

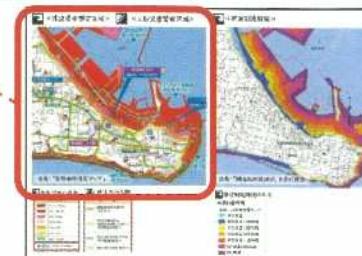


# 大雨が降った時(土砂災害)

手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう!

「災害リスクチェックシート」  
③【大雨が降った時】に記載

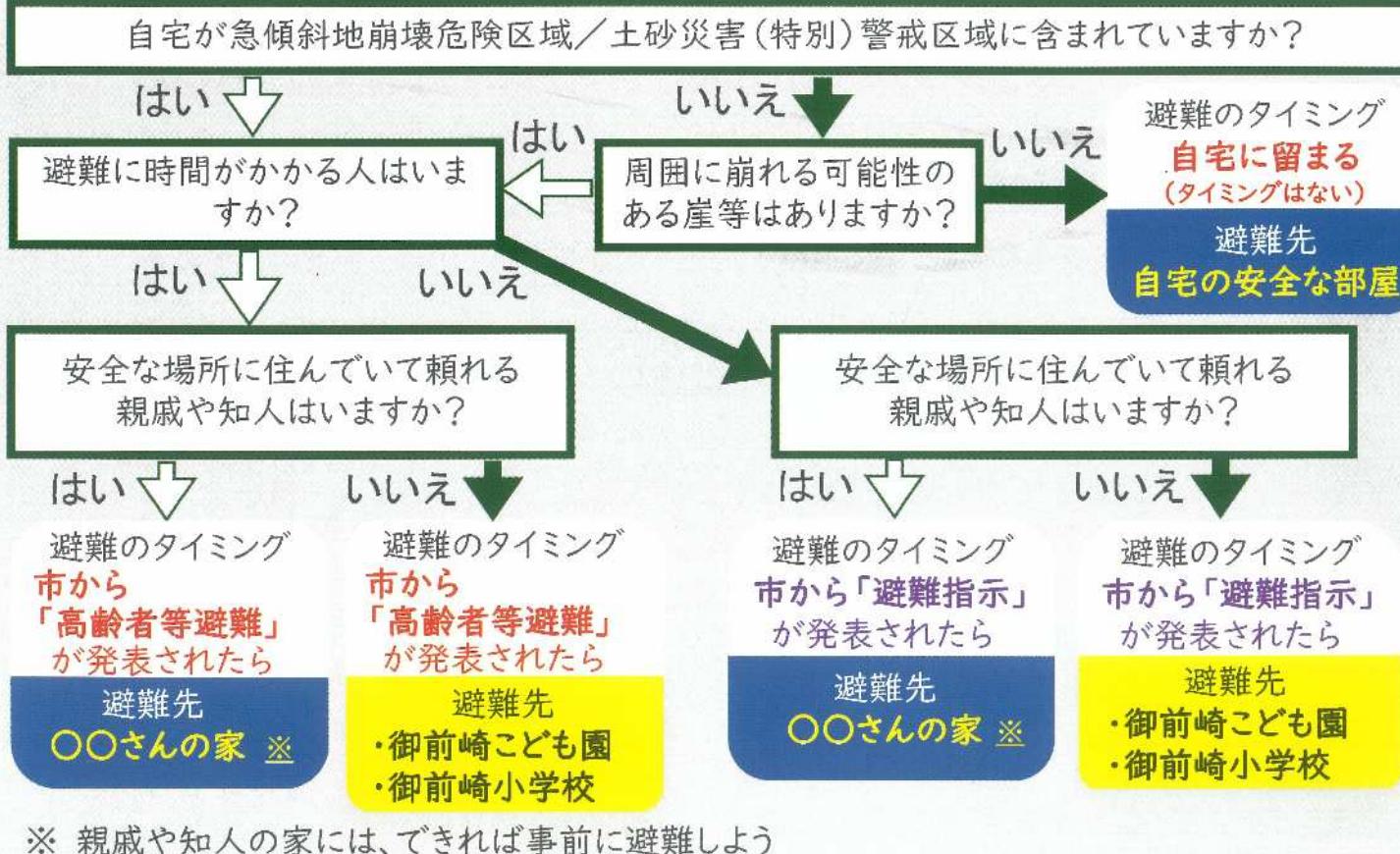
Ⓐ 「わたしの避難計画」の裏面にある図(左図)を見て、自宅付近の土砂災害の危険性を確認しよう。



Ⓑ 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの☒マークの欄にメモしよう。

手順⑥ 避難先、避難のタイミング、情報収集手段を決めよう!

