

# 大雨が降った時（土砂災害）

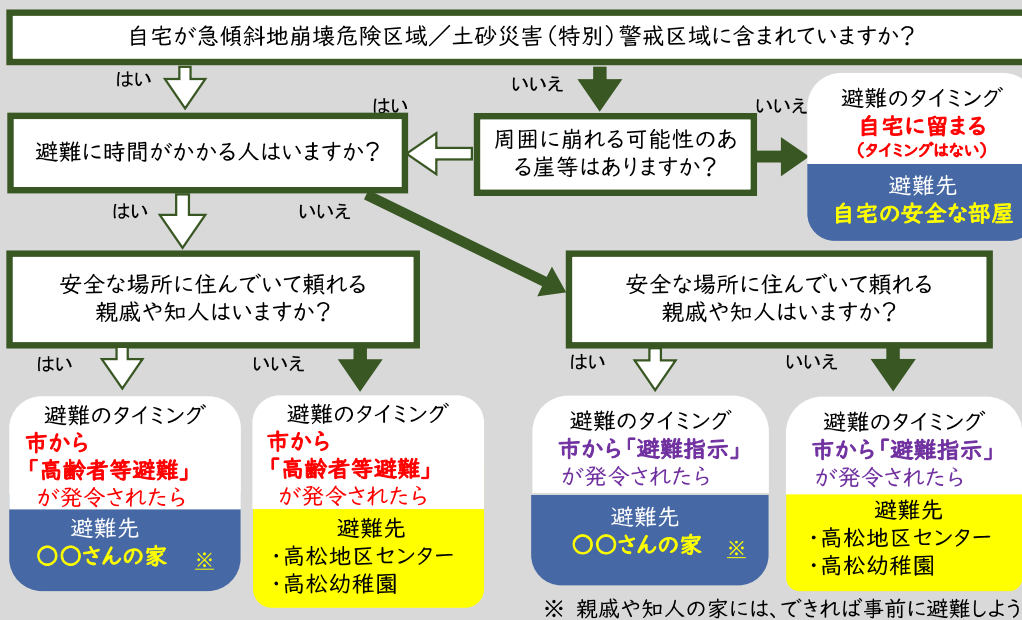
手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう！ 「災害リスクチェックシート」③【大雨が降った時】に記載

ア 「わたしの避難計画」の裏面にある図（左図）を見て、自宅付近の土砂災害の危険性を確認しよう。  
 ① 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートのマークの欄にメモしよう。



手順⑥ 避難先、避難のタイミング、情報収集手段を決めよう！

ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



① 避難の情報を得るための手段を決めておこう

御前崎市の避難情報

御前崎市公式LINE

御前崎市防災メール

河川災害の情報

キキクル（気象庁）

川の防災情報

SIPOS-RADAR（静岡県）

同報無線  
確認ダイヤル  
0537-85-1179

同報無線で出された  
喫緊の放送内容が  
確認できます。

その他  
テレビの「dボタン」等

ウ 「わたしの避難計画」の空欄に手順⑤、⑥の結果（土砂災害の有無、避難のタイミング、避難先、情報収集手段）を記入しよう



# 御前崎市（高松地区） わたしの避難計画 作成ガイド

作り方 手順①～⑥に従って「わたしの避難計画」へ必要な事項を記入しよう。

- 手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう！ ⇒作成ガイド1ページ
- 地震が起こった時 ⇒作成ガイド2ページ
- 手順② 地震や津波の危険性を確認しよう！ ⇒作成ガイド2ページ
- 手順③ 地震や津波の時の避難先を確認しよう！ ⇒作成ガイド2ページ
- 南海トラフ地震臨時情報が発表された時 ⇒作成ガイド3ページ
- 手順④ 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）が発表された場合の避難先や情報収集手段を確認しよう！ ⇒作成ガイド3ページ
- 大雨が降った時（土砂災害） ⇒作成ガイド4ページ
- 手順⑤ 土砂災害の危険性を確認しよう！ ⇒作成ガイド4ページ
- 手順⑥ 土砂災害の時の避難先や情報収集手段を確認しよう！ ⇒作成ガイド4ページ

## 出来上がりの例（見本）

災害リスクチェックシート

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしてください！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人がいる人  
 いる  
 いない

●ペット  
 いる → 避難先に  連れていく  
 いない → 連れて行かない

②【地震が起こった時】 ガイド手順②参照

●津波  
 自宅にきません  
 自宅にきません 水深深 3~5 m  
 到達時間は地震発生から 12 分後

③【大雨が降った時】 ガイド手順③参照

●土砂災害のおそれ  
 おそれなし  
 おそれあり

●事前の準備

●緊急連絡先

「わたしの避難計画」 御前崎市高松地区  
作成日： 年 月 日

地震が起こった時 ガイド手順②から転記

●津波がきます  津波はきません

●避難のタイミング  
 強いゆれが収まったらすぐに  
 または  
 強いゆれを感じなくても  
 「津波注意報」や「津波警報」  
 「大津波警報」が発表されたら

●避難先  
 地震発生から 12 分以内に  
 ※避難する  
 〇〇広場  
 到着する

●避難のタイミング  
 強いゆれが収まったら  
 ●集合先（避難先）  
 ※避難先（〇）で決められている避難先の種類  
 〇〇公民館  
 自宅が危険な場合は  
 指定避難所へ  
 自宅にいても安全な場合は  
 自宅待機

