



防災

2022年版 ガイドブック

2021年版防災マップとあわせてご覧ください。

Omaezaki Disaster Prevention Map
Um mapa de prevenção de desastre

自宅付近の災害リスクの確認
避難経路、避難場所の確認をお願いします。



御前崎市
マスコットキャラクター
なみまる ふうちゃん

防災の基本は
「自らの命は
自らが守る」です。



災害を他人事のように思っていないですか？

近年、御前崎市では死者が発生するような大規模な災害は発生しておりません。

しかし、過去の歴史を振り返ると、大地震などの自然災害は数十年から数百年、時には千年に一度という大きなサイクルで繰り返し起こっています。心配される南海トラフ地震や近年増加傾向にある風水害(線状降水帯)など、様々な対策が必要となります。

今、御前崎市で大規模災害が発生したら、自分やご家族の命を守れますか？

自分や家族の命を守る「自助」、地域や隣近所で助け合う「共助」、そして行政の「公助」がしっかりと連携することで、被害を最小限にとどめることが期待できます。このためには、行政による普段からの準備はもちろんですが、市民の皆様一人ひとりの防災意識と心構え、そして地域の方々による助け合いが何よりも重要です。

発生する災害の危険性は地域ごとに異なります。この防災ガイドブックは、地域の実情や災害について家族や地域等での話し合い、考えるための資料として活用いただきたいと考えて作成したものです。

今回このガイドブックに示した地震や津波の数値は、静岡県第4次地震被害想定を基に作成したものです。事前にできることをしっかりと考え、災害発生時には状況に応じた避難行動をとりましょう！

わが家の防災メモ

家族の連絡先

名前	連絡先(学校や勤務先)	電話番号	携帯電話番号

避難所など

※在宅避難が可能であれば、在宅避難を優先してください。

一次避難所	
広域避難所	
家族が離ればなれになった場合の 集合場所(連絡方法など)	

地震から身を守る | 3

津波から身を守る | 5

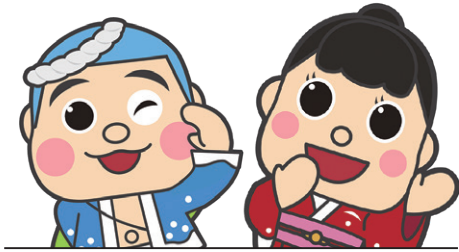
風水害・土砂災害から身を守る | 7

原子力災害から身を守る | 9

わが家の防災 | 12

災害時の備え | 13

初期避難の心得 | 14



もくじ

災害に備える心得

自分の命は自分で守る

災害から被害をなくすためには、市民一人ひとりが「いざという時、最終的に自分の身を守るのは自分自身である」という原点に立ち返ることが重要です。「自分は大丈夫」と思い込んだり、誰かに頼りきりになってはいけません。

つぎに、家族

自分の身を守ることができれば、家族を助けることができます。また、家族でいざという時のための対応を確認し、普段から備えていることが、家族の命を守ることに繋がります。

そして、地域へ

自分の命、家族の命を守ることができれば、地域で助け合う大きな力が生まれます。災害時には地域や隣近所で助け合う「共助」が大変重要です。

1

まず、身の安全を

- テーブルやベッドなど頑丈な家具の下にもぐりこみます。
- 座布団やクッションで頭をカバーします。



2

すばやく火の始末

- 「火を消せ!」と大声で叫ぶことも大切です。
- 普段から、習慣づけが必要です。
- 揺れがおさまってから、慌てず火の始末を。



3

非常脱出口を確保

- 特に鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、ドアなどを閉めたままにしておくとう形して開かなくなることがあります。



4

火が出たら「119」→すぐ消火



- 119番通報は、あわてずに、落ち着いて。
- 火の小さいうちに、勇気をもって初期消火に当たります。(火が天井面に移る前に)
- 消火器は必ず設置しておきましょう。

5

狭い路地やブロック塀、がけや川べりには近づかない



6

がけ崩れに注意



- 居住地の自然環境を良く知っておくことが大切です。
- がけ崩れ等により、危険が差し迫れば避難勧告が発令されます。行政の広報とマスコミの情報に注意してください。

