



# 大雨が降った時(土砂災害)

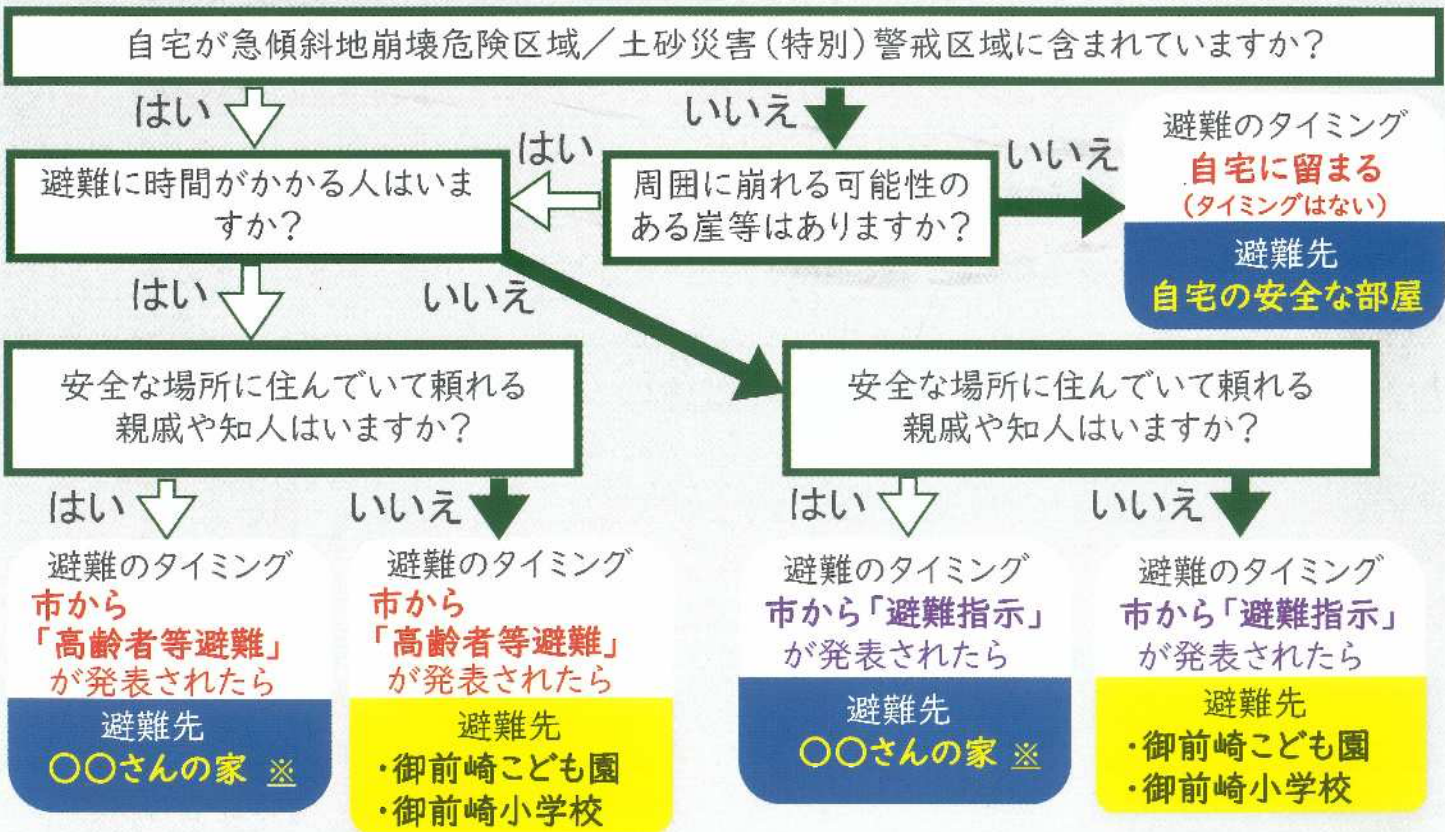
手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう! 「災害リスクチェックシート」③【大雨が降った時】に記載

- ア 「わたしの避難計画」の裏面にある図(左図)を見て、自宅付近の土砂災害の危険性を確認しよう。
- イ 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートのマークの欄にメモしよう。



手順⑥ 避難先、避難のタイミング、情報収集手段を決めよう!

ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう

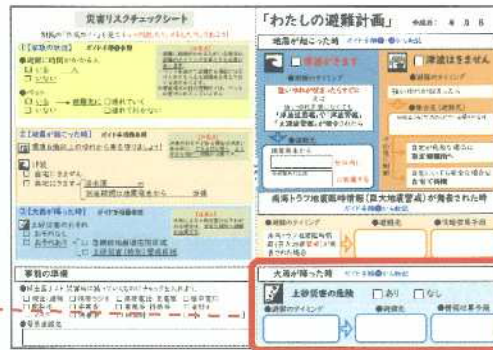


※ 親戚や知人の家には、できれば事前に避難しよう

イ 避難の情報を知るための手段を決めておこう

御前崎市の避難情報	土砂災害の情報	その他
御前崎市公式LINE 御前崎市防災メール	キキクル(気象庁) 土砂災害警戒情報(静岡県)	テレビの「dボタン」等

ウ 「わたしの避難計画」の空欄に手順⑤、⑥の結果(土砂災害の有無、避難のタイミング、避難先、情報収集手段)を記入しよう



# 御前崎市(御前崎地区) わたしの避難計画 作成ガイド

作り方 手順①~⑥に従って「わたしの避難計画」へ必要な事項を記入しよう。

- 手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう! ⇒作成ガイド1ページ
- 地震が起こった時 ⇒作成ガイド2ページ
  - 手順② 地震や津波の危険性を確認しよう!
  - 手順③ 地震や津波の時の避難先を確認しよう!
- 南海トラフ地震臨時情報が発表された時 ⇒作成ガイド3ページ
  - 手順④ 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合の避難先や情報収集手段を確認しよう!
- 大雨が降った時(土砂災害) ⇒作成ガイド4ページ
  - 手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう!
  - 手順⑥ 土砂災害の時の避難先や情報収集手段を確認しよう!

## 出来上がりの例(見本)

**災害リスクチェックシート**

①【家族の状況】 ガイド手順①参照  
 避難に時間がかかる人 1人  
 ペット  
 いる → 避難先に連れていく  
 いない

②【地震が起こった時】 ガイド手順②参照  
 震度6以上のゆれから身を守りましょう!  
 津波 自宅にきません  
 自宅にききます 浸水深 3~5 m 到達時間は地震発生から 12分後

③【大雨が降った時】 ガイド手順③参照  
 土砂災害のおそれ  
 おそれなし  
 おそれあり

**「わたしの避難計画」** 作成日: 年 月 日

地震が起こった時 ガイド手順②から転記  
 津波がきます  
 津波はきません  
 避難のタイミング: 強いゆれが収まったらすぐに  
 避難先: 〇〇広場  
 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された時 ガイド手順④から転記  
 避難のタイミング: 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合  
 避難先: 次男の家  
 情報収集手段: 御前崎市防災メール

大雨が降った時 ガイド手順⑤から転記  
 土砂災害の危険  
 避難のタイミング: 高齢者等避難  
 避難先: 御前崎小学校  
 情報収集手段: 御前崎市防災メール

手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう! 「災害リスクチェックシート」①【家族の状況】に記載

- 避難に時間がかかる人(歩行に杖が必要な人など)がいるかどうかについて、「災害リスクチェックシート」の①【家族の状況】にメモしよう!



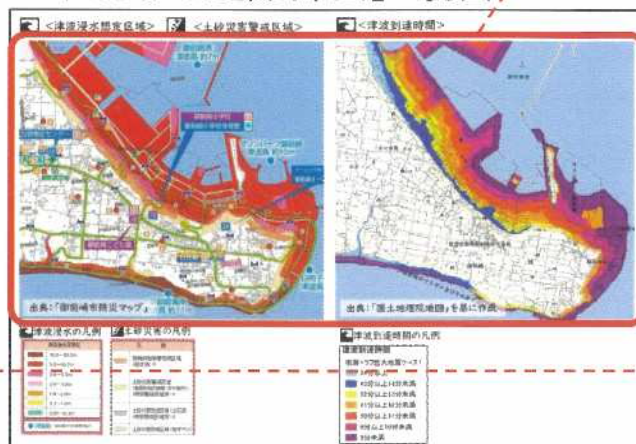
# 地震が起こった時

手順② 地震・津波の危険性を確認しよう!

