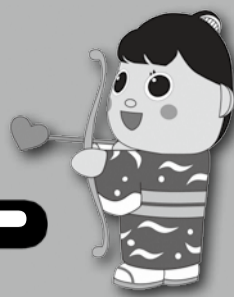




2019

# 5月 暮らしのダイアリー



榛原医師会【市外局番】0548

▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(水)	大安 即位の日			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大 沢 ☎52-5858)	9:47 21:44	55 45
2(木)	赤口 国民の休日			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 藤本クリニック 内・循 (細 江 ☎24-1200)	10:16 22:20	42 45
3(金)	先勝 憲法記念日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 中村医院耳鼻咽喉科歯科 耳 (波 津 ☎52-0434)	10:45 22:54	30 47
4(土)	友引 みどりの日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 石井内科皮膚科医院 内・小 (静 波 ☎22-0013)	11:15 23:27	●19 51
5(日)	仏滅 こどもの日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 高木内科医院 内・小 (静 波 ☎22-0003)	11:46 23:59	●10 58
6(月)	大安 振替休日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 田形内科医院 内・小・心内・リハ (片 浜 ☎52-5320)	12:19 *	●4 *
7(火)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:33 12:54	66 ●1
8(水)	先勝	すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:08 13:33	75 ●2
9(木)	友引	エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】 9:30~11:00 骨髄ドナー登録【要予約 / ☎0538⑦2253】 9:30~11:00	中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:46 14:18	84 ●7
10(金)	先負	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑥1121】 9:00~16:00	市役所西館相談室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:31 15:10	93 ●15
11(土)	仏滅				3:32 16:14	99 ●25
12(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 渡辺内科医院 内・小 (大 沢 ☎52-5232)	5:11 17:32	101 34
13(月)	赤口	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑥1121】13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:10 18:56	92 39
14(火)	先勝	2歳児歯科検診(H29.4月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:21 20:09	75 42
15(水)	友引	弁護士相談 13:00~15:00 こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑥1121】13:30~16:30	浜岡福祉会館 市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:09 21:07	56 45
16(木)	先負	6か月児健康相談(H30.11月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:50 21:57	38 50
17(金)	仏滅	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑥1121】 9:00~16:00 2歳6か月児歯科検診(H28.10月生) 受付13:00~13:10 こころの相談窓口【要予約 / ☎0537⑥1121】 13:30~	研修センター2階 市役所西館3階 御前崎支所3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:28 22:40	●22 56
18(土)	大安				11:04 23:20	●10 63
19(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 座光寺医院 内・小・消内 (白 羽 ☎63-3206)	11:40 23:57	●3 71
20(月)	先勝	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548⑥5294】 13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	12:16 *	●0 *
21(火)	友引	1歳6か月児健康診査(H29.10月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:32 12:51	78 ●2
22(水)	先負	弁護士司法書士心配ごと相談 13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:07 13:27	84 ●8
23(木)	仏滅	こどもの健康相談 9:00~10:00 エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】 13:00~15:15 一日ハローワーク 13:30~15:30	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 研修センター2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:44 14:05	90 ●17
24(金)	大安	3歳児健康診査(H28.4月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:25 14:45	94 28
25(土)	赤口				3:15 15:32	97 38
26(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) あかほりクリニック 産婦・女内・小 (片 浜 ☎52-5555)	4:28 16:29	98 49
27(月)	友引				6:10 17:40	93 57
28(火)	先負	1歳児健康相談(H30.4月生) 受付9:00~9:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537②3263】 13:30~15:00	市役所西館3階 西部健康福祉センター 掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	7:33 18:56	82 61
29(水)	仏滅				8:24 20:01	69 63
30(木)	大安	2か月児健康相談(H31.3月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:03 20:54	55 65
31(金)	赤口				9:38 21:40	40 67

●印は潮がよく引く日です。

## 高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537⑥1167

### 消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

### 母子手帳の交付

▶市役所西館  
毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
前日までに要電話予約  
詳しくは ☎0537⑥6666まで

### 5月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537⑥1162

5374(ゴミナシ)アプリ  
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金 物	7	21	14	3	17	8	15	1
ガ ラ ス	14	7	21	10	3	15	1	8
ペ ッ ト ボ ト ル	21	14	7	17	10	1	8	15
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶 磁 器	10	10	10	8	8	13	13	13
	28	28	28	24	24	22	22	22

### 今月の納期(コンビニで納付できます)

固定資産税(第1期) 5月31日

軽自動車税(全期) 5月31日

佐倉・比木・朝比奈 地区の上下水道 5月31日  
新野・御前崎・白羽・港

※の保険料はコンビニ納付できません。