7

津波に注意

- 海岸の近くで地震を感じたら、高台に逃げます。



8

避難は徒歩、荷物は最小限度に



- 避難先をメモで貼り出しておきます。
- 住んでいる所に危険が差し迫ったときに避難を開始します。それまでは、消火活動等のできる人は、消火作業を行います。

9

協力し合って消火・救出・救護

- お年寄りや身体の不自由な人、ケガ人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。



10

正しい情報をつかみ、デマに惑わされない

- うわさやデマに振り回されないようにしましょう。
- 地震直後に、携帯ラジオがない場合、マイカーのカーラジオを利用するののも一つの方法です。



地震の揺れと被害想定

高い

震度7

自分の意思で行動できなくなります。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生します。

震度6強

は這わないと動くことができません。重い家具のほとんどが倒れ、戸が外れて飛びます。

震度6弱

立っていることが難しく、壁のタイルや窓ガラスが壊れ、ドアが開かなくなります。

震度5強

タンスなどの重い家具が倒れたり、自動販売機が倒れることもあります。

震度5弱

家具が動いたり、食器や本が落ち、窓ガラスが割れることもあります。

震度4

眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じます。

震度3

棚の食器が音をたてることがあります。

震度2

屋内にいる人の多くが揺れを感じます。

震度1

屋内にいる人で揺れを感じる人もいます。

震度0

人は揺れを感じません。

危険度

低い

南海トラフ地震臨時情報が発令された時 ～その時の備え～

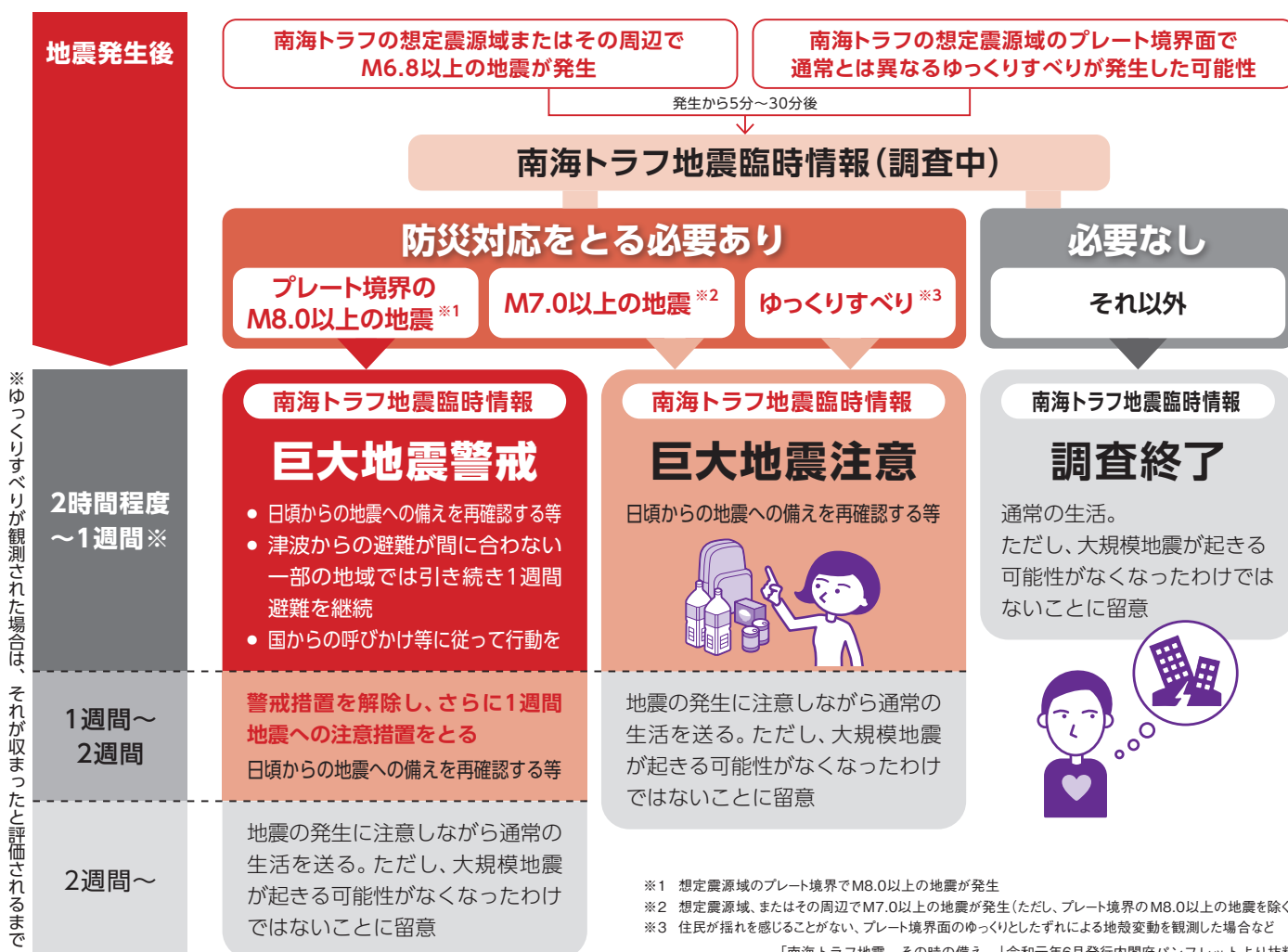
南海トラフ地震臨時情報とは

時間差で発生する
巨大地震に備えましょう

南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べ相対的に高まったと評価された場合に、気象庁から「南海トラフ臨時情報」が発表されます。

