

Oferta por tempo limitado! Benefícios especiais estão disponíveis para quem fizer o exame médico

As pessoas entre 40 a 74 anos inscritas no Seguro Nacional de Saúde podem submeter a exames de saúde específicos, e pessoas com 75 anos ou mais podem se submeter a exames de saúde para idosos. Aqueles que desejam realizar um exame mais detalhado, recomendamos o check-up de saúde (人間ドック).

Exame de saúde específico ou Exame de saúde p/idosos

● **Público-alvo:** pessoas a partir de 40 anos inscritas no Seguro Nacional de Saúde e, pessoas com 75 anos ou mais inscritas no Seguro Médico para Idosos

● **Valor a pagar:** Exame de saúde específico ¥1,000
Exame de saúde para idosos ¥500

● **Período de exame:** até 31/3/2026 (pode variar de acordo com a instituição médica)

Apenas agora!!

① Quem fizer o Exame de saúde específico ou Exame de saúde para idosos, serão distribuídos três cupons de uso gratuito da Piscina Pururu. Poderá utilizar a academia, o ofuro, a piscina e muito mais! As taxas que custariam de ¥600 a ¥800 serão isentas.

● **Público-alvo:** pessoas que fizeram Exame de saúde específico/Exame de saúde para idosos ou check-up de saúde até sexta-feira, 26 de dezembro.

● **Período de troca de cupons:** até 30/1/2026

● **Forma de troca:** preencher o Formulário que foi enviado juntamente com formulário para o Exame, anexe o recibo ou o resultado do exame e faça a inscrição no Setor do Cidadão(Shimin Ka, Kokuho Nenkin Shitsu). Caso não tenha o Formulário, encontra se disponível no Setor.

② Subsídio parcial na despesa de check-up de saúde

● **Público-alvo:** ① Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde há pelo menos um ano.

② Pessoas inscritas no Seguro Médico para Idosos

● **Valor do subsídio:** Check-up de saúde ¥20,000
Exame cerebral ¥10,000

● **Período de exame:** até 31/3/2026

● **Prazo de inscrição:** 6/3/2026

※Atenção! Não pode ser realizado em conjunto com Exame de saúde específico.

Agendando uma consulta em uma instituição médica com antecedência, poderá solicitar o subsídio utilizando o código QR.

Informações: Shimini Ka, Kokuho Nenkin Shitsu

Tel: 0537-85-1119

Prazo de pagamento 1 de dezembro

- *Terceira parcela do imposto sobre imóveis
- *Quinta parcela do Kokumin Kenko Hoken.
- *Quarta parcela do Kouki Koureisha Iryou Hoken
- *Taxa de água e esgoto dos bairros: Sakura, Hiki, Asahina, Niino, Omaezaki, Shirowa e Minato.

Alteração no valor da vacina de COVID-19 para idosos

O valor da vacina contra COVID-19 para idosos anunciado na edição de agosto foi alterado.

Antes ¥11,800 **Depois** ¥8,000

Informações: Kenko Zukuri-Ka

Tel: 0537-85-1123

Vamos procurar emprego juntos na Hello Work de Kakegawa!

Com a busca 「かんたん求人検索」(pesquisa fácil de empregos) na página inicial do Hello Work Kakegawa, você poderá pesquisar facilmente as últimas vagas de emprego de Hello Work Kakegawa, Shimada e Iwata, selecionando o emprego desejado. Sinta-se à vontade para utilizá-lo.

Informações: Hello Work Kakegawa

Tel: 0537-22-4185

Será realizado o 21º Festival Cultural da Cidade de Omaezaki

O festival cultural visa incentivar a interação e a participação da comunidade por meio da cultura. Venha participar!

◆ Exposição de Obras de Arte

Período: 24/10 ~ 3/11

*Exposição de IKEBANA(arranjo de flores) será a partir de sábado, 1º de novembro.

Local: Biblioteca Aspal, 2º andar

◆ Seção de Entretenimento

Período: 1/11 ~ 2/11

Local: Shimin Kaikan

◆ Cerimônia de Chá

Data: 3/11

Local: MARUO KINENKAN

Informações: Shakai Kyouiku Ka

Tel: 0537-29-8735

Dias de coleta de lixo residenciais do mês de novembro.

	Azumacho Honmachi Sanaecho	Nakamachi Ooyama	Takamatsu	Sakura	Hiki Niino Asahina	Ue Misaki Shita Misaki Ooyama Nishigawa	Meiwa Hirozawa Araya Susukihara	Nakahara Shirowa Shirahama Shinkango
Queimável	Todas as segundas e quintas-feiras					Todas as terças e sextas-feiras		
Metais e latas	4	18	11	7	21	12	19	5
Vidros	11	4	18	14	7	19	5	12
Garrafas Pet	18	11	4	21	14	5	12	19
Vinil plásticos	Com marca Pura	Sexta-feira (exceto a 2ª sexta do mês)			Quarta-feira (exceto a 2ª do mês)		Segunda-feira (exceto a 2ª do mês)	
	Sem marca Pura	14	14	14	12	12	10	10
Cerâmicas	25	25	25	28	28	26	26	26

Informativo de Omaezaki (Português) Novembro de 2025 暮らしのダイアリー Informativo do Cotidiano