Ⓐ 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



① 避難の情報を知るための手段を決めておこう

御前崎市の避難情報

御前崎市  
公式LINE

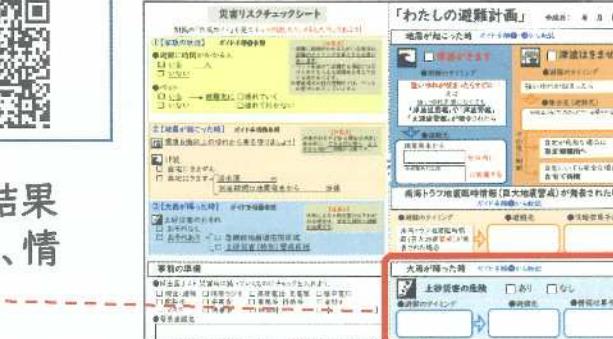


土砂災害の情報

キクル  
(気象庁)  
土砂災害警戒  
情報(静岡県)



その他  
テレビの「dボタン」等



④ 「わたしの避難計画」の空欄に手順⑤、⑥の結果(土砂災害の有無、避難のタイミング、避難先、情報収集手段)を記入しよう

御前崎市(御前崎地区)

# わたしの避難計画 作成ガイド

## 作り方

手順①～⑥に従って

「わたしの避難計画」へ必要な事項を記入しよう。

手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう!

⇒作成ガイド1ページ

地震が起きた時

手順② 地震や津波の危険性を確認しよう!

⇒作成ガイド2ページ

手順③ 地震や津波の時の避難先を確認しよう!

⇒作成ガイド2ページ

手順④ 南海トラフ地震臨時情報が発表された時

⇒作成ガイド3ページ

大雨が降った時(土砂災害)

手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう!

⇒作成ガイド4ページ

手順⑥ 土砂災害の時の避難先や情報収集手段を確認しよう!

⇒作成ガイド4ページ

## 出来上がりの例(見本)

**災害リスクチェックシート**

別紙の「作成ガイド」を見てチェック団したり、メモしたりしておこう!

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

- 避難に時間がかかる人いる 1人
- いない

【注意点】 避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを覚える必要があります。また、避難先を決めて避難する場合には受け入れてくれる避難所を考えしておく必要があります。御前崎市の指定避難所では、ペットの受け入れをしていません。

②【地震が起きた時】 ガイド手順②参照

- 地震度6強以上のゆれから身を守りましょう!
- 津波
- 自宅にません
- 自宅にます 深水深3~5m 到達時間は地震発生から 12分後

【注意点】 津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

③【大雨が降った時】 ガイド手順③参照

- 土砂災害のおそれ
- おそれなし
- おそれあり

【注意点】 大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●緊急連絡先

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!

- 現金・通帳
- 携帯ラジオ
- 携帯電話・充電器
- 懐中電灯
- 飲料水
- 非常食
- 常備薬・持病薬
- 着替え
- マスク
- 消毒液
- 体温計
- [ ]

●緊急連絡先

**「わたしの避難計画」** 作成日: 年月日

地震が起きた時 ガイド手順②・③から転記

●津波がきます

●避難のタイミング

●強いゆれが収まつたらすぐに 又は 強いゆれを感じなくても「津波注意報」や「津波警報」「大津波警報」が発令されたら

●集合先(避難先) 審査区(街)で決められている場所の名前 ○○公民館

●避難先 地震発生から 12 分以内に 分以内に

●避難所へ

●自宅にいても安全な場合は自宅で待機

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された時 ガイド手順③から転記

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段

●次男の家

●御前崎市防災メール

手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう!

「災害リスクチェックシート」  
①【家族の状況】に記載

- 避難に時間がかかる人(歩行に杖が必要な人など)がいるかどうかについて、「災害リスクチェックシート」の①【家族の状況】にメモしよう!



# 地震が起きた時

## 手順② 地震・津波の危険性を確認しよう!

「災害リスクチェックシート」  
②【地震が起きた時】に記載

### 「わたしの避難計画」表面

災害リスクチェックシート	
「わたしの避難計画」 作成日：年月日	
<input type="checkbox"/> 津波がきます <input type="checkbox"/> 津波がません	
<small>高い所で警笛などを鳴らすなどして、早期に警報情報を発信する。また、津波が来る場合は、安全な高台などの避難地へ。</small>	
<small>避難する場合、自宅から近い安全なところへ、安全な場所へ。</small>	
<small>安全なところへ移動する際、避難経路は複数経由で、安全なところへ。</small>	
<small>災害発生時の避難地、避難経路、避難時間などを記載する。</small>	
事前の準備	
<small>緊急用の金銭や貴重品の用意、重要書類や財産の収集、防災用具の準備、備蓄品の確保等。</small>	
<small>自宅の危険度評定（危険度評定）</small>	
<small>土砂災害の危険度評定（危険度評定）</small>	
<small>避難計画のタイミング</small>	
<small>避難する場合は、避難場所、避難経路、避難時間などを記載する。</small>	