発表条件	<ul style="list-style-type: none"> 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合
調査中	観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
巨大地震警戒	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合
巨大地震注意	<ul style="list-style-type: none"> 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50km程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価した場合 ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い時間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
調査終了	巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

臨時情報発令後の防災対応の流れ



津波から身を守る

Protect yourself from tsunami

Devemos nos proteger do tsunami

ほとんどの津波は海域での地震が原因で発生します。海のそばにいて地震の揺れを感じたら、すぐに高台や丈夫な建物の上層階に避難してください。津波が来てしまっても、走っても逃げ切れません。絶対に海に近づかないでください。



これだけは知っておこう

～命を守る知恵～

引き波があるとは限らない

過去の被害でも、押し波から始まったケースがあります。引き波がきたら逃げようと、間違っても海を見に行っちゃはいけません。

第二波以降にも注意

一度、波が来たからと安心してはいけません。場合によっては、第二波、第三波のほうが大きいことがあります。

情報収集は安全な場所へ移動してから

情報を待っているのは遅い場合があります。情報収集は安全な場所に移ってから。

20cmの高さでも危険

海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また養殖いかだが流失し、小型船舶が転覆します。海の中にいる人はただちに海から上がって海岸から離れてください。

危険度

警戒レベル 4 避難指示

市長が、急を要すると認めるときに、必要と認める地域の居住者等に対し、避難のための立ち退きまたは屋内安全の確保を指示すること。津波災害については、立ち退き避難を促す。

避難勧告
~~避難勧告は廃止されました~~
市長が、必要と認める地域の居住者等に対し、避難のための立ち退きまたは屋内安全の確保を指示すること。

警戒レベル 3 高齢者等避難

市長が、必要と認める地域の居住者等に対し、避難に時間のかかる(災害時)要配慮者とその支援者に、立ち退き避難を促す情報。また、その他の人に対しては、立ち退き避難の準備を整えるとともに、以後の防災情報に注意を払い、自発的な避難を開始することを促す。

避難指示で必ず避難!

災害対策基本法が改正され、2021年5月20日から避難情報が新しくなりました。警戒レベル4の避難指示が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

避難情報(旧)

警戒レベル5
災害発生情報
市が発令
既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。

警戒レベル4
全員避難
避難指示(緊急)・避難勧告
市が発令
速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル3
避難準備・高齢者等避難開始
市が発令
避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児を連れている方等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。

警戒レベル2
洪水・大雨・高潮注意報等
気象庁が発表
避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。

避難勧告は廃止されました

2021年5月20日から

危険度

警戒レベル5
緊急安全確保
市が発令
既に災害が発生している状況です。命を守るために**直ちに安全を確保してください**。

警戒レベル4
避難指示
市が発令
全員、速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル3
高齢者等避難
市が発令
避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児を連れている方等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。

警戒レベル2
洪水・大雨・高潮注意報等
気象庁が発表
避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。

▲高い

▼低い

警戒レベル1

早期注意情報

気象庁が発表

災害への心構えを高めましょう。

警戒レベル1

早期注意情報

気象庁が発表

災害への心構えを高めましょう。

風水害・土砂災害から身を守る

Protect yourself from storms, floods and landslides

Proteja-se de tempestades, inundações e deslizamentos de terra

相当する警戒レベルととるべき行動

気象庁等が発表する情報と相当する警戒レベル	避難情報	とるべき行動
大雨特別警報 氾濫発生情報 警戒レベル 5	緊急 安全確保	命の危険 直ちに安全確保! 既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。
土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報 警戒レベル 4	避難指示	危険な場所から全員避難 危険な場所から全員避難 (立退き避難又は屋内安全確保) する。
大雨警報※ 洪水警報 氾濫警戒情報 警戒レベル 3 <small>※夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、高齢者等は危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル3に相当します。</small>	高齢者等 避難	危険な場所から高齢者等は避難 <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者等*は危険な場所から避難(立退き避難又は屋内安全確保)する。 <small>*避難を完了させるのに時間を要する在宅又は施設利用者の高齢者及び障害のある人等、及びその人の避難を支援する者</small> ・高齢者等以外の人も必要に応じ、出勤等の外出を控えるなど普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングである。例えば、地域の状況に応じ、早めの避難が望ましい場所の居住者等は、このタイミングで自主的に避難することが望ましい。
大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 警戒レベル 2	洪水・大雨・ 高潮注意報等	自らの避難行動を確認 ハザードマップ等により自宅・施設等の災害リスク、指定緊急避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認・注意するなど、避難に備え自らの避難行動を確認する。
早期注意情報 (警報級の可能性) 警戒レベル 1	早期注意情報	災害への心構えを高める 防災気象情報等の最新情報に注意する等、災害への心構えを高める。

