テニス教室 成人中級者	
116		ストレッチポール&ピラティス①	
117		ストレッチポール&ピラティス②	
118		トランポリン幼児・小学生Ⅰ	
119	トランポリン小学生Ⅱ		
120	トランポリン一般		
121	障がい者体育館でレクリエーション		
122	ぶるるプール教室 キンダー	15	
123	ぶるるプール教室 幼児A		
124	ぶるるプール教室 幼児B		
125	ぶるるプール教室 小学生A		
126	ぶるるプール教室 小学生B		
127	ぶるるプール教室 小学生C		
128	ぶるるプール教室 小学生D		
129	ぶるるプール教室 小学生S		
130	ぶるるプール教室 スタート水泳(午前)		
131	ぶるるプール教室 スタート水泳(夜間)		
132	ぶるるプール教室 ステップアップ水泳		
133	障がい児プール教室		
134	障がい者水中運動教室		
135	ボディボード(午前)		
136	ボディボード(夜間)		
137	有機農業講座	16	
138	インターネット最新情報の受信		
139	トイドローン操縦体験		
140	メンタルトレーニング(心の力を育てよう)		
141	映画上映会		
142	ペアレントプログラム		
143	ぬいぐるみおとまり会		
144	リサイクル・ブック・フェア(雑誌)		
145	開運ブックフェスタ		
146	リサイクル・ブック・フェア(本)		
147	エネルギー市民会議		
148	エネルギー市民講演会		



- 市役所出前講座
- 社会教育学級
- 御前崎市スポーツ協会
- 伝統文化親子教室
- 御前崎市文化協会
- 社会福祉協議会
- 御前崎市観光協会
- ガールスカウト,
- 御前崎マリンスポーツクラブ
- ボーイスカウト

社会教育課 ▶ Instagram



生涯学習ガイドブックについてのお問い合わせ

御前崎市教育委員会 社会教育課 0537-29-8735 ※各講座の詳細は各お問い合わせ先へご連絡ください