

# 令和8年度 前期 御前崎 生涯学習 ガイドブック ダイジェスト版

令和8年4月～令和8年9月  
開講の講座・教室 掲載



200以上の学びの場が  
掲載されています！

詳細がわかる  
ガイドブック冊子は  
3月中旬から  
順次、配架されます。  
(市内公共施設、銀行、病院 等)

## 班回覧

あなたの人生はどんな航路でしょうか？  
出航し、順風満帆な時、嵐の時…  
どんな時もきっと「学び」があります。  
新たな学びや出会いを見つけてみませんか？

講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
1	料理	食育クラブ	3
2		おまえざきカクテル講座	
3		プロから学ぶ料理講座	
4		こねないパン作り教室	
5		パン作り教室	
6		フライパン教室	
7		初心者の男性向け料理教室	4
8		和菓子作り教室	
9		料理教室(キンパ作り)	
10		焼き肉のタレ作り	
11		MORISHIO(盛り塩)作り	
12	子ども講座(親子パン)		
13	子ども講座(高学年パン)		
14	和 文 化	はじめての茶道 和のマナー教室	
15		初心者のテーブル茶道	
16		心整う茶道教室	
17		陽炎俳句会教室	
18		小学生和菓子作り教室	
19		短歌を楽しむ会	
20		生け花教室	
21		御前崎子ども・大人茶道教室	
22		く ら し ・ 実 用	初級 合気道
23			武道に学ぶ健康護身法Ⅰ
24			武道に学ぶ健康護身法Ⅱ
25	ZUMBA®		
26	リラックスヨガ		
27	ZUMBA®(池新田)		
28	らんらん健康体操 浜岡		
29	初心者向け優しいピラティス		
30	心と体を癒すリラックスヨガ教室		
31	パワーヨガで整える健康で美しい身体づくり		
32	きっかけ運動教室		
33	リウマチ教室	6	
34	まちの保健室		

講座番号	カテゴリー	講座名	ページ
35	音 楽	三味線	6
36		お琴教室	
37		民謡	
38		オカリナ わっしょい！	
39		おまえざきDJ講座	
40		初めてのコース	
41	く ら し ・ 実 用	あそび塾	7
42		キッズプログラミング初級講座小学1年生～3年生	
43		キッズプログラミング中級講座小学4年生以上	
44		使える日常英会話	
45		ひらがな教室	
46		佐倉健康麻雀	
47		気づいた人から始めて。デジタルの寺子屋	
48		健康マージャン(比木)	
49		健康マージャン(白羽)	
50		防災キャンプ	
51		スマートフォン体験教室	
52	キエーロコンポスト実践環境講座		
53	省エネセミナー		
54	実用書き方(基本クラス)①		
55	実用書き方(基本クラス)②		
56	ス ポ ー ツ	ほぐしヨガ	
57		初心者向け体力アップヨガ	
58		海洋体験教室	
59		デカスポテニス教室(比木)	
60		ソフトバレーボール教室(御前崎)	
61		運動教室(運動セミナー)	
62		脂肪燃焼エアロ	
63		ゆがみを整えるヨガ	
64		はじめてのフラダンス	9
65		美しい姿勢と健康をつくるフラダンス	
66		フラダンス	
67	POUND®(パウンド)&ZUMBA(ズンバ)		
68	太極拳		
69	女性限定ベリーエクササイズ		
70	全身引き締め！パワーヨガ		
71	ゆるやか健康教室		
72	らくらく健康教室		
73	幼児体操		
74	小学生体操1		



二次元コードから  
電子版ガイドブックを  
見ることができます！



講座番号	カテゴリ	講座名	ページ	
75	スポーツ	小学生体操2	10	
76		幼児キッズダンス		
77		キッズダンス		
78		かんたんエアロ&ヨガ		
79		いきいき基礎体力アップ		
80		障がい児(幼)スタジオ体操		
81		障がい児(小学生)スタジオ体操		
82		若返り体操でアンチエイジング		
83		硬式テニス教室ジュニアクラス		
84		硬式テニス教室成人初級者(夜間)		
85		硬式テニス教室成人初級者(午前)		
86		硬式テニス教室成人中級者		
87		ストレッチポール&ピラティス教室①		11
88		ストレッチポール&ピラティス教室②		
89	トランポリン幼児&小学生Ⅰ			
90	トランポリン 小学生Ⅱ			
91	トランポリン 一般			
92	障がい者 体育館でレクリエーション			
93	植物	茶園ピクニック2026	12	
94	自然	ウミガメ保護活動観察会		
95	地域	親子で楽しく学ぶ体験型 御前崎ブランド教室	13	
96		御前崎BLUE CARBON LAB		
97	親子工作教室			
98	手紙同好会			
99	水彩画教室			
100	トルコモザイクガラス講座			
101	水引でアクセサリー作り			
102	ドライフラワーアレンジメント			
103	フラワーリース作り教室			
104	木目込みパッチワーク教室			
105	こどもDAY(おもしろい実験・工作作り)			
106	子ども講座(木目込みパッチワーク)			
107	砂丘砂絵教室(子ども)			
108	誰でも作れるカラーサンド教室			
109	カラーサンドアート			
110	その他	6種のボードゲーム		
111		有機農業講座		
112		ふれあい学習講座		

講座番号	カテゴリ	講座名	ページ
113	その他	子ども講座	13
114		さくら塾	
115		夏休み自習室	
116		小学生自主学習会	
117		若見えメイクの眉レッスン	
118		映画上映会	

■	シニアスクール	14	
■	おまえざき体良教室 ・まつぼっくり(高松体育館) ・シャンデリア(池新田地区センター) ・かがやきサロン(西側区民館) ・ひかりサークル(佐倉地区センター) ・のぞみサークル(朝比奈体育館) ・つくしんぼ(比木地区センター) ・かかしクラブ(新野体育館) ・灯台サークル(御前崎ふれあい福祉センター) ・あすなろ(御前崎地区センター)		
■	ぶるるプール教室 ・幼児~成人向けプール教室 ・ボディボード ・障がい児プール教室 ・障がい者水中運動教室		
■	市役所出前講座		15
■	市立図書館アスパル		
■	御前崎クエスト		16
■	御前崎市文化協会		
■	御前崎市観光協会		
■	御前崎マリンスポーツクラブ		
■	御前崎市スポーツ協会 ・専門部 ・スポーツ少年団		17
■	社会教育学級		18
■	伝統文化親子教室		
■	社会福祉協議会 ・浜岡福祉会館 生きがいクラブ ・高齢者生きがい教室		
■	ボーイスカウト・ガールスカウト		



社会教育課 ▶  
Instagram

【生涯学習ガイドブックについてのお問い合わせ】

御前崎市教育委員会 社会教育課 0537-29-8735

※各講座の詳細は各お問い合わせ先へご連絡ください