同報無線確認ダイヤル

0537-85-1179

市内の同報無線で流れた直近の放送内容を確認できます。

台風・豪雨時に備えて防災マップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

防災マップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
②浸水する深さよりも高いところにいる。
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3

が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう。(日頃から相談しておきましょう。)

警戒レベル3

が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4

が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう。(日頃から相談しておきましょう。)

警戒レベル4

が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

※内閣府防災ホームページより抜粋

どこに避難する？

必ずしも市が指定した避難地に避難しなければならないということではありません。安全な親戚・知人宅に避難する「縁故避難」も家族の負担を減らす一助となることがあります。

原子力災害から身を守る

Proteja-se de um desastre nuclear.

万が一原子力災害が起きた場合に、どのような指示がだされ、どのように行動すればよいかをまとめた資料です。

**御前崎市は全域が「予防的防護措置を準備する区域(PAZ)」です。
放射性物質の放出前に避難を開始します。**



UPZ(Urgent Protective Action Planning Zone)

緊急時防護措置を準備する区域
発電所から概ね31km圏内
牧之原市の一部、菊川市、掛川市、吉田町、袋井市、
焼津市、藤枝市の一部、島田市の一部、森町の一部、磐田市の一部

PAZ(Precautionary Action Zone)

予防的防護措置を準備する区域
発電所から概ね5km圏内
御前崎市、牧之原市の一部

発電所の状況に基づく判断(放射性物質の放出前)

事例	緊急事態区分	PAZの防護措置
御前崎市内で震度6弱以上の地震が観測された時など	警戒事態 異常事態の発生、またはそのおそれがあるとき	要配慮者等の避難準備
発電所の全交流電源が喪失した状態が継続した時など	施設敷地緊急事態 放射線による影響が起こる可能性があるとき	要配慮者等の避難実施 一般住民に避難準備を行うよう指示が出ます。
原子炉を冷却する全ての機能を喪失した時など	全面緊急事態 放射線による影響が起こる可能性が高いとき	全住民の避難、 安定ヨウ素剤の服用の指示が出ます。