Mês/Dia	Evento/horário	Local	Atendimento médico noturno, domingos e feriados.
1(Sáb.)	Festival Cultural de Omaezaki 10:00 ~ 16:00	Shimin kaikan	
2 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30 *Festival Cultural de Omaezaki 10:00 ~ 16:00	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo *Shimin kaikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Horiguchi Geka Iin, cirurgia, pneumologia, gastroenterologia, proctologia, ortopedia (Oosawa Tel: 0548-52-5858)
3 (Seg.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Sakai Naika Iin cl. geral, gastroenterologia (Jidougata Tel: 0548-55-1100)
4 (Ter.)	Consulta odontológica para crianças de 2 anos (nascido mês 9 e 10, ano 23) 12:45 ~ 13:10	Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
5 (Quar.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
6 (Quin.)	*Consulta dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00 *Posto Policial Móvel 0537-36-0110 / 13:30 ~	*Ken Shizuoka Sougou Chousha *Sakura Chiku Center	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
7 (Sex.)	*Consulta de saúde p/crianças de 3 anos (nascido no mês 9 e 10, ano 22) 12:45 ~ 13:10. *Consulta de Vida Comunitária para Deficientes (Reserva 0537-85-1121) 9:00 ~ 16:00	*Prefeitura Nishikan *Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
8 (Sáb.)			
9 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Atsumi Iin cl. geral, pediatria, apar. circulatório, gastro (Hazu Tel: 0548-52-0583)
10 (Seg.)	*Escolinha de Apoio Educacional Tel: 0537-29-8735 (9:00 ~ 11:00) *Consulta dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00	*Ikeshinden Chiku Center *Ken Shizuoka Sougou Chousha	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
11 (Ter.)	*Consulta de saúde p/crianças de 1 ano e meio (nascido no mês 3 e 4, ano 24) 12:45 ~ 13:10. *Posto Policial Móvel 0537-36-0110 / 9:00 ~ 11:00	*Prefeitura Nishikan *Takamatsu Chiku Center	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
12(Quar.)	*Consulta de saúde p/ crianças de 6 ~ 7 meses (nascido no mês 4 e 5, ano 25) 8:45 ~ 9:10. *DAREDEMO SHOKUDO MOGUMOGU (18:30 ~ 19:45) Tel: 0548-86-2047	*Prefeitura Nishikan *Matsui Gakuen	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
13(Quin.)	*Consulta de saúde para crianças 9:00 ~ 10:00. *Exame de HIV, sífilis, clamídia, hepatite B e C. (Reserva 0538-37-2253) 9:15 ~ 11:00.	*Prefeitura Nishikan. *Chuen Sougo Chousha Nishikan 1o andar	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
14 (Sex.)	Consulta Psicológica (Reserva 0537-85-1121) pm	Prefeitura 3o andar	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
15 (Sáb.)			
16 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Clínica Enokida cl. geral, gastroenterologia (Hosoe Tel: 0548-23-3633)
17 (Seg.)	Consulta sobre evasão escolar/fechar-se em casa (Reservas 0537-86-8066) 13:30~16:00 *DAREDEMO SHOKUDO MOGUMOGU (17:00 ~ 19:00) Tel: 0548-63-5945	Hamaoka Fukushi Kaikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
18 (Ter.)	*Consulta geral sobre saúde mental e bem-estar Reserva 0537-22-3263 13:30 ~ 15:00	(Restaurante KATASE) *Seibu Kenko Fukushi Center Kakegawa Shisho	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
19(Quar.)	Consulta com advogado (Tel: 0537-86-8066) 13:00 ~ 15:00	Hamaoka Fukushi Kaikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
20(Quin.)	*Clube Motimoti "Clubinho de Diversão" (Crianças de 6 meses ~ 1 ano) 10:00 ~ 11:00 *Consulta dependência em drogas, álcool e jogos. (Reserva 054-286-9245) 13:00 ~ 16:00	*Prefeitura Nishikan *Ken Shizuoka Sougou Chousha	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Horiguchi Geka Iin, cirurgia, pneumologia, gastroenterologia, proctologia, ortopedia (Oosawa Tel: 0548-52-5858)
21 (Sex.)	*Cons. odontológica crianças de 2 anos e meio (nascido no mês 4, ano 23) 12:45 ~ 13:10. *Consulta de Vida Comunitária para Deficientes (Reserva 0537-85-1121) 9:00 ~ 16:00	*Prefeitura Nishikan *Kenshu Center 2o andar	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
22 (Sáb.)	Festival Industrial de Omaezaki 9:30 ~ 15:00	Aos redores da prefeitura	
23 (Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30. *Festival Industrial de Omaezaki 9:30 ~ 15:00	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo. Aos redores da prefeitura	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Hirose Iin cl. geral, pneumologia, apar. circulatório, pediatria (Sagara Tel: 0548-52-0006)
24 (Seg.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30.	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Cl. Akahori ginecologia, cl.geral, pediatria (Katahama Tel: 0548-52-5555)
25 (Ter.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
26(Quar.)	Consulta judicial, advogado, preocupações (Tel: 0548-63-5294) 13:00 ~ 15:00	Fureai Fukushi Center NAGOMI	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
27(Quin.)	Cons. de saúde para crianças de 2 meses (nascido no mês 9, ano 25) 8:45~9:10.	Prefeitura Nishikan	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
28(Sex.)			Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299)
29(Sáb.)			
30(Dom.)	Consulta odontológica nos feriados 9:00 ~ 11:30 *Exame de HIV, sífilis, hepatite B e C. (Reserva 0538-37-2253) 13:15 ~ 15:00	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo. *Chuen Sougo Chousha Nishikan 1o andar	Ogasa Kakegawa Kyukan Shinryojo (Sugiya Minami 0537-61-1299) Shirowa Clinica cl. geral, pediatria, cirurgia, ortopedia, dermatologia (Shirowa Tel: 0548-23-3211)

※As informações foram tiradas do Informativo de Omaezaki