「災害リスクチェックシート」  
②【地震が起こった時】に記載

「わたしの避難計画」表面

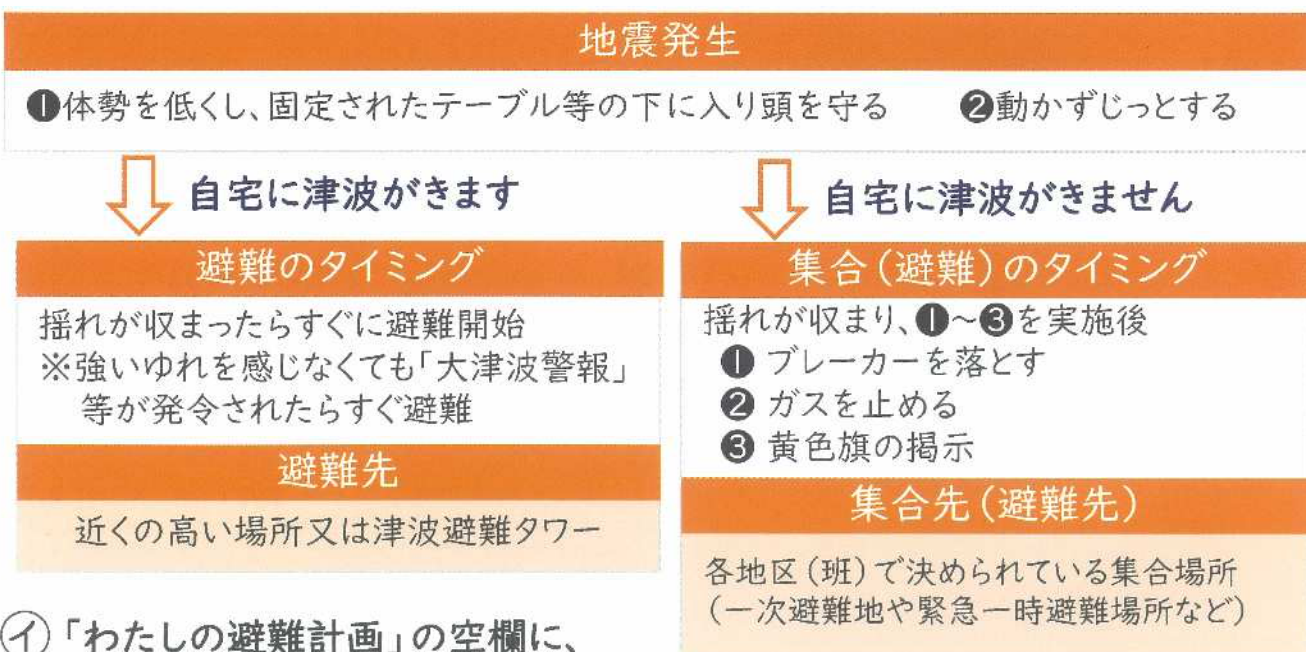
「わたしの避難計画」裏面



- ア 「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークを見て、御前崎地区の想定震度を知っておこう。
- イ 「わたしの避難計画」の裏面にある図を見て、自宅に津波が来るか確認しよう。自宅に津波がくる場合は浸水深(左図)や津波の到達時間(右図)も確認しよう。
- ウ 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークの欄にメモしよう。

手順③ 避難のタイミングと避難先を確認しよう!

ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



イ 「わたしの避難計画」の空欄に、  
手順②、③の結果を記入しよう

自宅に被害があったら

**避難先**

指定避難所  
御前崎小学校  
御前崎こども園

## 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が 発表された時

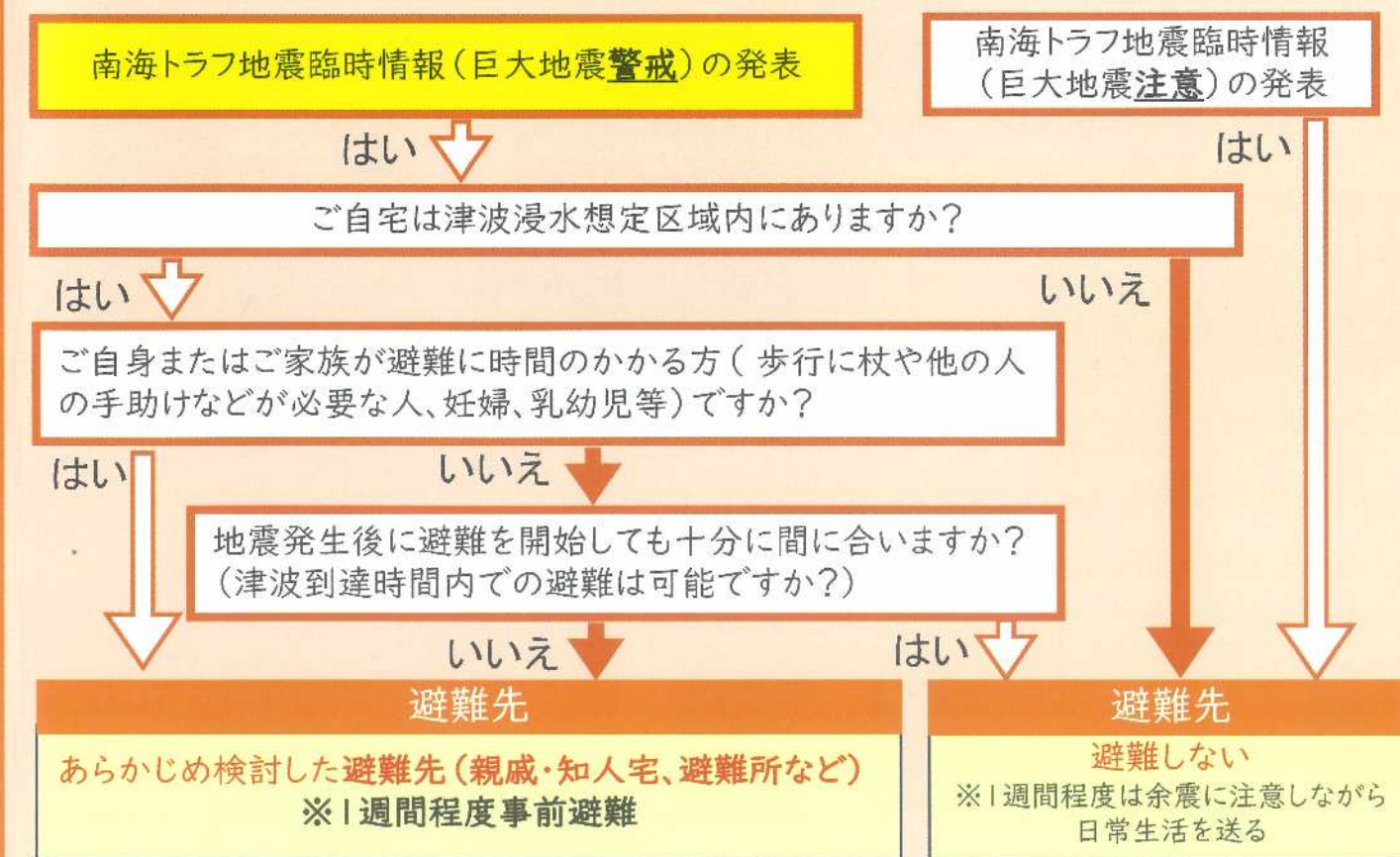
手順④ 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表時の行動を決めよう!

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ地震の起きる可能性が普段よりも相対的に高まったとき、気象庁から発表されます。(地震を予知する情報ではありません)

**御前崎地区では、津波浸水想定区域の全域が高齢者等事前避難対象地域に指定されています。**

御前崎地区の津波浸水想定区域に住んでいて、避難に時間がかかる方は、**1週間の事前避難**が必要になります。

ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



イ 「わたしの避難計画」の空欄に手順④の結果を記入しよう  
(情報収集手段は手順⑥のウを見て書こう)