1. 正しい情報の入手



同報無線による緊急放送

聞き取ることができなかった場合は
電話 **0537-85-1179** で
直近の放送内容を確認できます。

テレビ・ラジオによる緊急情報

テレビのdボタンで避難指示の状況などを確認できます。



避難時には地元のNHKラジオ・SBSラジオ・FM K-MIXなどで情報収集できます。

広報車による広報



静岡県原子力防災ポータル

環境放射線の状況、避難指示が出ている地域などを発信します。



確認はこちらから

御前崎市ホームページ

避難に関する情報を発信します。



御前崎市防災メール

避難に関する情報を発信します。
日常から地震や津波、気象情報の発信も行っています。
※事前登録が必要です。



登録はこちらから

エリアメール・緊急速報メール

携帯電話に自動で配信されます。

2. 避難の指示がでたときは？

避難のタイミングは？

市からの指示により、
避難を開始

「1.正しい情報の入手」の、同報無線・市ホームページ・メールなどの緊急情報を確認してください。

原則は自家用車避難

隣近所に声がけて、
相乗りで避難

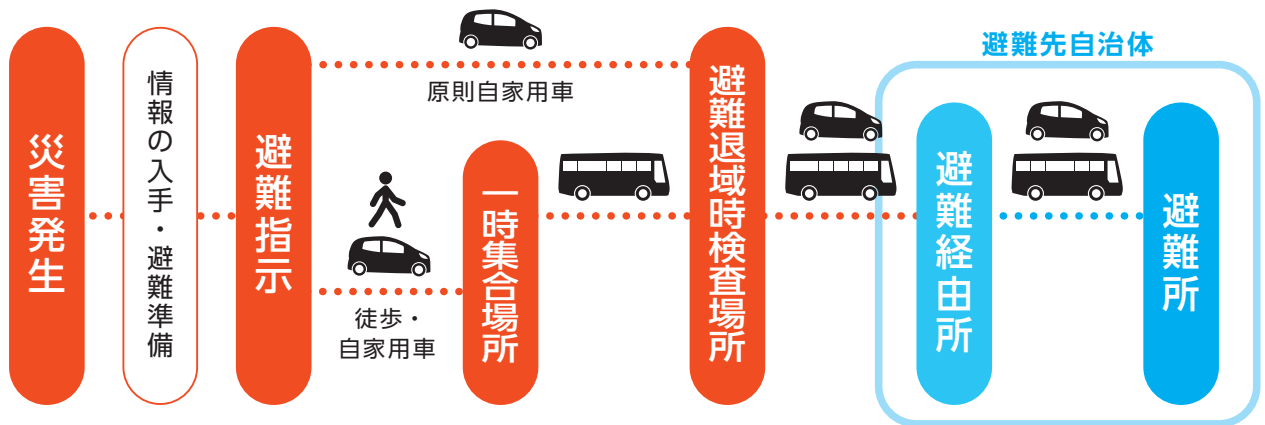
原則、自家用車で避難してください。

バス避難の場合は？

隣近所に声がけて、
一時集合場所に集合

自家用車で避難できない方は、あらかじめ地区毎に指定された一時集合場所に集合し、バス等で避難します。

基本的な避難行動の流れ



各地区の一時集合場所

池新田 浜岡中学校
池新田3923-1

高松 高松地区センター
門屋2060-2

佐倉 佐倉地区センター
佐倉3617-1

比木 比木地区センター
比木2836-5

朝比奈 朝比奈地区センター
上朝比奈2681-1

新野 新野地区センター
新野789-1

御前崎 御前崎小学校
御前崎3556

白羽 白羽小学校
白羽3521-3

避難時の服装

直接
肌を出さない
服装

頭をおおうもの
帽子・フード付上着

口や鼻をおおうもの
マスク・タオル等

長そで

手袋・軍手・ゴム手袋

長ズボン

靴下・長靴・運動靴

レインコート等も可

避難するときの注意点

- 安定ヨウ素剤を携帯
- 電気、ガス、戸締りを確認
- 渋滞でも秩序を守る
- 車中でも情報収集
- 冷静に運転する
- 常に情報収集をする



3. 避難先は？

県内に設置される **避難退域時検査場所** を経由して、避難先に設置される **避難経路所** へ向かってください。避難先1は「**浜松市**」、避難先1に避難できないときは **避難先2の「長野県**」となります。

親戚などへ避難する方は？

親戚や知人宅などに避難する場合も、市の避難指示により避難を開始し、避難退域時検査場所を経由してください。また、安否確認のため、避難後に御前崎市へ連絡をお願いします。

即時避難では健康リスクのある方は？

長距離・長時間の避難により生命に危険が及ぶと思われる方は、即時避難によるリスクを踏まえて、市内の放射線防護施設へ一時的に退避し、避難先の受入準備と適切な搬送体制が整ってから退避します。在宅の方及び放射線防護施設ではない社会福祉施設の入所者は近隣の参集型施設へ介助者と共に避難してください。放射線防護施設の所在地は15ページに記載してあります。

避難退域時検査場所では何をするの？

「放射性物質が放出される前に避難した証明書」を発行します。避難先で証明書を確認しますので、紛失しないよう注意してください。

万が一、避難途中で放射性物質が放出された場合には、スクリーニング検査を実施して、放射性物質による汚染がないか確認し、必要により除染します。

避難経路所では何をするの？

避難先での第一目的地となります。到着後は一時的な休息と避難所の案内をします。

避難退域時検査及び簡易除染の実施候補箇所(西方)

候補箇所	避難経路
遠州豊田PA、三方原PA、浜名湖SA、航空自衛隊浜松基地	東名高速道路
遠州森町PA、浜松SA	新東名高速道路
竜洋海洋公園	国道150号

地区ごとの避難先

地区名	避難先1 (原子力災害が単独で発生した場合)		避難先2 (大規模地震等複合災害時などで避難先1に避難できない場合)		避難所
	避難先	避難経路所	避難先	避難経路所	
池新田地区	静岡県 浜松市	浜名湖ガーデンパーク 浜松市西区村瀬町5475-1	長野県松本地域	小坂田公園 塩尻市塩尻町1080	避難 経路所 で 指示
高松地区			長野県北アルプス地域	大町運動公園 大町市常盤5638-44	
佐倉地区		浜松市渚園 浜松市西区舞阪町弁天島5005-1	長野県松本地域	安曇野市防災広場 安曇野市豊科南穂高803	
比木地区		浜松まつり会館北側・遠州灘海浜公園「風車公園」南側駐車場 浜松市南区中田島町1313・1674		中野市B&G海洋センター 中野市穴田3697-2	
朝比奈地区		遠州灘海浜公園「凧場公園」 浜松市南区白羽町2834-1	長野県北信地域		
新野地区		浜松市渚園 浜松市西区舞阪町弁天島5005-1	長野県松本地域	松本市音楽文化ホール 松本市大字島内4351	
御前崎地区		浜松まつり会館北側・遠州灘海浜公園「風車公園」南側駐車場 浜松市南区中田島町1313・1674			
白羽地区		遠州灘海浜公園「凧場公園」 浜松市南区白羽町2834-1	長野県長野地域	南長野運動公園 長野市篠ノ井東福寺320	