南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）が発表された時  
ガイド手順④から転記

●避難のタイミング  
 次男の家  
 御前崎市  
 防災メール

大雨が降った時 ガイド手順③から転記

●土砂災害の危険  あり  なし

●避難のタイミング  
 高年齢等避難 → 御前崎小学校  
 御前崎市  
 防災メール

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認しよう！ 「災害リスクチェックシート」①【家族の状況】に記載

● 避難に時間がかかる人（歩行に杖が必要な人など）がいるかどうかについて、「災害リスクチェックシート」の①【家族の状況】にメモしよう！

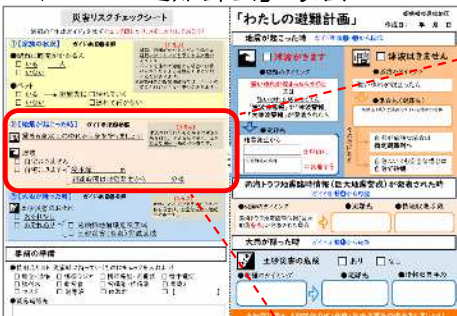


# 地震が起こった時

## 手順② 地震・津波の危険性を確認しよう!

「災害リスクチェックシート」  
②【地震が起こった時】に記載

### 「わたしの避難計画」表面



### 「わたしの避難計画」裏面



- ア 「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークを見て、高松地区の想定震度を知っておこう。
- イ 「わたしの避難計画」の裏面にある図を見て、自宅に津波が来るか確認しよう。自宅に津波がくる場合は浸水深(左図)や津波の到達時間(右図)も確認しよう。
- ウ 確認した結果を「わたしの避難計画」災害リスクチェックシートの マークの欄にメモしよう。

## 手順③ 避難のタイミングと避難先を確認しよう!

- ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう

### 地震発生

- ① 体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
- ② 動かずじっとする

### 自宅に津波がきます

#### 避難のタイミング

揺れが収まったらすぐに避難開始  
※強いゆれを感じなくても「大津波警報」  
等が発表されたらすぐ避難

#### 避難先

近くの高い場所又は津波避難タワー

### 自宅に津波がきません

#### 集合(避難)のタイミング

揺れが収まり、①～③を実施後  
① ブレーカーを落とす  
② ガスを止める  
③ 黄色旗の掲示

#### 集合先(避難先)

各地区(班)で決められている集合場所  
(一次避難地や緊急一時避難場所など)

### 自宅に被害があったら

#### 避難先

指定避難所  
高松地区センター  
高松幼稚園

- ① 「わたしの避難計画」の空欄に、  
手順②、③の結果を記入しよう

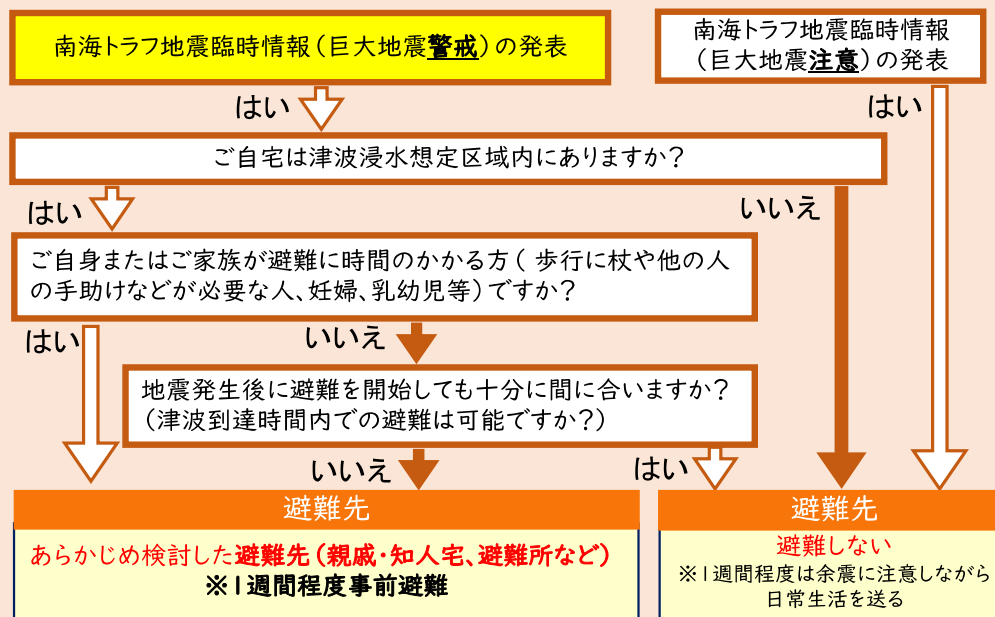


# 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が 発表された時

## 手順④ 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表時の行動を決めよう!

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ地震の起きる可能性が普段よりも相対的に高まったとき、気象庁から発表されます。(地震を予知する情報ではありません)  
高松地区では、津波浸水想定区域の全域が高齢者等事前避難対象地域に指定されています。  
高松地区の津波浸水想定区域に住んでいて、避難に時間がかかる方は、1週間の事前避難が必要です。

- ア 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



- ① 「わたしの避難計画」の空欄に手順④の結果を記入しよう  
(情報収集手段は手順⑥の⑦を見て書こう)