①

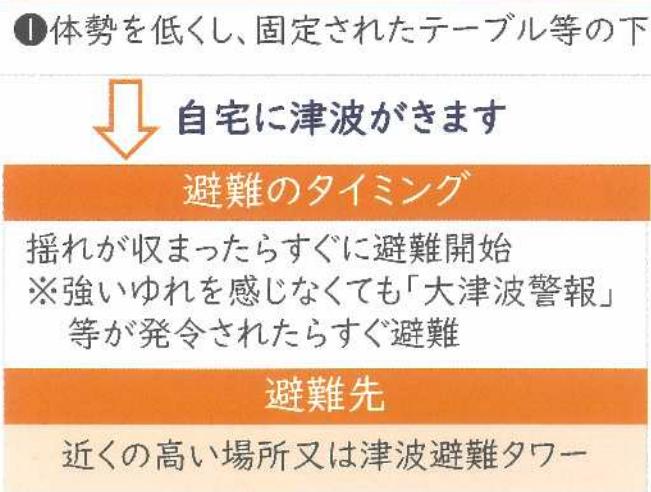


- ア 「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークを見て、御前崎地区の想定震度を知っておこう。
- イ 「わたしの避難計画」の裏面にある図を見て、自宅に津波が来るか確認しよう。自宅に津波がくる場合は浸水深(左図)や津波の到達時間(右図)も確認しよう。
- ウ 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークの欄にメモしよう。

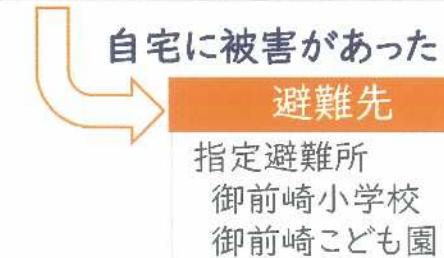
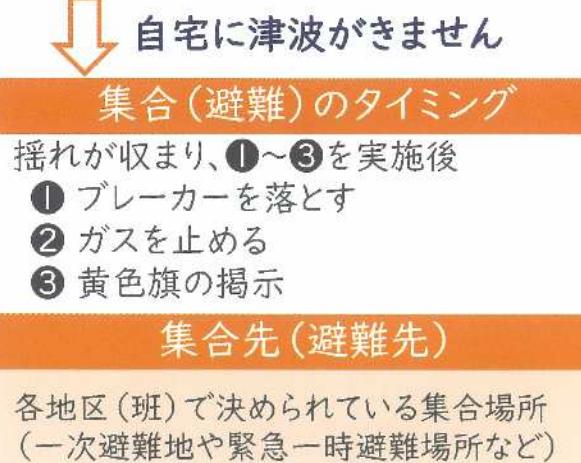
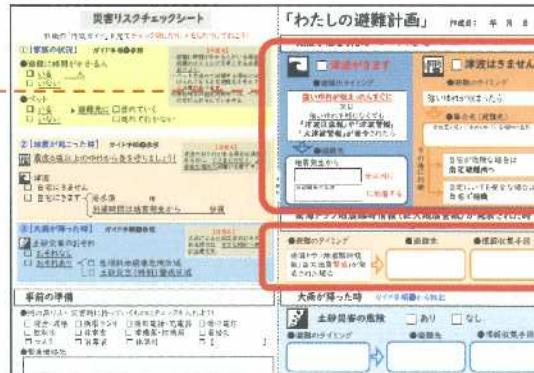
## 手順③ 避難のタイミングと避難先を確認しよう!

- ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう

地震発生



- イ 「わたしの避難計画」の空欄に、手順②、③の結果を記入しよう



## 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された時

### 手順④ 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表時の行動を決めよう!

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ地震の起きる可能性が普段よりも相対的に高まったとき、気象庁から発表されます。(地震を予知する情報ではありません)

御前崎地区では、津波浸水想定区域の全域が高齢者等事前避難対象地域に指定されています。  
御前崎地区の津波浸水想定区域に住んでいて、避難に時間がかかる方は、1週間の事前避難が必要になります。

- ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)の発表

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)の発表

はい

はい

ご自宅は津波浸水想定区域内にありますか?

はい

いいえ

ご自身またはご家族が避難に時間がかかる方(歩行に杖や他の人の手助けなどが必要な人、妊婦、乳幼児等)ですか?

はい

いいえ

地震発生後に避難を開始しても十分に間に合いますか?  
(津波到達時間内での避難は可能ですか?)

いいえ

はい

あらかじめ検討した避難先(親戚・知人宅、避難所など)  
※1週間程度事前避難

- イ 「わたしの避難計画」の空欄に手順④の結果を記入しよう  
(情報収集手段は手順⑥のウを見て書こう)