※詳細については御前崎市危機管理課発行「原子力防災広域ガイドマップ」をご確認ください。

4. 非常用持出し品

安定ヨウ素剤以外は自然災害と同じです。
(最低でも3日分) ▶ P12参照

事前配布した安定ヨウ素剤を持って避難します。事前配布を受けていない方や紛失された場合は、一時集合場所で緊急配布を行います。

安定ヨウ素剤の効果と服用等について

安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素による甲状腺被ばくを抑える効果があります。服用の**タイミングが重要**ですので、**勝手な判断による服用は避け、市からの指示に従い服用**してください。

わが家の防災

もしものときに備えて

Our guide to natural disaster prevention preparedness in case of emergency!

Prevenção de desastre da minha casa. Prepare-se para uma emergência!

非常用持出し袋の備えと点検を!

日頃の準備が自分や家族を守る!

家庭における非常持出し品・備蓄品をチェックしましょう!

家庭における非常持出し品・備蓄品は、非常持出し袋などに入れて、いつでも持ち出せる場所に置きましょう。「わが家の非常持出し品リスト」を作成し、定期的に点検を行ないましょう。

持ち出し品・備蓄品は一例です。参考にしてください。

非常持出し品

							
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 予備の乾電池	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾	<input type="checkbox"/> 非常食(3日分)	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 手ぶくろ
							
<input type="checkbox"/> ナイフ・かんきり	<input type="checkbox"/> スプーン・はし・カップ	<input type="checkbox"/> 下着・くつ下	<input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬	<input type="checkbox"/> 現金(硬貨も)	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレトイレットペーパー	<input type="checkbox"/> ビニール袋
							
<input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート(サインペンなど)	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 毛布または寝袋	<input type="checkbox"/> リュックサック	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 体温計

備蓄品

							
<input type="checkbox"/> 飲料水 1人あたり 1日3ℓの水を3日分	<input type="checkbox"/> 食料品 7日分:うち調理不要の 非常食3日分程度	<input type="checkbox"/> 衣類 季節に応じ ジャンパーなど	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ(ボンベ)	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> ビニールシート (敷いたり雨よけ)	<input type="checkbox"/> 布製 ガムテープなど	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ

あると便利な物

							
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ラップ類	<input type="checkbox"/> 保険証・免許証のコピー	<input type="checkbox"/> 笛(ホイッスル)	<input type="checkbox"/> ウォータータンク	<input type="checkbox"/> パール・ジャッキ	<input type="checkbox"/> テント	<input type="checkbox"/> 防寒シート
							
<input type="checkbox"/> バイク・自転車 できればノーパンク仕様	<input type="checkbox"/> ヘッドライト	<input type="checkbox"/> LEDランタン	<input type="checkbox"/> ポータブルストーブ	<input type="checkbox"/> 携帯用カイロ	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> アイマスク	<input type="checkbox"/> 耳栓

過去の大規模災害では、長引く避難生活の中で、さまざまなグッズが注目されました。

夜、寝ているときも

身近な所に、懐中電灯、ラジオ、靴またはスリッパなどを置いておきましょう。(素足では割れたガラスでケガをします)



赤ちゃんのいる家庭では

ミルク、哺乳ビン、離乳食、スプーン、オムツ、清浄綿、おぶい紐、バスタオルまたはベビー毛布、ガーゼまたはハンカチなどを追加。



災害時の備え 御前崎市防災メール

御前崎市防災メールは、携帯電話やパソコンの電子メールを利用して登録者に地震情報や津波警報、気象警報等を自動配信するシステムです。災害への備えとして是非ご利用ください。また、御前崎市防災メールはLINEの御前崎市公式アカウントと連携しています。

情報の種類	メール配信対象データ 条件/地域	配信内容
地震情報	市町村震度情報 震度3以上 御前崎市内	御前崎市内に震度3以上の地震が発生した場合に配信されます。
津波警報・注意報	大津波警報、津波警報、津波注意報 発表・解除・切替え 静岡県沿岸	静岡県に津波注意報、津波警報、大津波警報が発表および解除された場合に配信されます。
気象警報・注意報	気象特別警報(大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、注意報(大雨、洪水、大雪、強風、風雪、波浪、高潮、濃霧、雷、乾燥、なだれ、着水、着雪、融雪、霜、低温) 発表・解除・切替え 御前崎市内	御前崎市内に気象特別警報(大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、注意報(大雨、洪水、大雪、強風、風雪、波浪、高潮、濃霧、雷、乾燥、なだれ、着水、着雪、融雪、霜、低温)が発表および解除された場合に配信されます。
気象警報	気象特別警報(大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮) 発表・解除 御前崎市内	御前崎市内に気象特別警報(大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)、気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発表および解除された場合に配信されます。(警報のみの配信で注意報は配信されません。)
土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報 発表・解除 御前崎市内	御前崎市内に土砂災害警戒情報が発表および解除された場合に配信されます。
記録的短時間大雨情報	記録的短時間大雨情報 発表 静岡県	静岡県に記録的短時間大雨情報が発表された場合に配信されます。
竜巻注意情報	竜巻注意情報 発表 静岡県	静岡県に竜巻注意情報が発表された場合に配信されます。

※その他、市が発令する避難勧告・避難指示の情報や、防犯情報、行方不明者情報の配信を選択できます。

防災メール登録方法

メールで登録

omaezaki-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com へ空メールを送信すると返信メールが届きます。メールに記載されたURLから登録・変更用サイトへアクセスし、手順に従って登録してください。下の二次元コードからメールアドレスを読み取ることも可能です。



「返信メールが届かない」という方は…

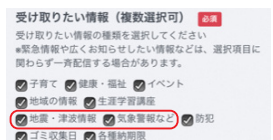
迷惑メール対策などで受信拒否設定・ドメイン指定受信などを設定している場合は、「tokyoanpi.sbs-infosys.com」のドメインからのメールを受信可能にしてください。設定方法は、お使いの携帯電話の取扱説明書をご覧ください。各携帯電話会社へお問い合わせください。

LINEで登録

- URLから友だち追加 <https://lin.ee/cYdS5rk>
- LINE ホーム画面上部にある検索枠に「御前崎市」または「omaezaki_city」を入力し、友だち登録する
- 以下の二次元コードを読み込む



受信設定より受け取りたい情報にチェックを入れてください。



初期避難の心得

周囲の状況に応じて、あわてずに
まず身の安全を確保する!

家庭では

- 頭を保護し
丈夫な机の下などに隠れる
- あわてて外へ飛び出さない
- 無理して火を消そうとしない



人が大勢いる施設では

- 係員の指示に従う
- 落ちついて行動
- あわてて出口に走り出さない



屋外(街)では

- ブロック塀の倒壊等に注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意
- 丈夫なビルのそばであれば
ビルの中に避難



自動車運転中は

- ハザードランプを点灯し、まわりの車に
注意を促す
- 急ブレーキはかけず、穏やかに速度をおとす
- 大きな揺れを感じたら、
道路の左側に停止



鉄道・バス乗車中は

- つり皮、手すりに
しっかりつかまる



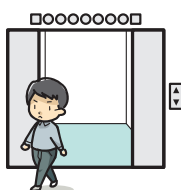
山や崖付近では

- 落石や崖崩れに注意



エレベーターでは

- 最寄の階で停止させ
すぐに降りる



安全確認旗を掲示

※津波、山・崖崩れ等緊急を要する場合は
避難を優先してください。

地震発生時(震度5弱以上)に安全が確認されたお宅
や東海地震警戒宣言が発表され、事前に避難するとき
は「安全確認旗」を巡視者が容易に確認できるところ
に掲げましょう。自主防災組織、消防団、消防署及び警
察などの巡視者が旗を確認することにより無事である
ことを確認するものです。いざというときに、すばや
く取り出せ、使用できるようにしておきましょう。



災害・防災情報が確認しやすいWEBサイトとアプリ

災害に備え、事前に入れておきたい無料アプリ

Yahoo! JAPAN 防災速報

緊急地震速報や避難情報もいち
はやくお知らせ! 災害が起こる
前に、地震・豪雨・津波などの情
報をプッシュ通知でお知らせし
ます。通知のON・OFFも設定可
能。

iOS

Android

ダウンロードは
こちら



災害時情報提供アプリ Safety tips

観光庁監修のもと開発された、
日本国内における緊急地震速報
や津波警報、噴火速報、特別警報、
熱中症情報、国民保護情報を通
知する無料アプリです。多言語
対応。

iOS

Android

ダウンロードは
こちら



平時に確認

LINE公式 アカウント 内閣府防災

台風・豪雨時に備えハザー
ドマップと一緒に「避難
行動判定フロー」を確認
しましょう。

LINE

友だちを
追加



災害が起こったら確認



気象庁

災害情報 WEBサイト

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=jp>



広域避難所 予定施設

It will be wide area shelter.
Instalação planejada para abrigo
de ampla área

被災後に自宅を失った人、自宅に戻れない人が一時的に共同生活を送る場所で、災害発生後に開設され、建物の屋内があてられます。

名 称	住所 / 電話番号
1 池新田地区センター	池新田3262番地 0537-86-2200
2 高松地区センター	門屋2060番地の2 0537-86-4949
3 佐倉地区センター	佐倉3617番地の1 0537-86-2304
4 比木地区センター	比木2836番地の5 0537-86-3463
5 朝比奈地区センター	上朝比奈2681番地の1 0537-86-3365
6 新野地区センター	新野789番地の1 0537-86-2024
7 第一小学校	池新田1520番地 0537-86-2052
8 浜岡東小学校	佐倉1403番地の1 0537-86-3462
9 浜岡北小学校	下朝比奈753番地 0537-86-3364
10 御前崎小学校	御前崎3556番地 0548-63-2007
11 白羽小学校	白羽3521番地の3 0548-63-2177
12 浜岡中学校	池新田3923番地の1 0537-86-3355
13 池新田高等学校	池新田2907番地の1 0537-86-2460
14 池新田幼稚園	池新田5814番地 0537-86-2049
15 高松幼稚園	門屋2070番地の103 0537-86-3427
16 さくらこども園	佐倉888番地の1 0537-86-3036
17 北こども園	上朝比奈2692番地の12 0537-86-3234
18 御前崎こども園(幼児棟)	御前崎78番地の27 0548-63-2342
19 白羽幼稚園	白羽3520番地の46 0548-63-3246

福祉避難所 予定施設

It will be welfare shelter.
Instalação planejada para abrigo
de bem-estar

寝たきりの高齢者、障がいのある人、外国人、妊産婦など一般の避難所で共同生活が困難な人が安心して避難生活ができる要配慮者の避難所です。

名 称	住所 / 電話番号
20 灯光園	御前崎35番地の37 0548-63-3729
21 東海清風園	池新田4094番地 0537-86-3286
22 なごみ	白羽5402番地の10 0548-63-6860
23 グループホーム風音 A棟	御前崎市池新田4821-1 0537-29-6556

発行 御前崎市 危機管理課







TEL.0537-85-1119 FAX.0537-85-1143
E-mail : kikikanri@city.omaezaki.shizuoka.jp
https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/

放射線 防護施設

It will be a radiation protection
measure facility.
Instalação de proteção contra radiação

原子力緊急事態において、即時避難が困難な病院や社会福祉施設の入所者等の要配慮者及び住民等が屋内退避するための施設です。

名 称	住所 / 電話番号
21 東海清風園 	池新田4094番地 0537-86-3286
24 市立御前崎総合病院 	池新田2060番地 0537-86-8511
26 市総合保健福祉センター  	池新田2070番地 0537-86-8822
27 御前崎市役所西館  	池新田5585番地 0537-85-1119
28 御前崎市消防庁舎 	池新田5151番地の1 0537-85-2119
2 高松体育館 	門屋2060番地の2 0537-86-4949
3 佐倉地区センター 	佐倉3617番地の1 0537-86-2304
4 比木体育館 	比木2836番地の5 0537-86-3463
5 朝比奈体育館 	上朝比奈2681番地の1 0537-86-3365
6 新野地区センター・体育館 	新野789番地の1 0537-86-2024
20 灯光園 	御前崎35番地の37 0548-63-3729
29 ナーシングホーム静養館 御前崎オーシャンビュー 	御前崎32番地の20 0548-55-5111
10 御前崎小学校体育館 	御前崎3556番地 0548-63-2007
25 白羽地区センター 	白羽5403番地の20 0548-63-3690
22 なごみ 	白羽5402番地の10 0548-63-6860
11 白羽小学校体育館 	白羽3521番地の3 0548-63-2177

-   施設入所・入院者が退避する施設
-  災害対策本部
-  参集して退避する施設
-  建物内に大型のテントを設置する施設
-  避難者の受入は行わない

災害時の連絡方法

携帯電話の災害用伝言板

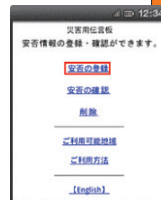
大規模な災害が発生した場合、NTTドコモや au、SoftBank などの携帯各社において、アプリや各社メニューに「災害用伝言板」が追加され、自らの安否状態を登録することが可能になります。登録された伝言は、インターネット接続が可能なパソコンや他社の携帯・iPad などからも下記の URL で参照できます。

NTTドコモ	http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
au	http://dengon.ezweb.ne.jp/
SoftBank	http://dengon.softbank.ne.jp/j

災害用伝言ダイヤル「171」

NTTでは、震度6弱以上の地震発生時等、被災地への安否確認電話が集中する場合に「災害用伝言ダイヤル」サービスを開始します。災害用伝言ダイヤルの開設、登録できる電話番号等運用条件等は、災害後NTTが決定しテレビやラジオ放送でお知らせしますので、「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行なってください。

NTT 東日本	https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/
NTT 西日本	https://www.ntt-west.co.jp/dengon/



※ドコモ HP「災害用伝言板」より抜粋

